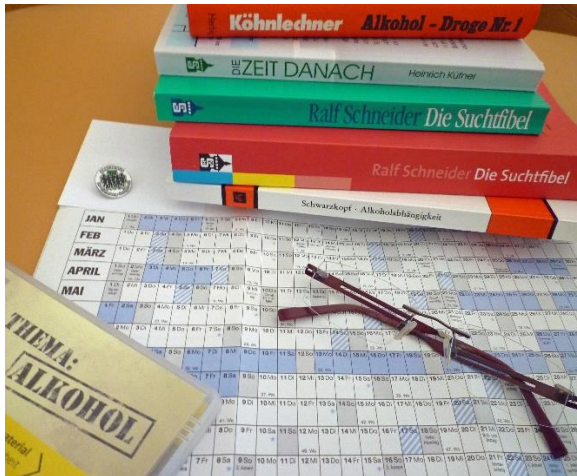


# Terminkalender 2019



## Aus - und Fortbildung

### Seminare - Tagungen - Veranstaltungen

mit Adressverzeichnis der Gruppenräume und Gruppentreffen

Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V

[www.kreuzbund-dv-rottenburg.de](http://www.kreuzbund-dv-rottenburg.de)

# Inhaltsverzeichnis

Diözesanvorstand .....	3
Diözesanausschuss – Arbeitsbereich .....	4
Aufgabenverteilung im Vorstand .....	5
Aufgabenverteilung im Ausschuss .....	7
Seminare Diözesanverband 2019 .....	9
Termine Gruppenleiterausbildung 2019 .....	10
Wichtige Termine .....	12
Seminare.....	13
Gruppentreffen - Ansprechpartner und Mailadresse.....	25
Kreis- und Stadtverbände .....	39
Frauengesprächskreise .....	40
Männer Aktivkreise.....	41
Seniorengesprächskreise .....	42
Seminarhäuser des Kreuzbundes .....	43
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstellen der Caritas.....	44
Notizen .....	46
Hinweis zum Datenschutz.....	47
Impressum:.....	47

# **Diözesanvorstand**

## **Vorsitzender: Roland Männer**

Widdersteinstr. 178, 88400 Biberach an der Riß  
Tel.: 07351 - 4290278  
E-Mail: vorsitzender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## **Stellv. Vorsitzende: Cornelia Mast**

Obstgarten 23, 88480 Achstetten  
Tel.: 07392 - 10640  
E-Mail: stellv.vorsitzende@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## **Stellv. Vorsitzender: Ladislaus Toth**

Untergruppenbacher Str. 7/1, 74199 Untergruppenbach  
Tel.: 07131 - 70958  
E-Mail: stellv.vorsitzender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## **Geschäftsführung: Renate Lutz**

Hauptstr. 9, 73491 Neuler  
Tel. 07961 - 9319841  
E-Mail: geschaeftsfuehrer@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## **Geistlicher Beirat: Dr. Wolfgang Leo Gramer**

Bietigheimer Str. 9/2, 74321 Bietigheim-Bissingen  
Tel.: 0170 - 7135283  
E-Mail: geistlicherbeirat@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## **Schriftführung: Elisabeth Zwerger-Männer**

Widdersteinstr. 178, 88400 Biberach an der Riß  
Tel.: 07351 - 4290278  
E-Mail: schriftfuehrer@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Diözesanausschuss – Arbeitsbereich

### Frauen- und Männerarbeit / Gender

#### Carola Liesch

Schöntalstr. 24, 71577 Großerlach/Grab

Tel.: 07192 - 1635 / E-Mail: carola.liesch@t-online.de

#### Thomas Heck

Potsdamer Str. 4, 88499 Riedlingen

Tel.: 07371 - 9296918 / E-Mail: th.heck@kabelbw.de

### Familie als System

#### Rose Essers

Elbinger Str. 93, 71522 Backnang

Tel.: 07191 - 85179 / E-Mail: esserrose@googlemail.com

#### Martin Albrecht

Schranke 19, 73475 Essingen,

Tel.: 0160 – 96928710 E-Mail: martinalb@freenet.de

### Altersspezifische Arbeit – Junger Kreuzbund

#### Egon Traub

Lindenweg 1, 89174 Altheim (Alb)

Tel.: 07340 - 929538 / E-Mail: egon.traub@enmail.de

### Altersspezifische Arbeit - Senioren

#### John Mayer

Drosselweg 4, 74831 Gundelsheim

Tel.: 0174 – 3117934 / E-Mail: john.mayer.kb@gmx.de

### Integration von Suchtkranken und Angehörigen

#### Joachim Heine

Braigestr. 17, 89616 Rottenacker

Tel.: 07393 - 60342 / E-Mail: jheine@gmx.de

### Sucht und Arbeitswelt

#### Herbert Rück

Rychartweg 85, 89085 Ulm

Tel.: 07311 - 441828 / E-Mail: arueck@kabelbw.de

### E-Mail an alle Ausschussmitglieder:

dv-ausschuss@kreuzbundgruppen.de

# Aufgabenverteilung im Vorstand

## Vorsitzender: Roland Männer

- Vertretung des Diözesanverbandes nach innen und außen
- Organisation und Abwicklung der Delegiertenversammlung, Arbeitstagen
- Ausschusssitzungen, usw.
- Bildung: Vermittlung von Kreuzbund-Kompakt
- Bildung: Helfer- und Gruppenleiterausbildung
- Grundsatzfragen aller Art im Kreuzbund
- Koordinierung sämtlicher Aufgaben im Diözesanverband
- Ansprechpartner für den Diözesanverband
- Betreuung der Untergliederungen
- Ehrungen Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.
- Prüfung der Gruppenvoraussetzungen bei Neuanmeldungen
- Kreuzbund-DV-Vertretung in der Konferenz der Caritas-Fachverbände
- Vertretung des DV im Arbeitskreis Sucht des Diözesan-Caritasverband

## Stellvertreter: Ladislaus Toth

- Vertretung des Vorsitzenden
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit extern, BV, DV und regional
- Internet / Webmaster
- Baden-Württembergische Arbeitsgemeinschaft / BWAG / LSS
- Forum Ehrenamt Stuttgart
- Ausschusssitzungen
- BV-Multiplikatoren Arbeitstagen für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- DV-Zeitung
- Druckfreigabe Terminkalender

### **Stellvertreterin: Cornelia Mast**

- Vertretung des Vorsitzenden
- Kontaktperson zu Regionalleitung (Hr. Grundler)
- Organisation der Bildungsarbeit im DV
- Buchung der Seminarhäuser und Referenten
- An- und Abmeldung der Seminarteilnehmer/innen in den Bildungshäusern
- Kontenfreigabe bei Verhinderung Vorsitzender

### **Geschäftsführung: Renate Lutz**

- Führen aller Kassengeschäfte, Erstellen des Kassenberichts und Erläuterung in der jährlichen Delegiertenversammlung
- Abrechnung der Fahrtkosten und Auslagen
- Unterstützung der Untergliederungen in finanziellen Angelegenheiten
- Antragstellung und Abrechnung der Zuschüsse
- Spendenbescheinigungen
- Neuanmeldung von Gruppen
- Haushaltsentwurf und Haushaltsplanung

### **Schriftführerin: Elisabeth Zwerger-Männer**

- Protokollführung
- Ansprechpartner für Gruppen im Diözesanverband
- Korrektur / Erstellung Terminkalender

# Aufgabenverteilung im Ausschuss

## Frauen- und Männerarbeit / Gender

**Carola Liesch**

**Thomas Heck**

- Koordinierung und Organisation von Veranstaltungen für Frauen und Männer
- Angebote für Frauen und Männer entwickeln
- Öffentlichkeitsarbeit Gender
- Gruppenbetreuung
- Ausschussarbeit im Diözesanausschuss
- Mitarbeit im Arbeitskreis Familie
- KB-Bundesverband - Multiplikatoren Tagung

## Familie als System

**Rose Essers**

**Martin Albrecht**

- Entwicklung von Angeboten für Angehörige
- Entwicklung von Angeboten für Kinder
- Ausschussarbeit im Diözesanausschuss
- Gruppenbetreuung
- KB-Bundesverband - Multiplikatoren Tagung
- Mitarbeit im Arbeitskreis Familie
- KB-Bundesverband - Multiplikatoren Tagung

## Altersspezifische Arbeit – Junger KB

**Egon Traub**

- Ausschussarbeit im Diözesanausschuss
- Gruppenbetreuung
- Mitarbeit im Arbeitskreis Familie
- KB-Bundesverband - Multiplikatoren Tagung

## Altersspezifische Arbeit - Senioren

**John Mayer**

- Ausschussarbeit im Diözesanausschuss
- KB-Bundesverband - Multiplikatoren Tagung
- Gruppenbetreuung - nördlicher Bereich
- Mitarbeit im Arbeitskreis Familie

## **Integration von Suchtkranken und Angehörigen**

**Joachim Heine**

- Ausschussarbeit im Diözesanausschuss
- Gruppenbetreuung
- Gruppenansprechpartner für Angehörige
- Gruppenansprechpartner für Integration
- Mitarbeit im Arbeitskreis Familie

## **Sucht und Arbeitswelt**

**Herbert Rück**

- Unterstützung der einzelnen Arbeitsbereiche
- Ausschussarbeit im Diözesanausschuss
- Gruppenbetreuung –südlicher Bereich

## **Datenschutzbeauftragter**

**Joachim Heine**



# Seminare Diözesanverband 2019

An- und Abmeldungen zu den Seminaren bei

Cornelia Mast  
Obstgarten 23  
88480 Achstetten  
Telefon 07392 - 10640



E-Mail: [stellv.vorsitzende@kreuzbund-dv-rottenburg.de](mailto:stellv.vorsitzende@kreuzbund-dv-rottenburg.de)

## Anmeldungen ab 07.01.2019

### Bankverbindung:

Kreuzbund-Diözesanverband  
IBAN: DE61 6045 0050 0030 076224

**Kreissparkasse Ludwigsburg**

**Die Eigenbeteiligung bei den Seminaren beträgt 60,00 € für Mitglieder  
und 120,00 € für Nichtmitglieder**



Bei entschuldigter Nichtteilnahme nach der Stornierungsfrist (3 Monate vor Beginn) wird der Eigenanteil zur Deckung der Stornogebühren einbehalten.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die anfallenden Seminargebühren in Rechnung gestellt.

Each Anmeldung folgt eine Teilnahmebestätigung oder Absage.

Bei zu vielen Buchungen wird eine Warteliste erstellt.

Der Seminarteilnehmer ist damit einverstanden, dass Name, Vorname, Wohnort, Mailadresse und Telefonnummer an die anderen Teilnehmer des Seminars zur internen Kommunikation weitergegeben werden.

Siehe auch "Hinweise zum Datenschutz" auf Seite 47

# Termine Gruppenleiterausbildung 2019

2019 werden zwei Gruppenleiterkurse durchgeführt

---

**Thema: .....Kommunikation / Gesprächsführung 2**

Ort:.....Ellwangen, Haus Schönenberg

Leitung: .....Herr Linder

## **Seminar-Nr. G 5 Gruppe 1 (Teil 5)**

Beginn: .....Freitag, 18.01.2019, 18:00 Uhr

Ende: .....Sonntag, 20.01.2019, nach dem Mittagessen

## **Seminar-Nr. G 5 Gruppe 2 (Teil 5)**

Beginn: .....Freitag, 25.01.2019, 18:00 Uhr

Ende: .....Sonntag, 27.01.2019, nach dem Mittagessen

---

**Thema: .....Die Suchtselbsthilfe**

Ort:.....Leutkirch, Regina Pacis

Leitung: .....Herr Martin

## **Seminar-Nr. G 6 Gruppe 1 (Teil 6)**

Beginn: .....Freitag, 10.05.2019, 18:00 Uhr

Ende: .....Sonntag, 12.05.2019, nach dem Mittagessen

## **Seminar-Nr. G 6 Gruppe 2 (Teil 6)**

Beginn: .....Freitag, 14.06.2019, 18:00 Uhr

Ende: .....Sonntag, 16.06.2019, nach dem Mittagessen

---

---

**Thema: .....Die Familie in der Suchtselbsthilfe**

Ort:.....Neresheim, Kloster Neresheim

Leitung:.....Herr Oehler

**Seminar-Nr. G 7 Gruppe 1 (Teil 7)**

Beginn:.....Freitag, 06.09.2019, 18:00 Uhr

Ende:.....Sonntag, 08.09.2019, nach dem Mittagessen

**Seminar-Nr. G 7 Gruppe 2 (Teil 5)**

Beginn:.....Freitag, 27.09.2019, 18:00 Uhr

Ende:.....Sonntag, 29.09.2019, nach dem Mittagessen

---

**Thema: .....Aufgabe und Rolle des Gruppenleiters**

Ort:.....Bad Waldsee, Kloster Reute

Leitung:.....Diözesanverband

**Seminar-Nr. G 8 Gruppe 1 (Teil 8)**

Beginn:.....Freitag, 15.11.2019, 18:00 Uhr

Ende:.....Sonntag, 17.11.2019, nach dem Mittagessen

**Seminar-Nr. G 8 Gruppe 2 (Teil 8)**

Beginn:.....Freitag, xx.xx.2019, 18:00 Uhr

Ende:.....Sonntag, xx.xx.2019, nach dem Mittagessen

# Wichtige Termine

## Besinnungstage

mit Dr. Wolfgang Gramer

### für den südlichen Bereich

Termin .....am 30.03.2019

und .....am 11.05.2019

Ort:.....im Gemeindehaus Ravensburg-Obereschach

### für den nördlichen Bereich

Termin .....am 27.04.2019

Ort:.....im Franziskushaus, Kreuzstr. 4, in Steinheim

---

## Delegiertenversammlung des Diözesanverbandes Rottenburg-Stuttgart e.V.

Termin ..... 12.04. bis 14.04.2019

Ort:.....im Kloster Untermarchtal

---

## Arbeitstagung Süd

für Gruppenleiter / Stellvertreter / Kassierer/-in

Termin .....12.10.2019

Ort:.....Ravensburg - Berg, Haus St. Peter und Paul

---

## Arbeitstagung Nord

Gruppenleiter / Stellvertreter / Kassierer/-in

Termin .....26.10.2019

Ort:.....Steinheim / Murr, St. Franziskushaus

---

# Seminare

Februar 2019

## Seminar-Nr. S 1 ..... Angehörigenseminar

Thema: ..... "Wer immer nur gibt - gibt irgendwann auf" - Die Balance von Geben und Nehmen finden

Datum: ..... 15. - 17.02.2019

Ort: ..... Stuttgart, Christkönigshaus

Leitung: ..... Herr Oehler

Beginn: ..... Freitag, 15.02.2019 ab 18:00 Uhr

Ende: ..... Sonntag, 17.02.2019 nach dem Mittagessen

Gebühr: ..... Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: ..... 12 Personen

### Beschreibung:

Das Seminar soll dazu dienen, eigene Verhaltensmuster, die im Zusammenhang mit dem suchtbedingten Paar- oder Familiensystem stehen, zu klären sowie eigene Bedürfnisse zu eruieren. Hierbei geht es darum, zu prüfen, aus welcher Motivation heraus das frühere Verhalten gezeigt wurde und auch darum, eigene, durch die Sucht des Angehörigen, verschüttete Bedürfnisse zu klären. Ziel des Seminars ist es, sich besser abzugrenzen, eigene Bedürfnisse mehr in den Mittelpunkt zu stellen und dadurch selbstwertdienlicher und konstruktiver mit der aktuellen Situation in der Familie bzw. der Partnerschaft umzugehen. Hierbei steht sowohl die Selbstfürsorge wie auch ein veränderter Kommunikationsstil innerhalb des eigenen Umfelds im Zentrum der Seminararbeit.

Das Seminar soll dazu dienen, die eigene Resilienz sowie den eigenen Selbstwert zu stärken bzw. neu aufzubauen. Hierbei geht es darum, ungünstige Interaktions- und Kommunikationsmuster zu überwinden, die bisher zur Aufrechterhaltung des Suchtsystems in der Familie beigetragen haben. Es geht zudem darum, den Angehörigen auch dadurch in seiner Abstinenz zu stärken, dass er wieder mehr Verantwortung für sich übernehmen muss – als Folge der stärkeren Abgrenzung der Angehörigen.

**Seminar-Nr. S 2 - .... Seniorenseminar**

Thema: ..... **Wie kann ich das Seniorenendasein genießen?**

Datum: ..... 08. - 10.03.2019

Ort: ..... Diethenheim, Kloster Brandenburg

**Leitung: ..... Frau Schöllhorn**

Beginn: ..... Freitag, 08.03.2019 ab 18:00 Uhr

Ende: ..... Sonntag, 10.03.2019 nach dem Mittagessen

Gebühr: ..... Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: ..... 16 Personen

**Beschreibung:**

Was ist Genuss und was macht es schwer, das Seniorenendasein zu genießen?

Diese Fragen sind in unserer trinkfreudigen Kultur mit den gängigen Altersbildern eine Herausforderung. Allzu oft wird Genuss mit Alkoholkonsum in Verbindung gebracht. Für abstinenten Suchtkranke und deren Angehörigen ist ein alkoholfreies und dennoch genussvolles Seniorenendasein ein richtungsweisendes und mitunter existenzielles Thema. Das Trinken ihres Partners war und ist für Angehörige mit Angst und Schrecken verbunden. Für alle Beteiligten ist es schwer, sich nach krisenhaften Zeiten dem Genießen im Älterwerden zuzuwenden zu können.

In dem Seminar wollen wir dem nachgehen, was Genuss ausmacht und wie wir Genuss in das Seniorenendasein gesund und Selbstwert stärkend integrieren können. Ziel ist, zum einen die Sinneswahrnehmung zu sensibilisieren und darüber hinaus schädliche Hindernisse und Barrieren (wie z.B. destruktive Glaubenssätze und Altersbilder) bewusst zu werden und möglichst zu verändern. Weiterhin geht es darum, Raum zu geben um einen wohlwollenden Umgang mit sich selbst entwickeln zu können. Ziel des Seminars ist es, die Abstinenz, die körperliche und psychosoziale Gesundheit wie auch die soziale Teilhabe zu fördern.

Das Seminar ist offen für abstinent lebende Suchtkranke und Angehörige.

**Seminar-Nr. S 3 ..... Männerseminar**

Thema: ..... **Auf - dass ihr heil werdet**

Datum: ..... 22. - 24.03.2019

Ort: ..... Kloster Neresheim

**Leitung: ..... Herr Piott-Grimm**

Beginn: ..... Freitag, 22.03.2019, 18:00 Uhr

Ende: ..... Sonntag, 24.03.2019 nach dem Mittagessen

Gebühr: ..... Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: ..... 16 Personen

**Beschreibung:**

Ziel des Seminars soll sein, mit den Teilnehmern das Männerbild unserer heutigen Gesellschaft kritisch zu betrachten und sich hier selbst einzuordnen. Wo stehe ich, traue ich mich, Risiken einzugehen bzw. in welchen Bereichen benötige ich Sicherheit.

In einer Gesellschaft, in der eine Emanzipation in vollem Gange ist, alte Rollenzuweisungen verschwimmen, ist es wichtig, sich zu positionieren und eine klare Haltung für sich zu entwickeln. Die Auswirkungen dieser inneren Neuentdeckung führen unweigerlich nicht nur zu privaten Herausforderungen im familiären Umfeld, auch die Arbeitswelt ist davon betroffen.

Durch Selbsterfahrung soll erkannt werden, wo die jeweiligen Teilnehmer stehen, warum bestimmte Rollenbilder verinnerlicht wurden und wo Veränderungspotenzial besteht.

Fragen wie „Geht es mir in meiner Rolle als Mann so ganz gut, wie es momentan ist oder habe ich den Wunsch, mich in bestimmten Bereichen zu verändern“ spielen hier eine Rolle und sollen geklärt werden.

Um dies jedoch zu bearbeiten, stellt sich im Vorfeld zwangsläufig die Frage, ob das Risiko einer Veränderung eingegangen werden soll und welche Konsequenzen sich daraus ergeben könnten.

Das Männerseminar „Auf dass ihr heil werdet“ soll dazu beitragen, dass neue Rollenverständnisse in unserer Gesellschaft bewusstgemacht werden, dass das eigene Männerbild überprüft wird und in einem weiteren Schritt über eine eigene Veränderung nachgedacht werden darf.

**Seminar-Nr. S 4 - .... Mitgliederseminar**

Thema: ..... **Rückfall - warum, wieso, weshalb?**

Datum: ..... 26. - 28.04.2019

Ort:.....Dietenheim, Kloster Brandenburg

**Leitung: ..... Herr Linder**

Beginn:.....Freitag, 26.04.2019 ab 18:00 Uhr

Ende:.....Sonntag, 28.04.2019 nach dem Mittagessen

Gebühr:.....Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: .....16 Personen

**Beschreibung:**

Im Rahmen einer Leitungstätigkeit von Suchtselbsthilfegruppen gehören Rückfälle zur Tagesordnung. Dennoch können Rückfälle das Gefüge einer Selbsthilfegruppe erschüttern und stellen eine Gefahr für weitere Rückfälle anderer Teilnehmender dar.

Nach aktuellem Wissensstand kann ein Rückfall ein Symptom für Überforderung, psychische Erkrankung, fehlende Krankheitseinsicht uvm. stehen. Eine wertschätzende Aufarbeitung eines Rückfalls ist deshalb angezeigt, da dadurch Abstinenzfähigkeit wiederhergestellt und gestärkt werden kann.

Gruppenleiter müssen in die Lage versetzt werden, zwischen ihrer eigenen Problematik und der Problematik der Teilnehmenden zu trennen. Diese Trennung sollte durchgehend aufrechterhalten werden.

In dem Seminar werden neben theoretischen Inputs konkrete Rückfälle analysiert, die Seminarteilnehmende oder Teilnehmende einer Selbsthilfegruppe erlitten hatten. Es werden Strategien erarbeitet, die die Teilnehmenden in ihrer Fähigkeit, Rückfälle im Rahmen einer Selbsthilfegruppe aufzuarbeiten, bestärken. Überdies wird über eigenes Verhalten und Erleben im Falle eines Rückfalls reflektiert.



**Seminar-Nr. S 5 ..... Frauenseminar**

Thema: ..... **"Bewusstseinserheiterung" - In der Tragik die Komik entdecken**

Datum: ..... 17. - 19.05.2019

Ort: ..... Leutkirch, Regina Pacis

**Leitung: ..... Frau Kirchner-Leis**

Beginn: ..... Freitag, 17.05.2019, 18:00 Uhr

Ende: ..... Sonntag, 19.05.2019 nach dem Mittagessen

Gebühr: ..... Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: ..... 16 Personen

**Beschreibung:**

Die Vielfalt des Themas lässt uns im Verlauf des Wochenendes verschiedene Aspekte der Erheiterung, der Tragik, aber auch der Komik entdecken. Dabei lernen wir Bilder, Lieder und Texte kennen. Auch die Humorthherapie wird das Seminar begleiten.

In der eigenen Lebensgeschichte gibt es Hürden und Herausforderungen. Was bin ich für ein Mensch? Was brauche ich um gesund und zufrieden zu leben, innerlich und äußerlich? Über welche Ressourcen verfüge ich? Das alles werden Aspekte sein, die es gilt zu beleuchten. Was kann ich aus der Löwenzahn- oder Bärenstrategie für mein Leben übernehmen? Wie entwickle ich einen positiven Blick auf Krisen und Herausforderungen?

Ziel ist es diese Aspekte zur eigenem Unterstützung und zum Wachstum zu entdecken. Gesund sein und gesund werden sind nicht mehr dem Zufall überlassen, sondern beinhalten eine eigene Gestaltungsmöglichkeit. Spannend ist es eigene Entwicklungsmöglichkeiten zu entdecken, diese zu nutzen und umzusetzen. Sind Veränderungen eine Chance die eigene Entwicklung zu forcieren? Unter Einbeziehung von humorvollen, satirischen und witzigen Elementen können neue Aspekte und Haltungen entdeckt werden.

Wenn Sie einen Lieblingsswitz haben, oder eine Karikatur – die Ihnen besonders gefällt, bitte mitbringen.

**Seminar-Nr. S 6:..... DV Ausschusseminar**

Thema: ..... **Aktuelle Themen - nach Absprache**

Datum: ..... 28. - 30.06.2019

Ort:..... Ellwangen, Haus Schönenberg

**Leitung: ..... Frau Walter-Hamann**

Beginn: ..... Freitag, 28.06.2019 ab 18:00 Uhr

Ende: ..... Sonntag, 30.06.2019 nach dem Mittagessen

Teilnehmer:..... DV Vorstand und Ausschuss-Mitglieder

Beschreibung: .....ohne

**Seminar-Nr. S 7:..... Mitgliederseminar**

Thema: ..... **Familienbande - oder was uns zusammenhält**

Datum: ..... 05. - 07.07.2019

Ort:..... Kloster Neresheim

Leitung: ..... n.N.

Beginn: ..... Freitag, 05.07.2019 ab 18:00 Uhr

Ende: ..... Sonntag, 07.07.2019 nach dem Mittagessen

Gebühr: ..... Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: ..... 16 Personen

**Beschreibung:**

Lag bei Drucklegung noch nicht vor.

**Seminar-Nr. S 8..... Mitgliederseminar**

Thema: ..... **Mit mehr Gelassenheit und Freude durch den Alltag - Teil 1**

*Hinweis.* ..... *Das Seminar besteht aus 2 Teilen. Siehe auch S 10.*

Datum: ..... 26. - 28.07.2019

Ort:.....Dietenheim, Kloster Brandenburg

**Leitung: ..... Frau Kirchner-Leis / Frau Hagoney**

Beginn:.....Freitag, 26.07.2019 ab 18:00 Uhr

Ende: .....Sonntag, 28.07.2019 nach dem Mittagessen

Gebühr:.....Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: .....16 Personen

**Beschreibung:**

In unserem Alltag sind wir immer wieder mit schwierigen und belastenden Situationen konfrontiert, die uns emotional fordern.

In diesen Situationen nimmt sich oftmals der Verstand zurück und die Emotionen bestimmen unser Verhalten. Bewusstes Wollen und tatsächliches Handeln sind im Widerspruch.

Warum ist das so?

Wir haben unsere Gefühle nicht ins Boot geholt. Wichtige Entscheidungen, zu denen wir auch hinterher noch stehen können, werden in gutem Einvernehmen mit Kopf und Bauch getroffen! Warum aber fällt uns gerade das in belastenden Situationen so schwer?

Die Antworten gibt uns die moderne Hirnforschung – aber nicht nur die Antworten finden wir dort, sondern auch hervorragende Lösungen, für mehr Gelassenheit und Lebenslust!

Suchtkranke Menschen, die den Weg der Suchtmittelabstinenz gewählt haben, scheitern oftmals an sich wiederholenden überfordernden Lebenssituationen. Daraus entstehen Rückfallrisikosituationen, die erkannt und Lösungen zugeführt werden können.

In diesem Workshop entwickeln die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine belastbare und gelassene Haltung, die sie auch in schwierigen Situationen und unter Druck jederzeit abrufen können. Zwischen den beiden Seminaren haben wir 3 Monate Zeit geplant, damit die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Gelegenheit haben, in ihrem Alltag Schritt für Schritt die neue Haltung einzusetzen, zu überprüfen und zu optimieren.

Im zweiten Teil arbeiten wir mit diesen Erkenntnissen, entwickeln weitere Strategien und vertiefen die Methoden.

**Seminar-Nr. S 9:..... Mitgliederseminar**

Thema: ..... **Sucht und Glaube**

Datum: ..... 13. - 15.09.2019

Ort:..... Leutkirch, Regina Pacis

**Leitung: ..... Dr. Wolfgang Gramer**

Beginn:..... Freitag, 13.09.2019, 18:00 Uhr

Ende:..... Sonntag, 15.09.2019 nach dem Mittagessen

Gebühr:..... Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: .....12 Personen

**Beschreibung:**

Bei der Sucht braucht es vertrauenden Glauben in mich selbst. Dazu ist es nötig, dass ich meine Vergangenheit anschauen kann, ohne sie zu werten und zu verurteilen. Ich muss an mich glauben können **trotz** meiner Schatten. Ziel ist dann, **mit** meinen Schatten leben zu können.

Das Seminar zeigt auf, wie vertrauender Glaube aus der christlichen Botschaft heraus heilend auf mich wirken kann, auch wenn es keine Heilung vom Alkoholismus gibt, sondern dieser unheilbar bleibt.

Das Seminar setzt sich dann damit auseinander, dass christlicher Glaube immer auch bezogen bleibt auf Gemeinschaft, also in diesem Sinn kirchlich ist, weil er seinen Ursprung hat in einer kirchlichen Gemeinschaft und so immer dialogisch bleibt.

Wir stellen uns dabei der Tatsache, dass viele mit der Kirche nichts mehr anfangen können, weil sie enttäuscht wurden und deshalb ausgetreten sind. Umso mehr fragen wir uns, wie Kirche sein könnte, dass sie mich in meiner Sucht auffangen, bergen und beschützen kann. Vielleicht wächst daraus ein völlig neues Kirchenverständnis, gerade vom Kreuzbund und seinem kirchlichen Ursprung her.

**Seminar-Nr. S 10..... Mitgliederseminar**

Thema: ..... **Mit mehr Gelassenheit und Freude durch den Alltag  
– Teil 2**

*Hinweis. .... Das Seminar besteht aus 2 Teilen. Die Teilnahme am Seminar S 10 ist nur nach Teilnahme am Seminar S 8 möglich.*

Datum: ..... 11. - 13.10.2019

Ort: ..... Dietsheim, Kloster Brandenburg

**Leitung: ..... Frau Kirchner-Leis / Frau Hagoney**

Beginn: ..... Freitag, 11.10.2019, ab18:00 Uhr

Ende: ..... Sonntag, 13.10.2019 nach dem Mittagessen

Gebühr: ..... Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: ..... 16 Personen

**Beschreibung:**

Siehe Beschreibung Seminar-Nr. S 8.

**Seminar-Nr. S 11:.... Genderseminar**

Thema: ..... "Wer aufbricht ... Kann hoffen"

Datum: ..... 18. - 20.10.2019

Ort:.....Dietenheim, Kloster Brandenburg

**Leitung: ..... Herr Tiltcher**

Beginn:.....Freitag, 18.10.2019, 18:00 Uhr

Ende:.....Sonntag, 20.10.2019 nach dem Mittagessen

Gebühr:.....Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: .....12 Personen

**Beschreibung:**

Leben ist Veränderung, ohne diese gebe es kein Leben! Veränderungen erfordern zwei Dinge: Ja, zum Neuen, evtl. noch „nie Dagewesenem“, „nie Gesehenem“, und gleichzeitig, ein Nein zum Alten, zum Vertrauten. Wenn wir uns in einer Sache sicher geworden sind, wächst die Neigung an Etabliertem festzuhalten, die Sicherheit vor dem Risiko zu wählen. Oft drängen aber äußere Umstände dazu, Altbewährtes in Frage zu stellen und neue Wege zu suchen. Gerade wenn z. B. die Gesundheit Grenzen setzt, wenn beruflich neue Herausforderungen auf uns warten, wenn das partnerschaftliche Miteinander brüchig geworden ist, sind wir gezwungen, über neue Wege nachzudenken und diese zu betreten. Damit Neues entstehen kann, müssen wir ein Wagnis eingehen. Dazu gehört die Auseinandersetzung mit dem, was mir Angst macht. In diesem Seminar wollen wir über diese Ängste sprechen, sie erforschen und sie als Teil von uns annehmen.

Im Seminar „Wer aufbricht ... kann hoffen“ soll es darum gehen, die Teilnehmer dahingehend zu stärken, Vermeidungsstrategien zu erkennen, diese abzulegen und Mut zu fassen, in aktives Handeln zu kommen. Was habe ich mir in der Therapie vorgenommen, was davon habe ich umgesetzt, wie stark bewege ich mich wieder in früheren Mustern?

**Seminar-Nr.: S 12 ... Mitgliederseminar**

Thema: ..... **“Niemand s u c h t allein” – Such(t)verhalten im familiären Zusammenleben**

Datum: ..... 08. - 10.11.2019

Ort: ..... Stuttgart, Christkönigshaus

**Leitung: ..... Herr Linder**

Beginn: ..... Freitag, 08.11.2019 ab 18:00 Uhr

Ende: ..... Sonntag, 10.11.2019 nach dem Mittagessen

Gebühr: ..... Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: ..... 16 Personen

**Beschreibung:**

Eine Suchterkrankung kann in den seltensten Fällen als Individualsymptom aufgefasst werden. Vielmehr ist in der Regel das soziale Umfeld betroffen, insbesondere die Familie. Neben direkten Auswirkungen auf die Familie (fehlende soziale Kontakte, Gewalt, soziale Ausgrenzung, Armut...) zeigen Familien süchtiger Menschen besondere Dynamiken, die das Suchtverhalten des Betroffenen beeinflussen können. Indem die gesamte Familie in den Fokus der unterstützenden Selbsthilfegruppe gerät, kann es möglich werden, in der Familie Veränderungen zu erwirken, die alle Beteiligten unterstützen.

Vortrag über typische Dynamiken von Familien, die von Sucht betroffen sind. Reflektion der eigenen Familie und deren Veränderungen durch süchtiges Verhalten und durch Abstinenz.

Vermittlung der Methode der Aufstellungsarbeit. Erläuterung von Familiendynamiken und der Bedeutung des Strebens nach Aufrechterhaltung des Status Quo in Familien und deren Realitätsverarbeitung.

Konkrete Möglichkeiten im Rahmen einer Selbsthilfegruppe Einfluss zu nehmen.



## Gruppentreffen - Ansprechpartner und Mailadresse

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Aalen 1</b> Aalen, Marienstr. 5 Dienstags 19:30 Uhr  aalen1@kreuzbundgruppen.de	Thomas Hills 07361 – 31458  Gertraud Benkert 07364 - 8814
<b>Aalen 2, Senioren</b> Aalen, Weidenfelder Straße 12 jeden 2. Mi. im Monat 16:00 Uhr  aalen2@kreuzbundgruppen.de	Rosalie Woletz 07361 - 69258  Heidi Klockziem 07361 - 42935
<b>Aalen 6</b> Aalen, Weidenfelder Straße 12 jeden 2. Montag (gerade KW) 19:00 Uhr  aalen6@kreuzbundgruppen.de	Claus-Peter Apfel 07365 - 920875  Johann Zinkstein 07361 - 44324
<b>Aalen 7</b> Wasseralfingen, Karlsplatz 2 Montags 19:00 Uhr  aalen7@kreuzbundgruppen.de	Monika Maier 07363 – 6101  Rita Maier 07361 - 72104
<b>Alb-Donau</b> Blaustein-Herrlingen, Oberherlinger Str. 20 Mittwochs 20:00 Uhr  alb-donau@kreuzbundgruppen.de	Norbert Eggle 0731 – 14390306  Karl-Heinz Höck 07305 - 3527
<b>Ostalb, Angehörigengruppe</b> Aalen, Weidenfelder Straße 12 Mittwochs, 14-tägig (gerade KW) 19:00 Uhr  angehoerige-ostalbkreis@kreuzbundgruppen.de	Renate Lutz 07961 – 9319847  Erika Krammerius 0151 – 21894318

<b>Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail</b>	<b>Kontakt / Gruppenleitung</b>
<b>Aulendorf</b> Aulendorf, Kolpingstr. 4 Jeden 2. und 4. Donnerstag um 19:00 Uhr  aulendorf@kreuzbundgruppen.de	Elke Stocker 0151 - 21894318  Karl-Heinz Christ 0151 – 20274561
<b>Backnang 1</b> Backnang, Albertstraße 8 Donnerstags 20:00 Uhr backnang1@kreuzbundgruppen.de	Ursula Jaschinski 07191 – 62332
<b>Backnang 2</b> Backnang, Albertstraße 8 Dienstags, 14-tägig 19:00 Uhr  backnang2@kreuzbundgruppen.de	Ursula Jaschinski 07191 - 62332
<b>Backnang 3 - Angehörigengruppe</b> Backnang, Albertstraße 8 jeden 1. letzten Montag im Monat 19:30 Uhr  backnang3@kreuzbundgruppen.de	Claudia Kuhn 07151 – 6045459  Rose Essers 07191 - 85179
<b>Backnang 4</b> Backnang, Albertstraße 8 Freitags um 18:00 Uhr  backnang4@kreuzbundgruppen.de	Karl Wacker 0176 - 23780587
<b>Bad Buchau - Frauengruppe</b> Bad Buchau, Weiherstr. 43 letzter Donnerstag im Monat 19:30 Uhr  badbuchau@kreuzbundgruppen.de	Barbara Fischer 07582 – 8104  Claudia Neiss 07586 - 442

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Bad Schussenried</b> Bad Schussenried, Im Klosterhof 5 14 tägig – gerade Woche  badschussenried@kreuzbundgruppen.de	Stefan Höhle 07583 – 400994  Alfred Elsner 07583 - 1899
<b>Bad Waldsee</b> Bad Waldsee, Gut Betha Platz 9 Dienstags 18:30 Uhr  badwaldsee@kreuzbundgruppen.de	Bodo Färber 07524 - 4180007  Harald Motzkus 07524 - 7626
<b>Bad Wurzach</b> Bad Wurzach, Memminger Strae 11 Dienstags, 14-tägig 20:00 Uhr  badwurzach@kreuzbundgruppen.de	Manfred Fleischer 07358 - 92001
<b>Biberach 1</b> Biberach, Kolpingstrae 43 Montags 18:30 Uhr  biberach1@kreuzbundgruppen.de	Ingrid Fuchs 07393 – 1235  Karl Brunner 07391 - 54829
<b>Biberach 2</b> Biberach, Kolpingstrae 43 Donnerstags 19:00 Uhr  biberach2@kreuzbundgruppen.de	Karl Angele 0152 - 22676501  Adriana Belfiore-Schuck 0157 - 86850950
<b>Biberach 3</b> Biberach, Kolpingstrae 43 Dienstags 17:30 Uhr  biberach3@kreuzbundgruppen.de	Jürgen Frech 07356 - 91155  Christoph Kieninger 07355 - 7528

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Dornstadt</b> Dornstadt, Im Mittelbühl 18 Mittwochs um 19:30 Uhr  dornstadt@kreuzbundgruppen.de	Egon Traub 07340 - 929538  Birgit Pendi 07337 - 6660
<b>Ehingen 1</b> Ehingen, Kirchgasse 3 Marienheim Mittwoch 19:00 Uhr  ehingen1@kreuzbundgruppen.de	Joachim Heine 079393 - 60342
<b>Ehingen 2</b> Ehingen, Kirchgasse 3 Mittwoch 19:00 Uhr  ehingen2@kreuzbundgruppen.de	Günther Kluppa 07393 – 1483  Josef Zell 07395 - 1258
<b>Ehingen 3</b> Ehingen, Spitalstr. 29 Mittwochs um 19:00 Uhr  ehingen3@kreuzbundgruppen.de	Christine Gulde 07393 – 6585
<b>Ellwangen 1</b> Ellwangen, Philip-Jeningen Platz 2/1 2. Do. und 4. Samstag im Monat, 19.30 Uhr  ellwangen1@kreuzbundgruppen.de	Lorenz Fuchs 07967 - 6651  Bernd Fuchs 07328 - 6919
<b>Ellwangen 2</b> Ellwangen, Philip-Jeningen Platz 2/1 2. Do. und 4. Samstag im Monat, 19:30 Uhr  ellwangen2@kreuzbundgruppen.de	Ursula Fuchs 07961 – 53883  Josef Eiberger 07965 – 800208

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Ellwangen 3</b> Ellwangen, Philip-Jeningen Platz 2/1 2. Do. und 4. Samstag im Monat, 19.30 Uhr  ellwangen3@kreuzbundgruppen.de	Kurt Fuchs 07366 – 6290  Georg Sauter 07961 - 2755
<b>Eriskirch-Mariabrunn</b> Mariabrunn, Pfarrgemeindesaal Donnerstag 19:30 Uhr  eriskirch-mariabrunn@kreuzbundgruppen.de	Martin Gwinn 0751 95868039  Erich Bendel 07541 8646  Andrea Bittner 07541 - 8093088
<b>Friedrichshafen 1</b> Friedrichshafen, Ailing Str. 38/1 Dienstags 19:00 Uhr  friedrichshafen1@kreuzbundgruppen.de	Herbert Birk 07541 - 391597
<b>Friedrichshafen 2</b> Friedrichshafen, Ehlerstr. 19 Freitags 19:30 Uhr  friedrichshafen2@kreuzbundgruppen.de	Otto Beck 07541 – 42786  Hans-Peter Engelskirchen 07541 - 53928
<b>Friedrichshafen 5</b> Friedrichshafen, Ailing Str. 38/1 Freitags 17:00 Uhr  friedrichshafen5@kreuzbundgruppen.de	Steffen Kopietzki 07541 - 81581
<b>Heidenheim</b> Heidenheim, Hans-Thoma-Straße 50 jeden 2. Montag (gerade KW) 19:00 Uhr  heidenheim1@kreuzbundgruppen.de	Erika Hamma 07321 - 65214  Werner Gohle 07322 - 6281

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Heilbronn 2</b> Flein, Panoramastr. 4 Mittwochs 19:30 Uhr  heilbronn2@kreuzbundgruppen.de	Ladislaus Toth 07131 – 70958  Hans Sperrfechter 07131 - 174222
<b>Heilbronn 3</b> Heilbronn, Moltkestraße 23 Dienstags 20:00 Uhr  heilbronn3@kreuzbundgruppen.de	Ruth Pringsauf-Gast 07131 – 2049783  Petra Thomas 07131 - 22243
<b>Heilbronn 4 - Frauengruppe</b> Heilbronn, Moosbruggerstr. 6 Dienstags 19:30 Uhr  heilbronn4@kreuzbund-gruppen.de	Herta Reim 07138 – 1519  Monika Vonderstrass 07131 - 573567
<b>Heilbronn 5</b> Heilbronn, Moltkestraße 23 Donnerstags 14:00 Uhr  heilbronn5@kreuzbundgruppen.de	Rita Mayer 07131 – 280468  Brigitte Paa 07262 - 5235
<b>Heilbronn 6</b> Heilbronn, Moosbruggerstr. 6 Donnerstags 19:30 Uhr  heilbronn6@kreuzbundgruppen.de	Hughie McAllen 07268 – 912860  Rainer Witte 0175 – 3624058
<b>Heilbronn 7</b> Heilbronn, Moltkestraße 23 Montags 19:30 Uhr  heilbronn7@kreuzbundgruppen.de	Rainer Witte 07063 - 5089997  René Müller 0175 - 3624058

<b>Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail</b>	<b>Kontakt / Gruppenleitung</b>
<b>Heilbronn 8 - Leingarten</b> Leingarten, Bergstraße 13 Freitags 19:30 Uhr  heilbronn8@kreuzbundgruppen.de	Gunter Jordan 0173 – 3295212  Petra Blank 0176 - 34465485
<b>Laupheim 1</b> Laupheim, Bronner Straße 34 Montags 19:00 Uhr  laupheim@kreuzbundgruppen.de	Stefan Saalmüller 07352 – 940850  Walter Manz 0174 - 4301153
<b>Ludwigsburg 3</b> Ludwigsburg, Mömpelgardstraße 5 jeden 2. Freitag (gerade KW) 19:00 Uhr  ludwigsburg3@kreuzbundgruppen.de	Eberhard Riehm 07143 - 40 93 61  Dirk Taff 0711 - 6362020
<b>Ludwigsburg 4</b> Ludwigsburg, Schorndorfer Straße 31 Dienstags 18:30 Uhr  ludwigsburg4@kreuzbundgruppen.de	Michael Weber 0 71 54 - 15 56 018  Herbert Steiner 0711 822513  Jürgen Renk 07144 - 261637
<b>Ludwigsburg 8</b> Ludwigsburg, Auf der Karlshöhe 1 Samstags, 14-tägig um 18:00 Uhr  ludwigsburg8@kreuzbundgruppen.de	Christian Herbst 0172 – 8658791  Uwe Thiemann 07144 – 25284
<b>Marbach am Neckar</b> Marbach am Neckar, Ziegelstr. 4 Donnerstags 19:00 Uhr  marbach@kreuzbundgruppen.de	Adolf Wolf 0 71 48 – 58 39  Gerhard Krupp 0 71 44 – 1 29 31

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Markdorf, Angehörigengruppe</b> Markdorf, Spitalstraße 3 Donnerstags 19:30 Uhr  markdorf-angehoerigengruppe@kreuz- bundgruppen.de	Waltraud Albert 07545 – 3609  Karin Langbrandner 07551 - 945639
<b>Meersburg</b> Meersburg, Droste-Hülshoff-Weg 10 Dienstags 19:30 Uhr  meersburg@kreuzbundgruppen.de	Jan Kowalczyk 0152 – 02423179
<b>Mengen</b> Mengen, Zeppelinstraße 32 Montags 19:00 Uhr  mengen@kreuzbundgruppen.de	Manfred Müller 07572 – 7632147  Karl Stoß 07572 – 94481
<b>Neresheim</b> Neresheim, Sohlweg Montags, 14-tägig 18:00 Uhr  neresheim@kreuzbundgruppen.de	Wolfgang Doering 07326 – 9644444  Peter Knoll 07363 - 953877
<b>Neuler</b> Neuler, Kirchplatz 5 Donnerstags, 14-tägig (gerade KW) 19:30 Uhr  neuler@kreuzbundgruppen.de	Martin Albrecht 07365 5374
<b>Oberkochen</b> Oberkochen, Bürgermeister-Bosch-Straße 14 Dienstags, 14-tägig (ungerade KW) 19:00 Uhr  oberkochen@kreuzbundgruppen.de	Norbert Reichmuth 0160 6809342  Monika Raichle 07364 - 41165



Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Ochsenhausen</b> Ochsenhausen, Bahnhofstraße 25 Freitags 18:30 Uhr  ochsenhausen@kreuzbundgruppen.de	Kurt Schmal 0152 - 54528880  Elisabeth Kibler 07352 - 2594
<b>Öhringen 2</b> Öhringen, Am Cappelrain 2 Freitags, 14-tägig 20:00 Uhr  oehringen@kreuzbundgruppen.de	Maximilian Hedrich 07946 – 9898272  Otto Württemberger 07946 6486
<b>Ravensburg 1</b> Ravensburg, Seestraße 44 Dienstags 17:00 Uhr  ravensburg1@kreuzbundgruppen.de	Heinz Tränkle 07 51 – 6527794  Elke Eckers 0751 - 44333
<b>Ravensburg 2</b> Ravensburg, Seestraße 44 Montags 19:00 Uhr  ravensburg2@kreuzbundgruppen.de	Gabriele Baumann- Hübner 07546 - 3520004  Sven Brunner 0160 - 5075665  Ewald Willecke 0176 - 97589840
<b>Ravensburg 3</b> Ravensburg, Seestraße 44 Dienstags 19:00 Uhr  ravensburg3@kreuzbundgruppen.de	Friedrich Pramsoler 0171 - 10 88 444  Norbert Tschager 07522 - 9157470
<b>Ravensburg 4 -</b> Ravensburg, Seestraße 44 Dienstags 19:00 Uhr  ravensburg4@kreuzbundgruppen.de	Cornelia Weiß 0171 – 2324939  Georg Scheffold 0751 – 5693609  Ulrich Schöntauf 0751 - 59332

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Ravensburg 5</b> Ravensburg, Seestraße 44 Mittwochs 19:00 Uhr  ravensburg5@kreuzbundgruppen.de	Heidrun Flach 0751 – 5683842  Kai Krüger 07504 - 5708404
<b>Ravensburg 6</b> Ravensburg, Seestraße 44 Dienstags 17:20 Uhr  ravensburg6@kreuzbundgruppen.de	Dietmar Maier 0751 – 15165  Monika Pamsoler 0751 - 62875
<b>Riedlingen</b> Riedlinge, Ziegelhüttenstraße 37 Donnerstags 19:30 Uhr  riedlingen@kreuzbundgruppen.de	Thomas Heck 07371 – 9296918  Kurt Käser 07371 - 5105
<b>Schorndorf</b> Schorndorf, Grabenstraße 30 Freitags 19:00 Uhr  schorndorf@kreuzbundgruppen.de	Jürgen Baur 07181 – 64813
<b>Schwäbisch Gmünd 1</b> Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 jeden 2. Mittwoch (gerade KW) 19:00 Uhr  schwaebischgmuend1@kreuzbundgruppen.de	Werner Köhnlein 07171 – 85897  Heidrun Köhnlein 07171 - 85897
<b>Schwäbisch Gmünd 2</b> Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 jeden 2. Donnerstag (ungerade KW) 19:00 Uhr  Schwaebischgmuend2@kreuzbundgruppen.de	Dieter Grüner 07171 – 85787  Gunda Seng 0172 21644

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Schwäbisch Gmünd 3</b> Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 jeden 2. Montag (gerade KW) 19:00	Alfons Platzer 07171 - 44100
<hr/>	
<b>Schwäbisch Gmünd 5</b> Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 Donnerstags, 14-tägig (gerade KW) 19:30 Uhr	Thorsten Weisser 0176 95567963
<hr/>	
<b>Steinheim 1</b> Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Samstags 18:00 Uhr	Murat Esan 07144 - 261358
<hr/>	
<b>Steinheim 2</b> Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Freitags, 14-tägig 20:00 Uhr und Samstags 18:00 Uhr	Gerhard Oehler 07145 – 922189
<hr/>	
<b>Stuttgart Mitte 1</b> Stuttgart, Strombergstr. 11 Montags 19:00 Uhr	Monika Mayer 0711 – 261451
<hr/>	
<b>Stuttgart Mitte 2</b> Stuttgart, Sophienstraße 1 c - Hintereingang Hofseite Dienstags 18:45 Uhr	Karl-Josef Hanfland 0152 - 53828811
<hr/>	

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Stuttgart Mitte 3</b> Stuttgart, Katharinenstraße 2 b Dienstags 18:15 Uhr  stuttgart-mitte3@kreuzbundgruppen.de	Andreas Herrmann 01515 - 4889368
<b>Tettngang</b> Tettngang, St. Johann Nr. 2 Montags 19:00 Uhr  tettngang@kreuzbundgruppen.de	Georg Mahler 07542 - 1777  Edelbert Merk 07528 - 915408  Karl Madlener 07542 – 952247
<b>Uhdlingen-Mühlhofen</b> Uhdlingen-Mühlhofen, Lichtenberg-Schule, In den Auen – Donnerstags 19:30 Uhr  uhdlingen-muehlhofen@kreuzbund- gruppen.de	Andreas Grabert 07556 – 262  Benedikt Spranger 0160 99161763  Karl-Heinz Barth 07556 - 5671
<b>Ulm - Sucht Therapie-Zentrum</b> Ulm, Wilhelmstraße 22 Freitags 20:00 Uhr  ulm1@kreuzbundgruppen.de	Wolfgang Berger 07304 – 5397
<b>Ulm - Wiblingen</b> Ulm-Wiblingen, Buchauer Straße 7 Dienstags, 14-tägig (gerade KW) 19:30 Uhr  ulm 3@kreuzbundgruppen.de	Steffen Pierzchala 0731 - 94 04280
<b>Ulm Söflingen</b> Ulm-Söflingen, Harthausen Straße 36 Dienstags 19:00 – 21:00 Uhr  ulm4@kreuzbundgruppen.de	Andre Westermann 0170 - 5549904

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Ulm - Haus der Begegnung</b> Ulm - Haus der Begegnung, Grüner Hof 7 Freitags 20:00 Uhr  ulm5@kreuzbundgruppen.de	Heribert Franz 0162 6745717  Rudi Heidler 0176 62107476
<b>Wangen 1</b> Wangen i. Allgäu, Buchweg 8 Mittwochs 19:30 Uhr  wangen1@kreuzbundgruppen.de	Eugen Kempfer 07562 - 55198  Bruno Reiss 07522 - 915394  Lutz Schulze 08387 - 8314
<b>Wangen 2 – Frauengruppe</b> Wangen i. Allgäu, Buchweg 8 Mittwochs 19:30 Uhr  wangen2-frauengruppe@kreuzbundgruppen.de	Maria Staudacher 07528 – 91340  Hilde Morent 07566 – 2417  Anneliese Tack 07522 - 9784799
<b>Wangen 3</b> Wangen i. Allgäu, Buchweg 8 Dienstags 16:30 Uhr  wangen3@kreuzbundgruppen.de	Peter Hartmannsberger 0179 - 5803740
<b>Weingarten 1</b> Weingarten, Isenbartstraße 21-23 Dienstags, 14-tägig (gerade KW) 18:00 Uhr  weingarten1@kreuzbundgruppen.de	Hermann Baumeister 07502 - 2426
<b>Weingarten 2</b> Weingarten, Isenbartstraße 21-23 Montags 18:00 Uhr  weingarten2@kreuzbundgruppen.de	Sascha Zeljka Mark 0751 – 44319  Horst Gutschenreiter 0751 - 18056980

---

**Winnenden**

Winnenden, Schloßstraße 18

Freitags 19:30 Uhr

[winnenden@kreuzbundgruppen.de](mailto:winnenden@kreuzbundgruppen.de)

---

## Kreis- und Stadtverbände

Stadt- und Kreisverband	Vorstand
<b>Kreuzbund Aalen e.V.</b>	<b>Claus-Peter Apfel</b> Fliederstr. 12 73457 Essingen Tel.: 07365 - 920875
<b>Kreuzbund Backnang e.V.</b>	<b>Ursula Jaschinski</b> Häfnersweg 1 71522 Backnang Tel.: 07191 - 62332
<b>Kreuzbund Ellwangen e.V.</b>	<b>Günther Feil</b> Schillerstr. 39 73489 Adelmansfelden Tel.: 07963 - 8429950
<b>Kreuzbund Heilbronn e.V.</b>	<b>Rainer Witte</b> Erich-Sailer-Str. 10 74206 Bad Wimpfen Tel.: 07063 - 5089997
<b>Kreuzbund Schwäbisch Gmünd e.V.</b>	<b>Rainer Rathgeb</b> An der Oberen Halde 54 73527 Schwäbisch Gmünd Tel.: 07171 - 876132
<b>Kreuzbund Steinheim e.V.</b>	<b>Gerhard Oehler</b> Gartenstr. 34 / 1 71706 Markgröningen Tel.: 07145 - 922189

# Frauengesprächskreise

Frauengesprächskreis, Ort, Termine, E-mail	Kontakt
<b>Aulendorf</b> Aulendorf, Kolpingstraße 4 1. und 3. Mittwoch im Monat um 18:00  aulendorf-fgk@kreuzbundgruppen.de	Elke Stocker 0151 - 21894318   Ursula Jaschinski 07191- 62332
<b>Backnang</b> Backnang, Albertstraße 8 Termine nach Absprache  backnang-fgk@kreuzbundgruppen.de	Rose Essers 07191 - 85179   Ursula Jaschinski 07191- 62332
<b>Biberach</b> Biberach, Kolpingstr. 43 nach Absprache  biberach-fgk@kreuzbundgruppen.de	Ingrid Fuchs 07393 - 1235   Ruth Felder 07356 - 2549
<b>Ehingen</b> nach Absprache 1. Samstag im Monat um 19:30  ehingen-fgk@kreuzbundgruppen.de	Gertrud Fanselow 07391 - 6987   Edeltraud Klein 07391 - 1277
<b>Heilbronn - Talheim</b> Talheim jeden 2. Monat  heilbronn-fgk@kreuzbundgruppen.de	Ursula Ackermann 07131 – 3907013   Monika Vonderstrass 07131 - 573567
<b>Ludwigsburg</b> Ludwigsburg, Auf der Karlshöhe 1 alle 4 - 6 Wochen, 16:30 - 18:00 Uhr  ludwigsburg-fgk@kreuzbundgruppen.de	Beate Heine 07150 41597



<b>Frauengesprächskreis, Ort, Termine, E-mail</b>	<b>Kontakt</b>
<b>Ravensburg</b> Ravensburg, Ulmer Straße 95 Samstags, 1 x im Monat um 15:00 Uhr  ravensburg-fgk@kreuzbundgruppen.de	Gabi Baumann-Hübner 07546 – 3520004  Petra Maier 0751 - 15165
<b>Schwäbisch Gmünd</b> Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 Samstag 1 x im Vierteljahr um 15:00 Uhr  schwaebischgmuend-fgk@kreuzbundgruppen.de	Heidrun Köhnlein 07171 - 85897
<b>Steinheim</b> Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Freitags, 2-monatlich 19:00 Uhr  steinheim-fgk@kreuzbundgruppen.de	Lilli Walouch 07144 – 821407  Margit Schlaps 07144 - 8492161
<b>Ulm</b> nach Absprache 2 x im Jahr  Ulm-fgk@kreuzbundgruppen.de	Sibylle Mang 07346 - 2217

## Männer Aktivkreise

<b>Aktivkreis, Ort, Termine, E-mail</b>	<b>Kontakt</b>
<b>Biberach</b> Kolping Str. 43 nach Absprache  biberach-mak@kreuzbudgruppen.de	Thomas Heck 07371 - 9296918
<b>Männerrunde Aulendorf</b> Aulendorf, Kolpingstr. 4 Jeder 1.und 3. Donnerstag um 19:00 Uhr  aulendorf@kreuzbundgruppen.de	Karl-Heinz Christ 0151 – 20274561  Wolfgang Kalkkuhl 07524 - 6775

## Seniorengesprächskreise

Seniorengesprächskreis, Ort, Termine, E-mail	Kontakt
<b>Raum Ulm / Alb-Donau</b> Ort nach Absprache Termin nach Absprache  raum.ulm-alb.donau-sgk@kreuzbundgruppen.de	Peter Hilbert 07392 – 5600  Ingrid Nehring 07307 - 297570
<b>Friedrichshafen 3 (Seniorengruppe)</b> Friedrichshafen, Ehlerstr. 19 Donnerstags, 14-tägig, 14.00 Uhr  bodenseekreis-sgk@kreuzbundgruppen.de	Franz Thomas 07541 - 54103
<b>Heilbronn</b> Heilbronn, Moltkestr. 23 Termine nach Absprache  heilbronn-sgk@kreuzbundgruppen.de	Rita Mayer 07131 - 280468
<b>Ravensburg</b> November bis März im Cafe Hausmann, Weingarten, Hoyerstr. 10 April – Okt. Treff und Zeit nachfragen (Wandern) Mittwoch, 14-tägig (ungerade KW) 14:30 Uhr  ravensburg-sgk@kreuzbundgruppen.de	Josef Gaßner 07524 – 2418  Waldemar Hübner 07546 – 3520004
<b>Steinheim</b> Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Termine nach Absprache  steinheim-sgk@kreuzbundgruppen.de	Gerhard Oehler 07145 - 922189  Claus Kempken 0714 - 481171

## Seminarhäuser des Kreuzbundes

Bezeichnung	Anschrift / Kontakt
<b>Christkönigshaus</b> Bildungshäuser der Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.	70599 Stuttgart Paracelsusstr. 89 Tel.: 0711 - 4582823 Fax: 0711 - 45828241
<b>Haus Regina Pacis</b> Tagungshaus	88299 Leutkirch Bischof-Sproll-Str. 9 Tel.: 07561 - 82140 Fax: 07561 - 82133
<b>Haus Schönenberg</b> Bildungsstätte der Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.	73479 Ellwangen Schönenberg 21 Tel.: 07961 - 91930 Fax: 07561 - 82133
<b>Kloster Brandenburg</b> Exerzitien Tagungshaus / Iller e. V.	89165 Dietenheim Am Schlossberg 3 Tel.: 07347 - 9550 Fax: 07347 - 955355
<b>Klosterhospitz Neresheim</b> Tagungshaus	73450 Neresheim Kloster Neresheim 12 Tel.: 07326 - 964420 Fax: 07326 - 96442202
<b>Kloster Reute</b> Bildungshaus Maximilian Kolbe	88339 Bad Waldsee Klostergasse 6 Tel.: 07524 - 7080 Fax: 07524 - 708272

# Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstellen der Caritas

<b>Bezeichnung</b>	<b>Anschrift / Kontakt</b>
<b>PSB Aalen</b>	Weidenfelderstr. 12 73430 Aalen Tel.: 07361 - 59060
<b>PSB Backnang</b>	Albertstr. 8 71522 Backnang Tel.: 07191 - 9115610
<b>PSB Bad Waldsee</b>	Robert-Koch-Str. 52 88329 Bad Waldsee Tel.: 07524 - 40116814
<b>PSB Biberach</b>	Kolpingstr. 43 88400 Biberach Tel.: 07351 - 5005170
<b>PSB Friedrichshafen</b>	Katharinenstr. 16 (Diakonie) 88046 Friedrichshafen Tel.: 07541 - 950180
<b>PSB Heilbronn</b>	Moltkestr. 23 74072 Heilbronn Tel.: 07131 - 5949151
<b>PSB Ludwigsburg</b>	Mömpelgardstr. 4 71640 Ludwigsburg Tel.: 07141 - 977110
<b>PSB Ravensburg</b>	Seestr. 44 88214 Ravensburg Tel.: 0751 - 3625680

<b>Bezeichnung</b>	<b>Anschrift / Kontakt</b>
PSB Wangen	Buchweg 8 88239 Wangen Tel.: 07522 - 707510
PSB Schwäbisch Gmünd	Franziskanergasse 3 73525 Schwäbisch Gmünd Tel.: 07171 - 1042020
PSB Stuttgart	Katharinenstr. 2 B 70182 Stuttgart Tel.: 0711 - 24892910
PSB Ulm	Wilhelmstr. 22 89073 Ulm Tel.: 07311 - 7588250

---

**Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart**  
Kompetenzzentrum Sozialpolitik—Soziale Hilfen  
Strombergstr. 11  
70188 Stuttgart  
Tel.: 0711 - 2633-0

---

# Notizen

## Hinweis zum Datenschutz

Die erhobenen Daten werden nur für vereinsinterne Zwecke verwendet. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Bei Seminarteilnahme werden folgende Daten an die jeweiligen Seminarteilnehmer übermittelt: Vorname, Name, Anschrift und Gruppenzugehörigkeit.

Dies ist notwendig, um eine Kommunikation der Teilnehmer untereinander zu ermöglichen (Fahrgemeinschaft).

Durch die Anmeldung stimmt der Seminarteilnehmer diesem Vorgang zu.

Für weitere Fragen wendet euch an Joachim Heine,  
Datenschutzbeauftragter Kreuzbund Diözesanverband Rottenburg-  
Stuttgart e.V.

### **Impressum:**

Herausgeber:

Kreuzbund Diözesanverband  
Rottenburg-Stuttgart e.V.  
Roland Männer  
Widdersteinstr. 178  
88400 Biberach a. d. Riß  
Tel.: 07351 - 4290278

# Unterstützt und gefördert nach SGB V §20h von

**Deutsche Rentenversicherung Bund**  
Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

**Land Baden-Württemberg**  
AOK Baden-Württemberg  
IKK classic  
Barmer GEK  
BKK Landesverband Süd



*Fachverband im  
Caritasverband der Diözese  
Rottenburg-Stuttgart e.V.*