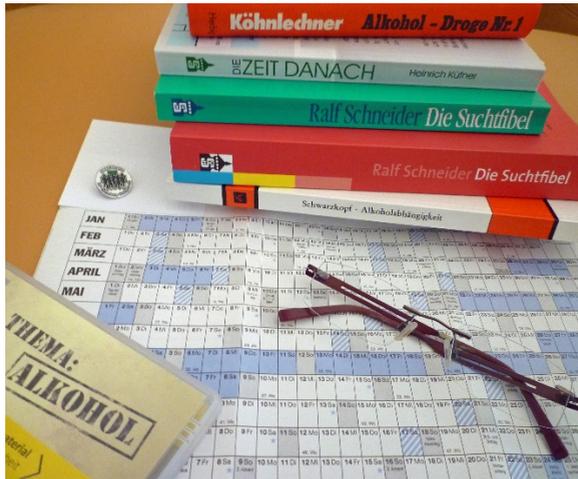


Stand: 29.11.2023

## Terminkalender 2024



## Aus - und Fortbildung

### Seminare - Tagungen - Veranstaltungen

mit Adressverzeichnis der Gruppenräume und Gruppentreffen

Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.

[www.kreuzbund-dv-rottenburg.de](http://www.kreuzbund-dv-rottenburg.de)

# Der Kreuzbund ist überall, nicht nur am Ort

## Online - Kreuzbundgruppen für Suchtselbsthilfe



## Kreuzbund.online

### **KREUZBUND: ONLINE-GRUPPEN**

- BETROFFENE DONNERSTAG AB 19:00 UHR
- ANGEHÖRIGE MITTWOCH AB 19:00 UHR  
UNGERADE WOCHEN

Mehr dazu auch unter  
[www.kreuzbund-dv-rottenburg.de](http://www.kreuzbund-dv-rottenburg.de)

# Inhaltsverzeichnis

Diözesanvorstand .....	4
Diözesanausschuss – Arbeitsbereiche .....	5
Aufgabenverteilung im Vorstand .....	6
Aufgaben im Diözesanausschuss – Arbeitsbereiche.....	7
Wichtige Termine 2024 .....	8
Qualifizierung und Weiterbildung im Diözesanverband.....	10
Ausbildung zur Gruppenleitung.....	11
Seminare 2024 .....	12
Gruppentreffen - Ansprechpartner und Mailadresse.....	23
Frauengesprächskreise .....	36
Männer Aktivkreise.....	37
Seniorengesprächskreise .....	38
Seminarhäuser des Kreuzbundes .....	39
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstellen .....	40
Hinweis zum Datenschutz.....	42
Impressum: .....	42

# Diözesanvorstand

## Vorsitzender: Roland Männer

Widdersteinstr. 178, 88400 Biberach an der Riß  
Tel.: 07351 - 4290278  
E-Mail: vorsitzender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Stellv. Vorsitzender: Ladislaus Toth

Untergruppenbacher Str. 7/1, 74199 Untergruppenbach  
Tel.: 07131 - 70958  
E-Mail: stellv.vorsitzender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Stellv. Vorsitzender: Joachim Heine

Braigestraße 17, 89616 Rottenacker  
Tel.: 07393 - 60342  
E-Mail: stellv.vorsitzender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Geschäftsführung: Stefan Saalmüller

Gigelberg 2, 88416 Ochsenhausen  
Tel.: 0172 – 8201506  
E-Mail: geschaeftsfuehrung@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Geistlicher Beirat: Martin Keßler

Am Sattel 2/1, 73443 Aalen,  
Tel.: 07361 - 59012 oder 0172 - 5425952  
E-Mail: geistlicherbeirat@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Schriftführung: Elisabeth Zwerger-Männer

Widdersteinstr. 178, 88400 Biberach an der Riß  
Tel.: 07351 - 4290278  
E-Mail: schriftfuehrung@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Assistenz der Geschäftsstelle: Ina Gamper

Strombergstr. 11 (Caritas), 70188 Stuttgart  
Tel.: 0176 – 16465138 (Mittwochs von 09:00 – 16:30 Uhr)  
E-Mail: assistenz.dv@kreuzbund-dv-rottenburg.de

# Diözesanausschuss – Arbeitsbereiche

## Frauen- und Männerarbeit / Gender

**Anne Bettker** .....Tel.: 07131 - 701918

E-Mail: .....gender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

**Thomas Heck** .....Tel.: 07371 - 9296918

E-Mail: .....gender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Familie als System

**Martin Albrecht**..Tel.: 07365 - 5374

E-Mail: .....familiealsystem@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Altersspezifische Arbeit – Neu im Kreuzbund

N.N. .... zur Zeit nicht besetzt

E-Mail: .....jungerkreuzbund@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Altersspezifische Arbeit – Senioren

**Walter Manz** .....Tel.: 0174 - 4301153

E-Mail: .....senioren55plus@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Angehörige -

**Waltraud Augustin**: Tel.: 07346 - 9205655

E-Mail: .....angehoerige@kreuzbund-dv-rottenburg.de

**Marianne Koppold**: Tel.: 07522 - 797735

E-Mail: .....angehoerige@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Datenschutzbeauftragter

**Joachim Heine** ...Tel.: 07393 - 60342

E-Mail: ..... datenschutzbeauftragter@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Kreativ-Werkstatt

**John Mayer** .....Tel.: 07131 – 1247749 oder 0174 – 3117934

E-Mail: .....john.mayer.kb@gmx.de

# Aufgabenverteilung im Vorstand

## Vorsitzender: Roland Männer

- Vertretung des Diözesanverbandes nach innen und außen
- Organisation und Abwicklung der Delegiertenversammlung, Arbeitstagen, Ausschusssitzungen, usw.
- Helfer- und Gruppenleiterausildung
- Grundsatzfragen aller Art im Kreuzbund
- Koordinierung sämtlicher Aufgaben im Diözesanverband
- Betreuung der Untergliederungen
- Ehrungen Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.
- Vertretung des Kreuzbund-DV in den Gremien der Caritas

## Stellvertreter: Ladislaus Toth

- Vertretung des Vorsitzenden
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Baden-Württembergische Arbeitsgemeinschaft / BWAG / LSS
- BV-Multiplikatoren Arbeitstagen für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- DV-Zeitung
- Druckfreigabe Terminkalender

## Stellvertreter: Joachim Heine

- Vertretung des Vorsitzenden
- Organisation der Bildungsarbeit im DV
- Buchung der Seminarhäuser und Referenten
- Internet / Webmaster

## **Geschäftsführung: Stefan Saalmüller**

- Führen aller Kassengeschäfte, Erstellen des Kassenberichts und Erläuterung in der jährlichen Delegiertenversammlung
- Führen der Mitgliederverwaltung
- Abrechnung der Fahrtkosten und Auslagen
- Unterstützung der Untergliederungen in finanziellen Angelegenheiten
- Antragstellung und Abrechnung der Zuschüsse
- Spendenbescheinigungen
- Neuanmeldung von Gruppen
- Haushaltsentwurf und Haushaltsplanung

## **Schriftführung: Elisabeth Zwerger-Männer**

- Protokollführung
  - Aktualisierung / Erstellung Terminkalender
  - An- und Abmeldung der Seminarteilnehmer/innen
- 

## **Aufgaben im Diözesanausschuss – Arbeitsbereiche**

Alle Ausschussmitglieder arbeiten im Diözesanausschuss mit und nehmen an den Sitzungen, den Arbeitstagen und der Delegiertenversammlung teil.

Sie nehmen an den entsprechenden Multiplikatoren-Tagungen des Bundesverbandes für ihren Arbeitsbereich teil.

Sie organisieren Veranstaltungen für ihren Arbeitsbereich und entwickeln entsprechende Angebote.

# Wichtige Termine 2024

(Änderungen vorbehalten)

## Delegiertenversammlung des Diözesanverbandes Rottenburg-Stuttgart e.V.

Termin ....05. – 06. April 2024

Ort:..... im Kloster Untermarchtal

## Arbeitstagung Süd

für Gruppenleitungen / Stellvertretungen / Kassierer/-in

Termin .... am 12. Oktober 2024

Ort: ..... Ravensburg-Berg, Bergstr. 36, 88276 Berg

## Arbeitstagung Nord

für Gruppenleitungen / Stellvertretungen / Kassierer/-in

Termin .... am 26. Oktober 2024

Ort: ..... im Franziskushaus, 71711 Steinheim a.d. Murr, Kreuzstr. 6

## Besinnungstage – mit Martin Keßler

Südlichen Bereich: Thema: „**Gott, der mich sieht**“

Termin .... am 23. März 2024

Ort:..... im ev. Lukase Gemeindehaus, Lukasweg 2, Ravensburg-Oberhofen

Nördlichen Bereich: Thema: „**Wie gehe ich mit Verlusten im Alter um**“

Termin .... am 15. Juni 2024

Ort:..... im Franziskushaus, 71711 Steinheim a. d. Murr, Kreuzstr. 6

## Kreuzbundtag in Steinheim

Termin .... am 07. September 2024 ab 11:00 Uhr

Ort:..... im Franziskushaus, 71711 Steinheim a. d. Murr, Kreuzstr. 6

## Seniorenarbeit

**Seniorenbegegnungstag:**

Termin:.... am 15. August 2024

Ort: ..... Limes Museum

## Angehörigenarbeit

### **Strategie-Workshop** - Initiativgruppe:

Termin..... 30. + 31. August 2024

Ort:..... Kloster Brandenburg in Dietenheim

### **Angehörigen-Wochenende:**

Termin:.... 20. – 22. September 2024

Ort:..... Kloster Brandenburg in Dietenheim

## Familie als System

### **Familihtag Nord:**

Termin..... am 27. Juli 2024

Ort:..... Besuch tiefer Stollen in Wasseralfingen und weitere Angebote

### **Familietag Süd:**

Termin:.... am 17. August 2024

Ort:..... Historischen Bahnfahrt und weitere Attraktionen

## Frauen- und Männerarbeit

### **Wanderung gemeinsam Frauen und Männer** - Tagesveranstaltung

Termin:.... 20. April 2024

Ort:..... Lorch

### **DV-Männertag** - Tagesveranstaltung „Kultur und Technik“

Termin:.... 11. Mai 2024

Ort:..... Friedrichshafen, Zeppelinmuseum und Schulmuseum

### **Arbeitsbesprechung - Frauen- und Männerarbeit**

Termin:.... 15. – 17. März 2024

Ort:..... Ellwangen, Haus Schönenberg

### **Frauen-Gesundheitstag** - Tagesveranstaltung

Termin:.... 13.07.2024

Ort:..... Ludwigsburg, Blühendes Barock und weitere Aktivitäten

### **DV-Männerwanderung** - auf dem Martinusweg

Termin:.... 13. – 15. September 2024

Ort:..... von Ludwigsburg nach Besigheim

# Qualifizierung und Weiterbildung im Diözesanverband

## Anmeldungen ab 07.01.2024 möglich

Anmeldungen (nur schriftlich mit Anmeldeformular per E-Mail oder Post) und Abmeldungen (per E-Mail oder Post) zu den Seminaren bei  
Elisabeth Zwerger-Männer  
Widdersteinstraße 178, 88400 Biberach  
Telefon 07351 - 4290278  
E-Mail: [schriftfuehrung@kreuzbund-dv-rottenburg.de](mailto:schriftfuehrung@kreuzbund-dv-rottenburg.de)

Nach Anmeldung erfolgt eine Mitteilung per E-Mail über Teilnahmezusage oder Absage oder Aufnahme in die Warteliste.

Nach Zusage der Teilnahme (Zusage Seminarplatzes) ist innerhalb von 8 Tagen der Eigenanteil zu überweisen. Die Seminar-Zusage ist erst nach der Überweisung des Eigenanteils gültig.

**Die Eigenbeteiligung bei den Seminaren beträgt für Mitglieder 70,00 € und für Nichtmitglieder 140,00 €.**

### Bankverbindung:

Kreuzbund-Diözesanverband bei der Kreissparkasse Ludwigsburg  
IBAN: ..... DE61 6045 0050 0030 0762 24  
Verwendungszweck: .... Seminar-Nummer + Name der Teilnehmenden

### Weitere Informationen:

Ca. 2 Wochen vor Seminarbeginn erhalten die Teilnehmenden eine Erinnerung zum Seminar, die Seminarbeschreibung und eine Liste der Teilnehmenden zur internen Kommunikation.

### Hinweise:

- ⇒ Bei kurzfristigen Abmeldungen (bis 3 Monate vor Seminarbeginn) wird der Eigenanteil als Verwaltungsgebühr und zur Minderung der Stornokosten einbehalten.
- ⇒ Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die anfallenden Seminargebühren in Rechnung gestellt.
- ⇒ Die Seminarbesuchenden sind damit einverstanden, dass Name, Vorname, Wohnort, Mailadresse und Telefonnummer an die anderen Teilnehmenden des Seminars zur internen Kommunikation (z.B. Bildung von Fahrgemeinschaften) weitergegeben werden.

Siehe auch "Hinweise zum Datenschutz" auf Seite 43.

# Ausbildung zur Gruppenleitung

Termine - Start Dez. 2022

Nr.	Termin	Ort	Thema	Leitung
G-1	02. – 04. Dezember 2022	Kloster Brandenburg Dietenheim	Einführungs- Seminar	Herr Martin
G-2	03. – 05. Februar 2023	Hirscher-Haus Rottenburg	Einführung in die Kommunika- tion	Frau Schöllhorn
G-3	16. – 18. Juni 2023	Christkönigs- haus Stuttgart	Wie rede ich in und mit Grup- pen	Herr Martin
G-4	10. – 12. November 2023	Regina Pacis Leutkirch	Gruppen- dynamik	Herr Linder
G-5	19. – 21. Januar 2024	Kloster Brandenburg Dietenheim	Die Persönlich- keit der Grup- penleitung	Herr Piott- Grimm
G-6	14. – 16. Juni 2024	Haus Schönenberg Ellwangen	Von der Theorie zur Praxis	Herr Linder
G-7	20. – 22. September 2024	Regina Pacis Leutkirch	Kreuzbund all- gemein	Vorstand / Stellvertr.
G-8	07. - 09. November 2025	Hirscher-Haus Rottenburg	Reflexions- Seminar	Herr Linder

# Seminare 2024

## Februar 2024

Seminar-Nr.:	<b>S-01</b>	<b>Mitgliederseminar</b>
Thema:	Gesund bleiben in einer verrückten Welt	
Datum:	16. – 18.02.2024	
Ort:	Kloster Brandenburg in Dietenheim	
Leitung:	<b>Thomas Hanns</b>	
Beginn:	Freitag, 16.02.2024	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 18.02.2024	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

## Ziele und Inhalte des Seminars:

Ein weiser Drache ist ein kleiner Drache, der niemals aufgegeben hat“ (James Norbury)

In unserer Welt überschlagen sich gerade die Ereignisse. Situationen ändern sich ständig, werden unübersichtlich und wir wissen gar nicht so richtig, wohin mit den Gedanken und den Gefühlen, die dadurch ausgelöst werden. Auch wenn wir es nicht wollen, so werden wir täglich zu Umweltproblemen, Krieg und deren Folgen mit schlechten Nachrichten auf allen möglichen Informationskanälen konfrontiert.

Trotz all dem sollen wir privat und im Arbeitsalltag einen kühlen Kopf bewahren, fokussiert und konzentriert bleiben, nachhaltig entscheiden, locker und gesund bleiben. Also „funktionieren“ und nebenbei abtinent durch den Tag und die Nacht kommen! Das klingt nach einer Herausforderung? Ist es auch.

Um gesund und abtinent durch schwierige Zeiten zu kommen erarbeiten wir uns Bewältigungs-Strategien, in dem wir uns auf eigene Werte besinnen und unsere Widerstandsfähigkeit, die Resilienz, stärken.

Wir arbeiten dazu Einzeln, in Kleingruppen und im Plenum, dazu gibt es Raum um die persönliche Kreativität und den Humor zu pflegen. Denn ohne Humor geht es wirklich nicht☺.

## März 2024

Seminar-Nr.:	<b>S-02</b>	<b>Angehörige</b>
Thema:	<b>Achtsamkeit und Meditation</b>	
Datum:	08. – 10.03.2024	
Ort:	Hirscherhaus Rottenburg	
Leitung:	<b>Oliver Lucht</b>	
Beginn:	Freitag, 08.03.2024	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 10.03.2024	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Meditation von Wellness bis spirituelle Erfahrung

Meditation ist der Weg nach Innen, nach und nach führt sie uns zu unserer Inneren Mitte. Stationen auf unserem Weg sind auch Fragestellungen wie z.B.: Wer bin ich eigentlich? Was macht mich aus? Was bin ich nicht? Was möchte ich und was möchte ich nicht? Was tut mir gut, was nicht? Daher ist Meditation auch sehr gut für Angehörige von Suchterkrankten geeignet, weil diese oftmals die Tendenz haben sich für Ihre Angehörige aufzuopfern und zu wenig für sich selbst tun, zu wenig ihr eigenes Leben leben.

Aber was ist eigentlich Meditation? Seit etlichen Jahren ist Meditation und viele Begriffe, die sich damit verbinden sehr populär geworden, wie beispielsweise Achtsamkeit, Selbstfindung, die innere Mitte finden, Erleuchtung, Samadhi, Yoga, innere Ruhe, Entspannung, geistige Reinigung und viele mehr.

Im Seminar wollen wir ein bisschen Ordnung in den Garten der Mediation und damit auch in unseren Geist bringen.

Zum Seminar sollten bequeme Kleidung und (sofern Ihr habt) auch Yogamatten, Teppich, Kissen oder Hocker mitgebracht werden. Wenn solche „Ausrüstung“ nicht vorhanden ist, macht das aber nichts, denn man kann auch auf einem normalen Stuhl sehr gut meditieren.

Seminar-Nr.:	<b>S-03</b>	<b>Männer-Seminar</b>
Thema:	Das Schweigen der Männer	
Datum:	26. – 28.04.2024	
Ort:	Neu: Christkönigshaus Stuttgart	
Leitung:	<b>Markus Piott-Grimm</b>	
Beginn:	Freitag, 26.04.2024,	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 28.04.2024,	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	16 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Auch Männer können reden – allerdings oft nur über Themen wie Beruf, Hobby oder Wirtschaft. Männliche Sprachlosigkeit ist keine Seltenheit. Frauen wollen sich über ihre Gefühle austauschen, viele Männer sind dazu nicht in der Lage.

Denn...Männer machen ihre Probleme eher mit sich selbst aus und thematisieren diese nur ungern. Die Gründe hierfür liegen in gesellschaftlichen Werten. Auch heute steckt noch in vielen Köpfen, dass Männer, die über Gefühle reden, schwach sind.

Weinen? darf Mann nicht. Hilfe? braucht Mann nicht. Gefühle? kennt Mann nicht. Männer sollen Leistung erbringen und funktionieren – im Job, in der Beziehung, im Bett. So will es das traditionelle Männlichkeits-bild, das bei vielen immer noch tief verankert ist.

Sobald Kommunikation die sachliche Ebene verlässt und Emotionen ins Spiel kommen, fühlen viele Männer sich inkompetent und verletztlich. Sie haben das Reden über Gefühle als Kind meist nicht gelernt. Ihre Probleme machen sie mit sich selbst oder mit Kumpels an der Theke aus. Im Berufsleben geht es oftmals um reine Sachfragen. Emotionen werden in der Regel nicht verhandelt. Im Privatleben jedoch geht es auch um Gefühle, ein Terrain, auf dem viele Männer Angst haben und aus dieser Angst heraus den Weg des Schweigens verbunden mit Rückzug wählen.

Ziel des Seminars soll es sein, den Teilnehmern Mut zu machen, aktiv in Interaktion/ Kommunikation mit sich und anderen zu kommen und einen tieferen Zugang zur eigenen Gefühlswelt zu schaffen.

## Mai 2024

Seminar-Nr.:	<b>S-04</b>	<b>Mitgliederseminar</b>
Thema:	Grün mach glücklich	
Datum:	24. – 26.05.2024	
Ort:	Regina Pacis in Leutkirch	
Leitung:	<b>Dorothea Kirchner-Leis</b>	
Beginn:	Freitag, 24.05.2024	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 26.05.2024	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Die Verbindung von Mensch und Natur soll bei der Veranstaltung ins Bewusstsein rücken. Aspekte aus Psychologie, Theologie, Kunst, Historie, Philosophie usw. fließen in den Ablauf ein.

Möglichkeiten des Hauses und der Umgebung werden in den Ablauf eingebunden. Einerseits Kraftquellen zu entdecken, andererseits Sinn und persönliche Stabilität für die eigenen Person und Lebenssituation zu schaffen und zu stabilisieren bekommen Platz und Raum.

Wenn vorhanden ein persönliches Symbol, das für Sie die Verbindung zur Natur herstellt, mitbringen.

## Juni 2024

Seminar-Nr.:	<b>S-05</b>	<b>Frauen-Seminar</b>
Thema:	<b>Innere Ruhe und Kraft – frei von Angst und Unsicherheit</b>	
Datum:	28. - 30.06.2024	
Ort:	Neu: Christkönigshaus Stuttgart	
Leitung:	<b>Thea Schöllhorn</b>	
Beginn:	Freitag, 28.06.2024,	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 30.06.2024,	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	16 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Das Streben nach innerer Ruhe und Kraft ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis, das uns ermöglicht, zu regenerieren und neue Energien zu bekommen.

Allzu oft stoßen wir auf Hindernisse, Ablenkungen und anderen Schwierigkeiten, die uns daran hindern, zur inneren Ruhe und Kraft zu gelangen. Diese Hemmnisse können sehr vielseitig sein und reichen von viel Arbeiten über familiäre Belastungen bis hin zu den mitunter sehr hohen Anforderungen an sich selbst.

Die Folgen können weitreichend sein, von Erschöpfung, problematischem Suchtmittelkonsum bis zu Depressionen und psychosomatischen Symptomen. Begleitet wird dieser Prozess häufig von Ängsten und Unsicherheiten.

Weiterhin kann Ruhe auch bedrohlich wirken. Und das betrifft nicht nur Angehörige aus Suchtfamilien. Dabei werden wir u.U. mit aufkommenden Ängsten konfrontiert und neigen zu unterschiedlichem Kontroll- und Vermeidungsverhalten.

Ziel des Seminars ist, über verschiedene Ansätze zu mehr innerer Ruhe und Kraft zu kommen. Die Teilnehmerinnen werden unterstützt, auftretende Geschehnisse, Hindernisse wahrzunehmen und sich damit auseinander zu setzen.

## Juli 2024

Seminar-Nr.:	<b>Klausurtagung – Vorstand und Ausschuss</b>	
Thema:	<b>Aktuelle Themen - nach Absprache</b>	
Datum:	Neu: 26. – 28.07.2023	
Ort:	Regina Pacis in Leutkirch	
Leitung:	<b>Frau Renate Walter-Hamann</b>	
Beginn:	Freitag, 26.07.2024	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 28.07.2024	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Ohne	
Teilnehmerzahl:	DV Vorstand- und Ausschuss-Mitglieder	

### Ziele und Inhalte der Klausur:

Reflexion der Tätigkeitsbereiche  
Weiterentwicklung der Vorstands- und Ausschussarbeit,  
persönliche Kompetenzen stärken und erweitern

## September 2024

Seminar-Nr.:	<b>S-06</b>	<b>Senioren</b>
Thema:	<b>Auch für Senioren schein die Sonne</b>	
Datum:	Neu: 27.-29.09.2024	
Ort:	Regina Pacis in Leutkirch	
Leitung:	<b>Thea Schöllhorn</b>	
Beginn:	Freitag, 27.09.2024	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 29.09.2024	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Scheint die Sonne nicht für jede/n gleich? Was ist das Besondere, dass Senioren so sehr auf der Suche nach ihr sind? Das fortschreitende Alter bringt vielerlei Erfahrungen und Ereignisse mit sich, die oft sorgenvoll, bedrückend und mit zunehmenden Einschränkungen verbunden sind, z.B. körperlichen Erkrankungen, nachlassende Kräfte oder gar mit Verlusten im sozialen Umfeld.

Dies sind oft dunkle, stürmische und kalte Wetterverhältnisse, können endlos erscheinen und angstauslösend sein. Auch der Übergang von der Arbeitsphase in die Rente ist mit Risiken verbunden. Frühere belastende Erlebnisse und Erkrankungen (z.B. eine Suchterkrankung) können erschwerend und gefährdend wirken, diese Phasen positiv durchzustehen und zu bewältigen.

Ziel des Seminars ist es, die sonnigen und Zuversicht vermittelnden Seiten der aktuellen Lebenssituation zu finden, bzw. wieder sehen zu können und aufbauende Momente zu erleben. Die Teilnehmer\*innen bekommen Raum, sich punktuell den aktuell als schwierig empfundenen Situationen zuzuwenden und den derzeitigen Umgang damit anzuschauen. Dazu ergänzend werden unterstützende Bewältigungsstrategien vorgestellt und diese können reflektiert und erprobt werden. Diese sollen ermutigen und neue Blickwinkel eröffnen. Unveränderbare Ereignisse anzunehmen und zu integrieren ist ebenfalls ein wichtiger Bestandteil.

## September 2024

Seminar-Nr.:	<b>S-07</b>	<b>Mitglieder</b>
Thema:	<b>Das kleine Wörtchen „Nein“</b>	
Datum:	Neu: 06. – 08.09.2024	
Ort:	Kloster Brandenburg in Dietenheim	
Leitung:	<b>Klaus Martin</b>	
Beginn:	Freitag, 06.09.2024	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 08.09.2024,	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Nein- ein kleines Wort und warum es uns so schwer fällt.

Hilfsbereite Menschen, die niemals Nein sagen – die mag jeder. Denn sie machen das eigene Leben leichter. Doch Ja- Sager leben gefährlich und zahlen einen hohen Preis: Überlastung und weniger Respekt. Denn was leicht zu haben ist, hat automatisch weniger Wert. Darum ist es so wichtig, dass wir Nein-Sagen lernen ohne schlechtes Gewissen oder Angst. Wer Grenzen setzen und Nein sagen kann, beweist Selbstbewusstsein und Selbstwert.

Laut einer Studie sagen 81 Prozent der Deutschen, dass sie schlecht Nein sagen können und zu oft Ja sagen. Frauen sogar öfter als Männer. Gründe sind Schuldgefühle, Ängste und schlechtes Gewissen. Wir wollen es uns mit anderen nicht verscherzen oder egoistisch erscheinen. Auch in der Selbsthilfe ist das ein wichtiges Thema.

Ein Nein hat völlig zu Unrecht einen schlechten Ruf. Nein sagen bedeutet, die eigenen Grenzen zu kennen und zu respektieren.

Das Wochenendseminar bietet die Möglichkeit, mit anderen ins Gespräch zu kommen, Schwieriges zu teilen und Lösungen zu finden.

## Oktober 2024

Seminar-Nr.:	<b>S-08</b>	<b>Mitgliederseminar – Glauben</b>
Thema:	Ist Gott überall oder am Ort?	
Datum:	18. – 20.10.2024	
Ort:	Haus Schönenberg in Ellwangen	
Leitung:	<b>Martin Keßler</b>	
Beginn:	Freitag, 18.10.2024	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 20.10.2024	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	Neu: nur 12 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Heilige Orte oder spirituelle Orte sind Orte der Kraft.

Menschen kommen an ihnen mit Gott, der Welt und sich selbst in Berührung. Manches klärt und entwirrt sich, Kraft und Zuversicht überträgt sich, Gemeinschaft und Halt entstehen. Menschen werden stabiler und widerstandsfähiger.

Die Steigerung von Resilienz ist zwar nicht der Ursprung der Gottsuche, aber eine willkommene Auswirkung.

## November 2024

Seminar-Nr.:	<b>S-09</b>	<b>Mitglieder-Seminar</b>
Thema:	Stark im Stress ( <u>Stressmanagement II</u> )	
Datum:	08. – 10. 11.2024	
Ort:	Kloster Brandenburg	
Leitung:	<b>Oliver Lucht</b>	
Beginn:	Freitag, 08.11.2024	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 10.11.2024	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Das Seminar versteht sich als Fortsetzung bzw. Vertiefung des Seminars Stressmanagement im Jahr 2022, wobei es keine Voraussetzung ist das erste Seminar besucht zu haben.

Die wesentlichen Themen und Hintergründe werden nochmals wiederholt und aufgefrischt, weshalb es auch für „Quereinsteiger“ sehr gut geeignet ist.

Wir wollen uns dem Phänomen Stress im Allgemeinen und im Persönlichen nähern. Das Seminar besteht dementsprechend aus Themenschwerpunkten der Informationsvermittlung sowie der Selbsterfahrung und der Selbsthilfe.

Bitte zum Seminar auch bequeme oder sportliche Kleidung mitbringen, damit im Seminar und in den Seminarpausen für ausreichend Bewegung und Stressabbau gesorgt werden können.

## November 2024

Seminar-Nr.:	<b>S-10</b>	<b>Mitglieder-Seminar</b>
Thema:	Enneagramm in der Gruppe oder: „Der Köder muss dem Fisch schmecken...“	
Datum:	22. – 24.11.2023	
Ort:	Christkönigshaus in Stuttgart	
Leitung:	<b>Roland Linder</b>	
Beginn:	Freitag, 22.11.2024	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 24.11.2024	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Das Enneagramm ist ein Persönlichkeitsmodell, das neun unterschiedliche Persönlichkeitsstile beschreibt. Die Kenntnis dieser Persönlichkeitsstile ermöglicht es, unterschiedlichen Erlebens-weisen Rechnung zu tragen und damit einen individuellen Umgang mit Gruppenteilnehmenden zu ermöglichen.

Eine große Herausforderung für jeden Menschen ist es, die Individualität des Gegenübers anzuerkennen. Diesem Umstand wird im Seminar Rechnung getragen.

Gelehrt werden die neun Persönlichkeitsstile, insbesondere deren Motivationen für ihre Lebensgestaltung und Wahrnehmung der Welt.

Diesbezügliche Inhalte werden vermittelt und durch Übungen vertieft. Nebenbei liefert das Seminar eine Erklärung dafür, warum wir generell andere Menschen nicht verändern können und deshalb auf jeglichen Veränderungsversuch verzichten sollten. Welchen Sinn hat jedoch dann eine Selbsthilfegruppe? Eine wichtige Fragestellung des Seminars wird es sein, wie wir unsere Mitmenschen in ihrer Art akzeptieren und sie als Individuen auf ihrem Weg der Aufrechterhaltung der Abstinenz und der Entwicklung und Pflege von Lebenszufriedenheit begleiten können, ohne sie zu bevormunden.

# Gruppentreffen - Ansprechpartner und Mailadresse

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Aalen 1 – ruhende Gruppe</b> Aalen, Marienstr. 5 Dienstags um 19:30 Uhr  aalen1@kreuzbundgruppen.de	Gertraud Benkert 07364 - 8814
<b>Aalen 7</b> 73433 Aalen-Wasseralfingen, Stefansplatz 5, (Bürgerhaus Wasseralfingen, 2. OG, Saal der Vereine ) Montags um 19:00 Uhr  aalen7@kreuzbundgruppen.de	Monika Maier 07363 – 6101  Markus Kränzle 07361 – 941918 oder 01520 – 5199503
<b>Aalen - Angehörige</b> Aalen, Weidenfelder Straße 12 Mittwochs, 14-tägig (gerade KW) 19:00 Uhr  aalen-angehoerige@kreuzbundgruppen.de	Renate Lutz 07961 – 9319847  Erika Krammerius 07361 - 68709
<b>Aulendorf</b> Aulendorf, Kolpingstr. 4 Katholisches Gemeindehaus St. Martin Donnerstags um 19:00 Uhr – 20:30 Uhr  aulendorf@kreuzbundgruppen.de	Karl-Heinz Christ 0151 – 202 74 561  Wolfgang Kalkkuhl 0151 – 210 70 597  Brigitte Reißer-Kerbstadt 07584 – 921 599  Bernd Kerbstadt 0178 – 601 4202
<b>Backnang 1 (Donnerstagsgruppe)</b> 71522 Backnang, Albertstraße 8 Donnerstags um 20:00 Uhr  backnang1@kreuzbundgruppen.de	Thomas Blazek 0160 – 6750948  Claudia Kuhn 0160 - 96726673

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Backnang 2 (Freitagsgruppe)</b> 71522 Backnang, Albertstraße 8 Freitags um 18:00 Uhr  backnang2@kreuzbundgruppen.de	Manfred Rottke 0151 - 70027373  Josef Jochem 0170 - 4123254
<b>Backnang 3 (Frauengruppe)</b> 71522 Backnang, Albertstraße 8 Jeden 3. Samstag im Monat um 15:30 Uhr  backnang3@kreuzbundgruppen.de	Carola Liesch 0160 – 95329740  Silvia Kasten 0162 - 4243854
<b>Bad Buchau - Frauengruppe – aufgelöst</b>	
<b>Bad Schussenried</b> Im Katholischen Gemeindezentrum 88427 Bad Schussenried, Im Klosterhof 5 Treffen nach Absprache, telf. Rücksprache (Erstbesuch nur nach telef. Anmeldung)  badschussenried@kreuzbundgruppen.de	Stefan Höhe 07561 - 9856900  Alfred Elsner 07583 - 1899
<b>Bad Waldsee</b>	<b>aufgelöst</b>
<b>Bad Wurzach</b>	<b>aufgelöst</b>
<b>Biberach 1</b> Haus der Caritas, 2. OG, Forum blau, Zi. 2.8 88400 Biberach, Waldseer Str. 24 Montags von 17:30 - 19:00 Uhr  biberach1@kreuzbundgruppen.de	Ingrid Fuchs 07393 – 1235  Karl Brunner 07391 - 54829
<b>Biberach 2 –(Info- und Motivation und Menschen mit Essstörungen)</b> Haus der Caritas, 1. OG, Forum grün, Zi. 1.9 88400 Biberach, Waldseer Str. 24 Donnerstags von 19:00 - 20:30 Uhr  biberach2@kreuzbundgruppen.de	Karl Angele 0152 - 22676501  Adriana Belfiore-Schuck 07351 - 371729

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Biberach 3</b> Haus der Caritas, 1. OG, Forum Grün, Zi. 1.9 88400 Biberach, Waldseer Str. 24 Mittwochs, 14-tägig (gerade Woche) von 18:00 - 19:30 Uhr	Jürgen Frech 07356 - 91155  Michael Kallbach 07351 – 3470488
biberach3@kreuzbundgruppen.de	
<b>Biberach 4 (Drogen)</b> Haus der Caritas, 2. OG, Forum blau, Zi. 2.8 88400 Biberach, Waldseer Str. 24 Dienstags von 17:30 – 19:00 Uhr	Manfred Pfaff 07352 - 7660  Marion Dobler 0157 – 32637667
biberach4@kreuzbundgruppen.de	
<b>Biberach Angehörige – aufgelöst</b>	
<b>Dornstadt</b> Dornstadt, Im Mittelbühl 18 Mittwochs um 19:30 Uhr	Egon Traub 07340 - 929538  Birgit Pendi 07337 - 6660
dornstadt@kreuzbundgruppen.de	
<b>Ehingen 1</b> Ehingen, Adlerstr. 38 (Gemeindehaus St. Michael) Mittwochs um 19:00 Uhr	Joachim Heine 07393 - 60342
ehingen1@kreuzbundgruppen.de	
<b>Ehingen 2</b> Ehingen, Kirchgasse 3 (Marienheim) Mittwochs um 19:00 Uhr	Günther Kluppa 07393 – 1483  Josef Zell 07395 - 1258
ehingen2@kreuzbundgruppen.de	

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Ehingen 3</b> Ehingen, Seniorenzentrum beim Krankenhaus Mittwochs um 19:00 Uhr  ehingen3@kreuzbundgruppen.de	Christine Gulde 07393 – 6585
<b>Ehingen – Angehörige</b> (im Aufbau) Ehingen, Adlerstr. 38 (Gemeindehaus St. Michael) Treffen nach telef. Absprache	Manuela Heine 07393 – 60342
<b>Ellwangen 1</b> Ellwangen, Philip-Jeningen Platz 2/1 2. Do. und 4. Samstag im Monat, 19:00 Uhr  ellwangen1@kreuzbundgruppen.de	Günther Feil 0162 – 9314200  Bernd Fuchs 07328 - 6919
<b>Ellwangen 2</b> Ellwangen, Philip-Jeningen Platz 2/1 2. Do. und 4. Samstag im Monat, 19:00 Uhr  ellwangen2@kreuzbundgruppen.de	Ursula Fuchs 07961 – 53883  Josef Eiberger 07965 – 800208
<b>Ellwangen 3</b> Ellwangen, Philip-Jeningen Platz 2/1 2. Do. und 4. Samstag im Monat, 19:00 Uhr  ellwangen3@kreuzbundgruppen.de	Kurt Fuchs 07366 – 6290  Georg Sauter 07961 - 2755
<b>Eriskirch-Mariabrunn</b> Mariabrunn, Pfarrgemeindsaal Donnerstags um 19:30 Uhr  eriskirch-mariabrunn@kreuzbundgruppen.de	Martin Gwinn 0751 – 95868039  Andrea Bittner 07541 – 8093088  Steffen Kopietzki 07541 - 81581

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Friedrichshafen 1 (Senioren)</b> Friedrichshafen, Haus Spektrum, Ailinger Str. 38/1 Dienstags um 19:00 Uhr  friedrichshafen1@kreuzbundgruppen.de	Herbert Birk 07541 - 391597
<b>Friedrichshafen 2</b> Friedrichshafen, Haus Spektrum, Ailinger Str. 38/1 Mittwochs um 19:30 Uhr  friedrichshafen2@kreuzbundgruppen.de	Otto Beck 07541 – 42786  Hans-Peter Engelskirchen 07541 - 53928
<b>Heidenheim</b> Heidenheim, Hans-Thoma-Straße 50 jeden 2. Montag (gerade KW) um 19:00 Uhr  heidenheim1@kreuzbundgruppen.de	Erika Hamma 07321 - 65214  Werner Gohle 07322 - 6281
<b>Heilbronn 2</b> Flein, Panoramastr. 4 Mittwochs um 19:30 Uhr  heilbronn2@kreuzbundgruppen.de	Helmut Steinacker 0172 - 9176416  Reinhold Lang 0172 - 7552646
<b>Heilbronn 3</b> Heilbronn, Moltkestraße 23 Dienstags um 18:30 Uhr  heilbronn3@kreuzbundgruppen.de	Petra Thomas 07131 - 22243
<b>Heilbronn 4 – aufgelöst</b>	
<b>Heilbronn 5</b> Heilbronn, Moltkestraße 23 Donnerstags 14-tägig (ungerade KW) von 14:00 – 15:30 Uhr  heilbronn5@kreuzbundgruppen.de	Rita Mayer 07131 – 280468

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Heilbronn 6</b> Heilbronn, Moosbrugger Str. 6 Donnerstags um 19:30 Uhr  heilbronn6@kreuzbundgruppen.de	Hughie McAllen 07268 – 912860  
<b>Heilbronn 7</b> Heilbronn, Moltkestraße 23 Montags um 19:00 Uhr  heilbronn7@kreuzbundgruppen.de	René Müller 0175 – 3624058  Kerstin Gillich 01512 - 0613306
<b>Heilbronn 8 - Leingarten</b> Leingarten, Bergstraße 13 Freitags um 19:30 Uhr  heilbronn8@kreuzbundgruppen.de	Petra Blank 0176 – 47788970  John Mayer 0174 – 31 17 934
<b>Immenstaad</b> Im Haus „Alt und Jung“ 88090 Immenstaad, Schulstraße 24 Jeden Dienstag um 17:30 Uhr  Immenstaad@kreuzbundgruppen.de	Andreas Volkmer 07545 – 3983  Franz Siebenrock 07544 - 5039107
<b>Laupheim 1</b> 88471 Laupheim, Mittelstr. 49, im Begegnungscafe Montags von 19:00 – 20:00 Uhr  laupheim@kreuzbundgruppen.de	Stefan Saalmüller 07352 – 940850
<b>Laupheim 2</b> 88471 Laupheim, Mittelstr. 49, im Begegnungscafe Montags von 19:00 – 20:00 Uhr  laupheim@kreuzbundgruppen.de	Walter Manz 07305 - 925821

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Ludwigsburg 3</b> Ludwigsburg, Mömpelgardstraße 4 jeden 2. Freitag (gerade KW) um 19:00 Uhr  ludwigsburg3@kreuzbundgruppen.de	Eberhard Riehm 07143 - 40 93 61  Dirk Taffe 0711 – 53 83 53
<b>Ludwigsburg 4</b> Ludwigsburg, Schorndorfer Straße 31 Dienstags um 18:30 Uhr  ludwigsburg4@kreuzbundgruppen.de	Michael Weber 0177 – 63 93 680
<b>Ludwigsburg 8 – aufgelöst</b>	
<b>Marbach am Neckar</b> Marbach am Neckar, Ziegelstr. 10 Donnerstags um 19:00 Uhr  marbach@kreuzbundgruppen.de	Adolf Wolf 07148 – 5839  Gerhard Krupp 07144 – 12931
<b>Markdorf, Angehörigengruppe</b> Markdorf, Spitalstraße 3 1. u. 3. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr  markdorf-angehoerigengruppe@kreuz- bundgruppen.de	Waltraud Albert 07545 – 3609
<b>Meersburg</b> Meersburg, Droste-Hülshoff-Weg 10 Dienstags um 18:00 Uhr  meersburg@kreuzbundgruppen.de	Jan Kowalczyk 0152 – 02423179
<b>Mengen</b> Evangelische Pfarrgemeinde Mengen - Kirchenanbau „Andachtsraum“ 88512 Mengen, Zeppelinstraße 34 Montags, 14-tägig (gerade KW) von 19:00 – 20:30 Uhr mengen@kreuzbundgruppen.de	Manfred Müller 07572 – 7632147  Karl Stoß 07572 – 94481

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Neresheim - =&gt; ruht vorübergehend</b>  neresheim@kreuzbundgruppen.de	Wolfgang Doering 07326 – 9644444
<b>Neuler</b> Neuler, Kirchplatz 5 Donnerstags, 14-tägig (gerade KW) um 19:00 Uhr  neuler@kreuzbundgruppen.de	Martin Albrecht 07365 - 5374  Heinz Vogel 0179 – 26 81 346  Erwin Eberhard, 07963 - 561
<b>Oberkochen</b> Oberkochen, Bürgermeister-Bosch-Str. 14 Dienstags, 14-tägig (ungerade KW) ab 19:00 Uhr  oberkochen@kreuzbundgruppen.de	Norbert Reichmuth 0160 - 6809342  Monika Raichle 07364 - 41165
<b>Ochsenhausen</b> Caritas Beratungsstelle, Familienzentrum 88416 Ochsenhausen, Riedstraße 40 Jeden 2. Freitag (gerade KW) von 18:30 – 20:00 Uhr  ochsenhausen@kreuzbundgruppen.de	Kurt Schmal 07352 - 2791  Elisabeth Kibler 07352 - 2594
<b>Öhringen 2</b> Öhringen, Am Cappelrain 6 Freitags, 14-tägig (gerade KW) um 19:00 Uhr  Oehringen2@kreuzbundgruppen.de	Maximilian Hedrich 07946 – 9898272  Otto Württemberger 07946 - 6486
<b>Ravensburg 1</b> Ravensburg, Caritas, Wilhelmstr. 2 Dienstags um 17:00 Uhr  ravensburg1@kreuzbundgruppen.de	Heinz Tränkle 0751 – 6527794  Elke Eckers 0751 - 44333

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Ravensburg 2</b> 88212 Ravensburg, Caritas, Wilhelmstr. 2 Montags um 19:00 Uhr  ravensburg2@kreuzbundgruppen.de	Ewald Willecke 0176 - 97589840  Ursula Probst 0751 – 354 5610
<b>Ravensburg 3</b> Ravensburg, Caritas, Wilhelmstr. 2 Dienstags um 19:00 Uhr  ravensburg3@kreuzbundgruppen.de	Friedrich Pramsoler 0171 - 10 88 444  Norbert Tschager 0171 – 89 42 890
<b>Ravensburg 4 -</b> Ravensburg, Caritas, Wilhelmstr. 2 Dienstags um 19:00 Uhr  ravensburg4@kreuzbundgruppen.de	Cornelia Weiß 0171 – 2324939  Georg Scheffold 0751 – 5693609  Ulrich Schöntauf 0751 - 59332
<b>Ravensburg 5</b> Ravensburg, Caritas, Wilhelmstr. 2 Mittwochs um 19:00 Uhr  ravensburg5@kreuzbundgruppen.de	Heidrun Flach 0751 – 56837308  Kai Krüger 07504 - 9708404
<b>Ravensburg 6</b> 88214 RV-Oberhofen, Lukasweg 2 jeden 2. Dienstag (ungerade KW) um 17:30 Uhr  ravensburg6@kreuzbundgruppen.de	Monika Pramsoler 0751 – 62875
<b>Riedlingen</b> Im Katholischen Gemeindehaus Riedlingen, Ziegelhüttenstraße 37 (Zufahrt über St. Gerhardstr. / Birkenweg) Donnerstags von 19:30 – 21:00 Uhr  riedlingen@kreuzbundgruppen.de	Thomas Heck 07371 – 9296918  Kurt Käser 07371 - 5105

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Schorndorf</b> Schorndorf, Karlstr. 19 (Familienzentrum 2. OG). Freitags von 18:30 - 20:30 Uhr schorndorf@kreuzbundgruppen.de	Markus Heinzl 0171 - 2286125
<b>Schwäbisch Gmünd 1 – RUHEND</b>	
<b>Schwäbisch Gmünd 2</b> Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 jeden 2. Donnerstag (ungerade KW) um 19:00 Uhr schwaebischgmuend2@kreuzbundgruppen.de	Dieter Grüner 07171 – 85 787 Gunda Seng 07172 - 21644
<b>Schwäbisch Gmünd 3 - Ist aufgelöst</b>	
<b>Schwäbisch Gmünd 5</b> Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 Donnerstags, 14-tägig (gerade KW) um 19:30 Uhr schwaebischgmuend5@kreuzbundgruppen.de	Andreas Döring 07171 - 75703
<b>Steinheim 1</b> Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Samstags um 18:00 Uhr steinheim1@kreuzbundgruppen.de	Murat Esan 07144 - 261358 Frank Kubitschek 0176 - 74704036
<b>Steinheim 2</b> Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Freitags um 14-tägig 20:00 Uhr und Samstags um 18:00 Uhr steinheim2@kreuzbundgruppen.de	Gerhard Oehler 07145 – 922189 Lilli Walouch 0173 – 8465551

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Stuttgart Mitte 1</b> Stuttgart, Strombergstr. 11 Montags um 19:00 Uhr  stuttgart-mitte1@kreuzbundgruppen.de	Monika Mayer 0711 – 261451
<b>Stuttgart Mitte 2</b> Stuttgart, Sophienstraße 1 c - Hintereingang Hofseite Dienstags um 18:45 Uhr  stuttgart-mitte2@kreuzbundgruppen.de	Karl-Josef Hanfland 0152 - 53828811
<b>Stuttgart Mitte 3</b> Stuttgart, Katharinenstraße 2 b Dienstags um 18:15 Uhr  stuttgart-mitte3@kreuzbundgruppen.de	Andreas Herrmann 01515 - 4889368
<b>Tettngang</b> Tettngang, St. Johann Nr. 2 Montags um 18:30 Uhr  tettngang@kreuzbundgruppen.de	Markus Vonbach 07542 - 55187  Edelbert Merk 07528 - 915408  Herbert Weishaupt 07542 – 22641
<b>Uhdlingen-Mühlhofen</b> Uhdlingen-Mühlhofen, Lichtenberg-Schule, In den Auen – Donnerstags um 19:30 Uhr  uhdlingen- muehlhofen@kreuzbundgruppen.de	Benedikt Spranger 0160 - 99161763  Andreas Grabert 07556 – 262  Karl-Heinz Barth 07556 - 5671

<b>Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail</b>	<b>Kontakt / Gruppenleitung</b>
<b>Ulm – Böfingen</b> 89075 Ulm-Böfingen, Haslacherweg 72, Gemeindehaus ev. Auferstehungskirche Freitags von 18:30 – 19:45 Uhr  ulm1@kreuzbundgruppen.de	Steven Thomas 0163 – 86 70 828  Sebastian Piertz 0163 – 83 45 444
<b>Ulm - Wiblingen</b> Ulm-Wiblingen, Buchauer Straße 12 Dienstags, 14-tägig (gerade KW) 19:30 Uhr  ulm3@kreuzbundgruppen.de	Walter Möck 07346 – 92 05 656
<b>Ulm Söflingen</b> Ulm-Söflingen, Harthausen Straße 36 Dienstags, 14-tägig (gerade KW) von 19:00 – 21:00 Uhr  ulm4@kreuzbundgruppen.de	André Westermann 0170 – 5549904  Karl Hagel 07346 - 5479
<b>Ulm - Haus der Begegnung</b> Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7 Freitags von 19:00 – 21:00 Uhr  ulm5@kreuzbundgruppen.de	Rudi Heidler 0176 - 62107476
<b>Wangen 1</b> Wangen i. Allgäu, Buchweg 8 Mittwochs um 19:30 Uhr  wangen1@kreuzbundgruppen.de	Alois Fulterer 08380 – 1469  Bruno Reiss 07522 - 915394
<b>Wangen 2 – Frauengruppe</b> Wangen i. Allgäu, Buchweg 8 Mittwochs um 19:30 Uhr  wangen2- frauengruppe@kreuzbundgruppen.de	Conny Feuerstein 07529 – 48 59 601  Anette Hasel 07528 – 73 51  Susanne Schäfer 07564 – 31 47

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Wangen 3 aufgelöst</b>	
<b>Weingarten 1</b> Weingarten, Isenbartstraße 21-23 Dienstags, 14-tägig (gerade KW) 18:00 Uhr  weingarten1@kreuzbundgruppen.de	Hermann Baumeister 07502 - 2426  Thomas Ross 0163 – 71 966 58
<b>Weingarten 2</b> Weingarten, Isenbartstraße 21-23 Montags um 18:00 Uhr  weingarten2@kreuzbundgruppen.de	Sascha Zeljka Mark 0751 – 44319  Horst Gutschenreiter 0751 - 18056980
<b>Winnenden</b> Winnenden, Ringstraße 106 (Atrium der Paulinenpflege, EG) Dienstags um 19:00 Uhr  winnenden@kreuzbundgruppen.de	Joachim Luxem 07144 – 39493  Wolfgang Rosink 07144 - 841864

# Frauengesprächskreise

Frauengesprächskreis, Ort, Termine, E-mail	Kontakt
<b>Biberach Frauengruppe</b> Treffpunkt am letzten Samstag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr im Haus der Caritas nach Absprache und Anmeldung 88400 Biberach, Waldseer Str. 24, 1. OG, Forum grün, Zu. 1.9  biberach-fgk@kreuzbundgruppen.de	Ingrid Fuchs 07393 - 1235
<b>Ehingen</b> nach Absprache 1. Samstag im Monat um 19:30  ehingen-fgk@kreuzbundgruppen.de	Gertrud Fanselow 07391 - 6987
<b>Heilbronn - Talheim</b> Heilbronn- Talheim, Kath. Gemeindehaus meist 2. Samstag im Februar, April, Juni, Oktober und Dezember von 14:00 – 17:00 Uhr  heilbronn-fgk@kreuzbundgruppen.de	Ursula Ackermann 07131 – 3907013 Monika Vonderstrass 07131 - 573567
<b>Ravensburg</b> Ravensburg, Georg-Str. 27 Samstags, 1 x im Monat um 15:00 Uhr  ravensburg-fgk@kreuzbundgruppen.de	Gabi Baumann- Hübner 07546 - 2098  Petra Maier 0751 - 15165
<b>Steinheim</b> Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Freitags, 2-monatlich um 19:00 Uhr  steinheim-fgk@kreuzbundgruppen.de	Lilli Walouch 0173 - 8465551  Annette Scheu-Redzepl 07148 - 163548

Frauengesprächskreis, Ort, Termine, E-mail	Kontakt
<b>Ulm</b> nach Absprache Samstags, von 14:00-17:00 Uhr  Ulm-fgk@kreuzbundgruppen.de	Sibylle Mang 07346 - 2217

## Männer Aktivkreise

Aktivkreis, Ort, Termine, E-mail	Kontakt
<b>Männeraktivkreis-Biberach – Männer</b> Treffpunkt: am letzten Samstag im Monat von 14:00 – 17:00 Uhr am Alfons-Auer-Haus 88400 Biberach, Kolping Str. 43 Nach Absprache und Anmeldung  biberach-mak@kreuzbundgruppen.de	Karl Brunner, 07391 – 54829  Thomas Heck 07371 - 9296918

# Seniorengesprächskreise

Seniorengesprächskreis, Ort, Termine, E-mail	Kontakt
<b>Senioren Raum Ulm / Alb-Donau</b> Ort nach Absprache Termin nach Absprache  raum.ulm-alb.donau-sgk@kreuzbundgruppen.de	Peter Hilbert 07392 – 5600  Ingrid Nehring 07307 - 297570
<b>Senioren Heilbronn</b> Heilbronn, Moltkestr. 23 Termine nach Absprache  heilbronn-sgk@kreuzbundgruppen.de	Rita Mayer 07131 - 280468
<b>Senioren Ravensburg</b> Mittwochs 14-tägig auf Anfrage  Mai – Sept: um 15:30 Uhr Treffen mit Spaziergang und anschließender Einkehr  Okt. – April: um 15:00 Uhr Treffen im Cafe Hausmann, Weingarten, Hoyerstr. 10  ravensburg-sgk@kreuzbundgruppen.de	Monika Pramsoler 0751 - 62875
<b>Senioren Steinheim</b> Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Termine nach Absprache  steinheim-sgk@kreuzbundgruppen.de	Gerhard Oehler 07145 - 922189  Claus Kempken 07141 - 481171

## Seminarhäuser des Kreuzbundes

Bezeichnung	Anschrift / Kontakt
<b>Christkönigshaus</b> Bildungshäuser der Diözese Rottenburg- Stuttgart e. V.  E-Mail: christkoenigshaus@tagungshaus.net	70599 Stuttgart Paracelsusstr. 89 Tel.: 0711 - 4582823 Fax: 0711 - 45828241
<b>Haus Regina Pacis</b> Tagungshaus  E-Mail: regina-pacis@tagungshaus.net	88299 Leutkirch Bischof-Sproll-Str. 9 Tel.: 07561 – 821-0 Fax: 07561 – 821-33
<b>Haus Schönenberg</b> Bildungsstätte der Diözese Rottenburg- Stuttgart e. V.  E-Mail: schoenberg@tagungshaus.net	73479 Ellwangen (Jagst) Schönenberg 40 Tel.: 07961 – 933 55 0 Fax: 07961 – 933 55 290
<b>Kloster Brandenburg</b> Exerzitien Tagungshaus / Iller e. V.  E-Mail: kontakt@kloster-brandenburg.de	89165 Dietenheim Am Schlossberg 3 Tel.: 07347 - 9550 Fax: 07347 – 955355
<b>Johann-Baptist-Hirscherhaus</b> Bildungshaus  E-Mail: hirscherhaus.rottenburg@drs.de	Karmeliter-Straße 9 72108 Rottenburg Tel: 07472 / 922-0 Fax: 07472 / 922-121
<b>Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee</b>  E-Mail: bauernschule@lbv-bw.de	Frauenbergstr. 15 88339 Bad Waldsee Telefon: 07524/4003-0 Telefax: 07524/4003-33

# Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstellen

## Beratung, Rehabilitation, Prävention, Substitutionsbegleitung und Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstellen

Bezeichnung	Anschrift / Kontakt
<b>PSB Aalen</b>	Weidenfelder Str. 12 73430 Aalen Tel.: 07361 - 8064260
E-Mail: <a href="mailto:psb.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de">psb.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de</a>	
<b>Suchthilfen Backnang</b>	Albertstr. 8 71522 Backnang Tel.: 07191 - 9115610
E-Mail: <a href="mailto:psb-bk@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de">psb-bk@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de</a>	
<b>Suchthilfen Bad Waldsee</b>	Robert-Koch-Str. 52 88329 Bad Waldsee Tel.: 07524 - 40116814
E-Mail: <a href="mailto:badwaldsee@caritas-bodensee-oberschwaben.de">badwaldsee@caritas-bodensee-oberschwaben.de</a>	
<b>Suchthilfen Biberach</b>	Waldseer Straße 24 88400 Biberach Tel.: 07351 – 8095-170
E-Mail: <a href="mailto:suchtberatung@caritas-biberach-saulgau.de">suchtberatung@caritas-biberach-saulgau.de</a>	
<b>PSB Friedrichshafen</b>	Katharinenstr. 16 (Diakonie) 88046 Friedrichshafen Tel.: 07541 - 950180
E-Mail: <a href="mailto:psb@diakonie-oab.de">psb@diakonie-oab.de</a>	
<b>PSB Heilbronn</b>	Moltkestr. 23 74072 Heilbronn Tel.: 07131 – 741-9051
E-Mail: <a href="mailto:caritas-psb@caritas-heilbronn-hohenlohe.de">caritas-psb@caritas-heilbronn-hohenlohe.de</a>	
<b>Suchthilfen Ludwigsburg</b>	Mömpelgardstr. 4 71640 Ludwigsburg Tel.: 07141 - 977110
E-Mail: <a href="mailto:psb-lb@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de">psb-lb@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de</a>	

Bezeichnung	Anschrift / Kontakt
<b>Suchthilfen Ravensburg</b>	Wilhelmstraße 2 88212 Ravensburg Tel.: 0751 – 36256-80 E-Mail: <a href="mailto:suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de">suchthilfen-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de</a>
<b>Suchthilfen Wangen</b>	Buchweg 8 88239 Wangen Tel.: 07522 - 707510 E-Mail: <a href="mailto:suchthilfen-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de">suchthilfen-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de</a>
<b>PSB Schwäbisch Gmünd</b>	Franziskanergasse 3 73525 Schwäbisch Gmünd Tel.: 07171 - 1042020 E-Mail: <a href="mailto:psb.schwaebisch-gmuend@caritas-ost-wuerttemberg.de">psb.schwaebisch-gmuend@caritas-ost-wuerttemberg.de</a>
<b>PSB Stuttgart</b>	Katharinenstr. 2 B 70182 Stuttgart Tel.: 0711 – 298 792-0 E-Mail: <a href="mailto:psb@caritas-stuttgart.de">psb@caritas-stuttgart.de</a>
<b>PSB Ulm-Alb-Donau</b>	Olgastraße 152 (5. Stock) 89073 Ulm Tel.: 0731 – 298 792-0 E-Mail: <a href="mailto:psb@caritas-ulm-alb-donau.de">psb@caritas-ulm-alb-donau.de</a>

**Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart**  
Kompetenzzentrum Sozialpolitik— Soziale Hilfen  
Strombergstr. 11  
70188 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 2633-0

## Hinweis zum Datenschutz

Die erhobenen Daten werden nur für vereinsinterne Zwecke verwendet. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Bei Seminarteilnahme werden pro Seminar folgende Daten an die jeweiligen Seminarteilnehmenden übermittelt: Vorname, Name, Wohnort, Mailadresse, Telefonnummer und Gruppenzugehörigkeit.

Dies ist notwendig, um eine Kommunikation der Teilnehmer untereinander zu ermöglichen (z.B. Bildung von Fahrgemeinschaften).

Durch die Anmeldung stimmt die Seminarteilnehmenden diesem Vorgang zu.

Für weitere Fragen wendet euch an den Datenschutzbeauftragten des Kreuzbund Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.

**Joachim Heine**

E-Mail: [datenschutzbeauftragter@kreuzbund-dv-rottenburg.de](mailto:datenschutzbeauftragter@kreuzbund-dv-rottenburg.de)

### Impressum:

Herausgeber:

Kreuzbund Diözesanverband  
Rottenburg-Stuttgart e.V.  
Roland Männer  
Widdersteinstr. 178  
88400 Biberach a. d. Riß  
Tel.: 07351 - 4290278

**Platz für Notizen:**

**Unterstützt und gefördert  
von**

Deutsche Rentenversicherung Bund

Krankenkassenförderung der gesetzlichen  
Krankenkassen nach § 20h SGB V



*Fachverband im  
Caritasverband der Diözese  
Rottenburg-Stuttgart e.V.*