

# Terminkalender 2023



## Aus - und Fortbildung

### Seminare - Tagungen - Veranstaltungen

mit Adressverzeichnis der Gruppenräume und Gruppentreffen

Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.

[www.kreuzbund-dv-rottenburg.de](http://www.kreuzbund-dv-rottenburg.de)



# Inhaltsverzeichnis

Diözesanvorstand .....	4
Diözesanausschuss – Arbeitsbereiche .....	5
Aufgabenverteilung im Vorstand .....	6
Aufgaben im Diözesanausschuss – Arbeitsbereiche.....	7
Wichtige Termine 2023 .....	8
Qualifizierung und Weiterbildung im Diözesanverband.....	10
Ausbildung zur Gruppenleitung.....	11
Fortbildungsreihe für Gruppen- und Gesprächskreis-Leitungen .....	12
Seminare 2023 .....	14
Gruppentreffen - Ansprechpartner und Mailadresse.....	26
Kreis- und Stadtverbände .....	39
Frauengesprächskreise .....	40
Männer Aktivkreise.....	41
Seniorengesprächskreise .....	42
Seminarhäuser des Kreuzbundes .....	43
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstellen .....	44
Hinweis zum Datenschutz.....	46
Impressum: .....	46

# Diözesanvorstand

Zusammensetzung vorbehaltlich der Neuwahlen im April 2023

## Vorsitzender: Roland Männer

Widdersteinstr. 178, 88400 Biberach an der Riß  
Tel.: 07351 - 4290278  
E-Mail: vorsitzender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Stellv. Vorsitzende: Cornelia Mast – bis April 2023

Hochvogelweg 6, 87452 Altusried  
Tel.: 08373 - 1694  
E-Mail: stellv.vorsitzende@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Stellv. Vorsitzender: Ladislaus Toth

Untergruppenbacher Str. 7/1, 74199 Untergruppenbach  
Tel.: 07131 - 70958  
E-Mail: stellv.vorsitzender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Geschäftsführung: Renate Lutz – bis April 2023

Hauptstr. 9, 73491 Neuler  
Tel.: 07961 - 9319841  
E-Mail: geschaeftsfuehrung@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Geistlicher Beirat: Dr. Wolfgang Gramer ① / Martin Keßler ②

① Bietigheimer Str. 9/2, 74321 Bietigheim-Bissingen Tel.: 0170-7135283  
② Am Sattel 2/1, 73443 Aalen, Tel.: 07361-59012  
E-Mail: geistlicherbeirat@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Schriftführung: Elisabeth Zwerger-Männer

Widdersteinstr. 178, 88400 Biberach an der Riß  
Tel.: 07351 - 4290278  
E-Mail: schriftfuehrung@kreuzbund-dv-rottenburg.de

# Diözesanausschuss – Arbeitsbereiche

Zusammensetzung vorbehaltlich der Neuwahlen im April 2023

## Frauen- und Männerarbeit / Gender

**Anne Bettker** .....Tel.: 07131 - 701918

E-Mail: .....gender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

**Thomas Heck** .....Tel.: 07371 - 9296918

E-Mail: .....gender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Familie als System

**Martin Albrecht**..Tel.: 0160 – 96928710

E-Mail: .....familiealssystem@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Altersspezifische Arbeit – Neu im Kreuzbund

N.N. .... zur Zeit nicht besetzt

E-Mail: .....jungerkreuzbund@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Altersspezifische Arbeit – Senioren – bis April 2023

**John Mayer** .....Tel.:07131 – 1247749 / 0174 – 3117934

E-Mail: .....senioren55plus@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Angehörige - – bis April 2023

**Joachim Heine** ...Tel.: 07393 - 60342

E-Mail: .....angehoerige@kreuzbund-dv-rottenburg.de

## Datenschutzbeauftragter

**Joachim Heine** ...Tel.: 07393 - 60342

E-Mail: ..... datenschutzbeauftragter@kreuzbund-dv-rottenburg.de

# Aufgabenverteilung im Vorstand

## Vorsitzender: Roland Männer

- Vertretung des Diözesanverbandes nach innen und außen
- Organisation und Abwicklung der Delegiertenversammlung, Arbeitstagen, Ausschusssitzungen, usw.
- Helfer- und Gruppenleiterausildung
- Grundsatzfragen aller Art im Kreuzbund
- Koordinierung sämtlicher Aufgaben im Diözesanverband
- Betreuung der Untergliederungen
- Ehrungen Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.
- Vertretung des Kreuzbund-DV in den Gremien der Caritas

## Stellvertreter: Ladislaus Toth

- Vertretung des Vorsitzenden
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Internet / Webmaster
- Baden-Württembergische Arbeitsgemeinschaft / BWAG / LSS
- BV-Multiplikatoren Arbeitstagen für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- DV-Zeitung
- Druckfreigabe Terminkalender

## Stellvertreterin: Cornelia Mast

- Vertretung des Vorsitzenden
- Organisation der Bildungsarbeit im DV
- Buchung der Seminarhäuser und Referenten

## **Geschäftsführung: Renate Lutz**

- Führen aller Kassengeschäfte, Erstellen des Kassenberichts und Erläuterung in der jährlichen Delegiertenversammlung
- Führen der Mitgliederverwaltung
- Abrechnung der Fahrtkosten und Auslagen
- Unterstützung der Untergliederungen in finanziellen Angelegenheiten
- Antragstellung und Abrechnung der Zuschüsse
- Spendenbescheinigungen
- Neuanmeldung von Gruppen
- Haushaltsentwurf und Haushaltsplanung

## **Schriftführung: Elisabeth Zwerger-Männer**

- Protokollführung
- Korrektur / Erstellung Terminkalender
- An- und Abmeldung der Seminarteilnehmer/innen

---

## **Aufgaben im Diözesanausschuss – Arbeitsbereiche**

Alle Ausschussmitglieder arbeiten im Diözesanausschuss mit und nehmen an den Sitzungen, den Arbeitstagen und der Delegiertenversammlung teil.

Sie nehmen an den entsprechenden Multiplikatoren-Tagungen des Bundesverbandes für ihren Arbeitsbereich teil.

Sie organisieren Veranstaltungen für ihren Arbeitsbereich und entwickeln entsprechende Angebote.

# Wichtige Termine 2023

(Änderungen vorbehalten)

## Delegiertenversammlung des Diözesanverbandes Rottenburg-Stuttgart e.V.

Termin .... 14. - 16. April 2023

Ort:..... im Kloster Untermarchtal

## Besinnungstage – „Im Kleinen beginnt das Große“

mit Dr. Wolfgang Gramer

### für den südlichen Bereich

Termin .... am 18. März 2023

Ort:..... im ev. Lukaskirchehaus, Lukasweg 2, Ravensburg-Oberhofen

### für den nördlichen Bereich

Termin .... am 10. Juni 2023

Ort:..... im Franziskushaus, 71711 Steinheim a. d. Murr, Kreuzstr. 6

## Kreuzbundtag in Steinheim

Termin .... am 09. September 2023

Ort:..... im Franziskushaus, 71711 Steinheim a. d. Murr, Kreuzstr. 6

## Arbeitstagung Süd

für Gruppenleitungen / Stellvertretungen / Kassierer/-in

Termin .... 30. September 2023

Ort: ..... Gasthof „Die Post“, 88094 Oberteuringen, Adenauer-Str. 11

## Arbeitstagung Nord

für Gruppenleitungen / Stellvertretungen / Kassierer/-in

Termin .... 21. Oktober 2023

Ort: ..... im Franziskushaus, 71711 Steinheim a.d. Murr, Kreuzstr. 6



## Seniorenarbeit

### Seniorenbegegnungstag:

Termin:..... Donnerstag, 17. August 2023

Ort: ..... Warthausen - Öchslefahrt – Ochsenhausen – Kloster

## Familie als System

### Familienstag Süd:

Termin..... am 29. Juli 2023

Ort:..... Schloss Sigmaringen

### Familienstag Nord:

Termin:..... am 19. August 2023

Ort:..... wird noch bekannt gegeben

## Frauen- und Männerarbeit

### Wanderung gemeinsam Frauen und Männer - Tagesveranstaltung

Termin:..... am 22. April 2023

Ort:..... Blautopf in Blaubeuren

### DV-Männertag - Tagesveranstaltung „Kultur und Technik“

Termin:..... 29. April 2023

Ort:..... Experimenta in Heilbronn

### Arbeitsbesprechung - Frauen- und Männerarbeit

Termin:..... 10. – 12. März 2023

Ort:..... Kloster Brandenburg in Dietenheim

### Frauen-Erlebnistag - Tagesveranstaltung

Termin:..... am 01. Juli 2023

Ort:..... Bad Buchau (Museum – Wackelwald – Überraschung)

### DV-Männerwanderung - auf dem Martinusweg

Termin:..... 01. – 03. September 2023

Ort:..... offen – wird noch bekannt gegeben

# Qualifizierung und Weiterbildung im Diözesanverband

## Anmeldungen ab 07.01.2023 möglich

Anmeldungen (nur schriftlich mit Anmeldeformular per E-Mail oder Post) und Abmeldungen (per E-Mail oder Post) zu den Seminaren bei  
Elisabeth Zwerger-Männer  
Widdersteinstraße 178, 88400 Biberach  
Telefon 07351 - 4290278  
E-Mail: [schriftfuehrung@kreuzbund-dv-rottenburg.de](mailto:schriftfuehrung@kreuzbund-dv-rottenburg.de)

Nach Anmeldung erfolgt eine Mitteilung per E-Mail über Teilnahmezusage oder Absage oder Aufnahme in die Warteliste.

Nach Zusage der Teilnahme ist innerhalb von 8 Tagen der Eigenanteil zu überweisen. Die Seminaranmeldung ist erst nach der Überweisung des Eigenanteils gültig.

**Die Eigenbeteiligung bei den Seminaren beträgt für Mitglieder 70,00 € und für Nichtmitglieder 140,00 €.**

## Bankverbindung:

Kreuzbund-Diözesanverband bei der Kreissparkasse Ludwigsburg  
IBAN: ..... DE61 6045 0050 0030 0762 24  
Verwendungszweck: .... Seminar-Nummer + Teilnehmername

## Weitere Informationen:

Ca. 2 Wochen vor Seminarbeginn erhalten die Teilnehmer eine Erinnerung zum Seminar, die Seminarbeschreibung und eine Teilnehmerliste zur internen Kommunikation (z.B. Bildung von Fahrgemeinschaften).

## Hinweise:

- ⇒ Bei kurzfristigen Abmeldungen wird der Eigenanteil zur Deckung der Stornogebühren einbehalten.
- ⇒ Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die anfallenden Seminargebühren in Rechnung gestellt.
- ⇒ Die Seminarteilnehmer sind damit einverstanden, dass Name, Vorname, Wohnort, Mailadresse und Telefonnummer an die anderen Teilnehmer des Seminars zur internen Kommunikation weitergegeben werden.

Siehe auch "Hinweise zum Datenschutz" auf Seite 43.

# Ausbildung zur Gruppenleitung

Termine - Start 2022

Nr.	Termin	Ort	Thema	Leitung
<b>G-1</b>	02. – 04. Dezember 2022	Kloster Brandenburg Dietenheim	Einführungs- Seminar	Herr Martin
<b>G-2</b>	02. – 05. Februar 2023	Hirscher-Haus Rottenburg	Einführung in die Kommunika- tion	Frau Schöllhorn
<b>G-3</b>	16. – 18. Juni 2023	Christkönigs- haus Stuttgart	Wie rede ich in und mit Grup- pen	Herr Martin
<b>G-4</b>	10. – 12. November 2023	Regina Pacis Leutkirch	Gruppen- dynamik	Herr Linder
<b>G-5</b>	19. – 21. Januar 2024	Kloster Brandenburg Dietenheim	Die Persönlich- keit der Grup- penleitung	Herr Piott- Grimm
<b>G-6</b>	14. – 16. Juni 2024	Haus Schönenberg Ellwangen	Von der Theorie zur Praxis	Herr Linder
<b>G-7</b>	20. – 22. September 2024	Regina Pacis Leutkirch	Kreuzbund all- gemein	Vorstand / Stellvertr.
<b>G-8</b>	07. - 09. November 2025	Hirscher-Haus Rottenburg	Reflexions- Seminar	Herr Linder

## Fortbildungsreihe für Gruppen- und Gesprächskreis-Leitungen

Nr.	Termin	Ort	Thema
<b>FGL-1</b>	24.-26.02.2023	Kloster Brandenburg	Kommunikation
<b>FGL-2</b>	12.-14.05.2023	Kloster Brandenburg	neue Suchtformen und Mischungen
<b>FGL-3</b>	08.-10.09.2023	Kloster Brandenburg	Reden in Gruppen und Reflexion

Die Referentinnen sind Frau Schöllhorn und Frau Kirchner-Leis  
(FGL-1 => Frau Schöllhorn, FGL-2 und FGL-3 => Frau Kirchner- Leis)

Dies Fortbildungsreihe kann nur als Ganzes gebucht werden.  
Dieses Fortbildungsreihe wird nur dann durchgeführt, wenn mindestens  
**10 Interessenten** teilnehmen.

**Die Eigenbeteiligung zu dieser Fortbildungsreihe beträgt für 210,00 Euro  
(70,00 € pro Wochenende).**

## Platz für Notizen

# Seminare 2023

## März 2023

Seminar-Nr.:	<b>S-01</b>	<b>Mitgliederseminar</b>
Thema:	<b>Das Enneagramm – Wie nehmen wir unsere Welt wahr</b>	
Datum:	03. – 05. 03.2023	
Ort:	Kloster Brandenburg in Dietenheim	
Leitung:	<b>Herr Roland Linder</b>	
Beginn:	Freitag, 03.03.2023	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 05.03.2023	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

## Ziele und Inhalte des Seminars:

Die Gruppenleitung einer Selbsthilfegruppe ist mit unterschiedlichen Menschen konfrontiert. Stets gilt es allen gerecht zu werden, indem individuell und empathisch auf sie eingegangen wird. Alle Menschen erleben die Realität mit ihrer eigenen Wahrnehmung auf ihre ganz eigene Weise und gehen auf ihre ganz eigene Art und Weise mit ihr um. Aus diesem Grunde ist es hilfreich sich mit einem Persönlichkeitsmodell zu beschäftigen, das dieser Unterschiedlichkeit Rechnung trägt.

Das Enneagramm ist ein Persönlichkeitsmodell, das neun unterschiedliche Persönlichkeitsstile beschreibt. Die Kenntnis dieser Persönlichkeitsstile ermöglicht es, unterschiedlichen Erlebensweisen Rechnung zu tragen und damit einen individuellen Umgang mit Gruppenteilnehmenden zu ermöglichen.

In diesem Seminar wird das Enneagramm vorgestellt. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit sich selbst einem Stil zuzuordnen und erlernen erste Möglichkeiten des Umgangs mit der Unterschiedlichkeit der Menschen.

## März 2023

Seminar-Nr.:	<b>S-02</b>	<b>Mitgliederseminar</b>
Thema:	<b>Wege zur zufriedenen Abstinenz</b>	
Datum:	17. - 19.03.2023	
Ort:	Regina Pacis in Leutkirch	
Leitung:	<b>Herr Klaus Martin</b>	
Beginn:	Freitag, 17.03.2023	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 19.03.2023	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Die meisten Suchtkranke erleben zu Beginn ihrer Abstinenz den Verzicht auf Alkohol als ein Unglück, als etwas, das sie bedauern und schlecht finden. Sie glauben, das Leben würde nun trostloser, dunkler und ärmer sein als zu vor.

Abstinenz wird als Verzicht an Lebensqualität erlebt. Diese Unzufriedenheit programmiert das Scheitern.

Hinzu kommen unrealistische Erwartungen. Wenn alles klappt, so wie ich mir das vorstelle, wenn alles so läuft, wie ich es mir wünsche, dann kann ich abstinent bleiben. Dies Art von Wünschen ist auch zum Scheitern verurteilt. Ein konfliktfreies, harmonisches Leben bleibt ein Wunschtraum.

Die Abstinenz ist die einzige realistische Alternative zur Sucht. Der Verzicht ist nicht nur überlebenswichtig, sondern trägt immens zur Verbesserung der Lebensqualität bei.

Dieser Kurs ist für alle diejenigen geeignet, die sich eine zusätzliche Unterstützung um Motivation für ein zufriedenes Leben ohne Alkohol wünschen.

**Zufriedene Abstinenz ist kein Mythos, zufriedene Abstinenz ist möglich.**

## April 2023

Seminar-Nr.:	<b>S-03</b>	<b>Senioren-Seminar</b>
Thema:	Lebenszeichen im Alter	
Datum:	28. – 30.04.2023	
Ort:	Johann-Baptist-Hirscherhaus in Rottenburg	
Leitung:	<b>Frau Thea Schöllhorn</b>	
Beginn:	Freitag, 28.04.2023,	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 30.04.2023,	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	16 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

#### Ausgangsüberlegungen

Der Begriff ‚Lebenszeichen‘ kann sehr emotional getragen und vielgestaltig sein. Er legt zunächst nahe, dass man noch atmet, also lebt. Ebenso kann ich unerwartet ein Lebenszeichen in Form von einem Brief oder Anruf von einer Person bekommen, von der ich lange nichts mehr gehört habe. Vielleicht will ich auch ein Lebenszeichen von mir geben, bin jedoch unsicher. Suchterkrankungen gehen oft mit Kontaktunterbrechungen zu Menschen einher, die einmal wichtig waren. Sie sind oft begleitet von Scham und Verlustgefühlen. Will ich abstinenter und im Alter frühere Kontakte wieder aufnehmen, zumindest den ersten Schritt wagen? Habe ich den Mut dazu und welche Gefühle tauchen dabei auf? Es kann durchaus sein, dass mich weitere Lebenszeichen in meinem bisherigen Leben beschäftigen und solche, ich (noch) setzen will.

#### Ziele und Inhalte des Seminars

Das Seminar soll ausreichend Raum bieten, um dem nachzugehen, was für die TeilnehmerInnen jeweils Lebenszeichen und damit verbundenen Gefühlen bedeuten. Ziel des Seminars ist, den persönlichen Zugang zu individuellen Lebenszeichen mit einem wohlwollenden Blick zu unterstützen sowie Impulse und Anregungen zu geben, wie diese gestaltet werden können.



## Mai 2023

Seminar-Nr.:	<b>S-04</b>	<b>Mitgliederseminar</b>
Thema:	<b>Akzeptanz – Widerstand zwecklos - mit Widerständen leben / akzeptieren</b>	
Datum:	05. – 07. 05.2023	
Ort:	Kloster Brandenburg in Dietenheim	
Leitung:	<b>Frau Dorothea Kirchner-Leis</b>	
Beginn:	Freitag, 05.05.2023,	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 07.05.2023,	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Widerstand ist ein Begriff, der nicht nur in der Physik auftritt, sondern auch in jedem menschlichen Leben. Gewollt oder nicht gewollt.

Die Akzeptanz ist ein eigenes Phänomen, das sowohl geschichtlich als auch gesellschaftlich oder psychologisch in kleinen und großen Zusammenhängen gesehen werden kann.

Was sind die guten Seiten des Widerstandes? Welche Gefahren ruft die Akzeptanz für die eigene Gesundheit herauf, wenn ich sie ablehne? Diese und weitere Aspekte werden aufgegriffen und in der Gruppe bearbeitet.

Mit den Aspekten, dass Widerstand ein Teil jeder Veränderung ist und es keinen Widerstand ohne Grund gibt, wollen wir uns in Theorie, Praxis, mit Texten und Bildern beschäftigen.

In unterschiedlichen Arbeitsformen wollen wir das Thema erschließen.

## Juni 2023

Seminar-Nr.:	<b>S-05</b>	<b>Frauen-Seminar</b>
Thema:	<b>Ich bin nicht perfekt – Mut zum Unlackierten</b>	
Datum:	02. – 04.06.2023	
Ort:	Christkönigshaus in Stuttgart	
Leitung:	<b>Frau Thea Schöllhorn</b>	
Beginn:	Freitag, 02.06.2023,	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 04.06.2023,	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	16 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

#### Ausgangsüberlegungen

Der Drang zur Perfektion mit den entsprechenden hohen Leistungsansprüchen und dem ‚nicht genug sein‘ auf verschiedensten Ebenen kann krankmachend wirken. Das zeigt sich in vielen psychosomatischen Symptomen (z.B. Depressionen) und Suchterkrankungen (insb. Ess-Störungen). Die Gefahr besteht darin, sich in diesem perfektionistischen Streben selbst zu vergessen, bzw. das gewünschte Ziel trotz aller Anstrengung nicht zu erreichen. Gleichwohl ist es nicht so einfach, davon Abstand zu nehmen. Mitunter kann das als bedrohlich empfunden werden. Frauen sind aufgrund familiärer, sozialer und gesellschaftlicher Prägungen und Erwartungen besonders gefährdet, es möglichst allen recht machen zu wollen, toll und attraktiv zu sein. Insgeheim wird damit der Wunsch verbunden, dann anerkannt, geliebt oder gar bewundert zu werden.

#### Ziele und Inhalte des Seminars

Das Ziel des Seminars beinhaltet die Auseinandersetzungen mit den eigenen Perfektionsansprüchen, was damit an ‚Belohnungen‘ verbunden wird und was es bedeutet, sich denen zu stellen, sie zu hinterfragen. Die Teilnehmerinnen werden unterstützt, sich Aspekten und Gefühlen des ‚unlackierten‘ zu nähern. Über den Weg, ein Selbstmitgefühl für sich zu entwickeln, werden sie darin begleitet, den nötigen Mut zum Unlackierten zu finden.

Ziel des Seminars ist die psychosoziale Gesundheit sowie die soziale und berufliche Teilhabe.

## Juni 2023

Seminar-Nr.:	<b>S-06</b>	<b>Amtierende Gruppenleitungen</b>
Thema:	<b>Kollegiale Beratung von GL für GL (Supervision)</b>	
Datum:	23. – 25.06.2023	
Ort:	Regina Pacis in Leutkirch	
Leitung:	<b>Herr Roland Linder (Herr Markus Piott-Grimm)</b>	
Beginn:	Freitag,	23.06.2023, ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag,	25.06.2023 nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Gruppenleiter\*innen von Sucht-Selbsthilfegruppen werden in ihrer Rolle auf verschiedenen Ebenen stark gefordert. Als Betroffene sind sie Teilnehmende einer Selbsthilfegruppe, als Leitende übernehmen sie Verantwortung für den Gruppenprozess und für die Belange und Themen der Gruppenmitglieder.

Ziel des Seminars ist nicht nur eine Kompetenzerweiterung der Teilnehmenden, sondern auch die Entwicklung von persönlichen Schutzmechanismen, um schwierige Situationen aus einer Metaebene distanziert betrachten zu können. Erst diese Fähigkeit ermöglicht eine kontinuierliche, konstruktive Gruppenleitung und sie schützt den Gruppenleiter vor Rückfallrisikosituationen, die sich aus diesen Situationen ergeben können. Darüber hinaus erfordert die Rolle des Gruppenleiters eine fortwährende kritische Selbstreflexion betreffend das eigene Verhalten und Erleben in der Selbsthilfegruppe. Dadurch wird es möglich auf Krisensituationen adäquat zu reagieren und gleichzeitig die Schicksale der Teilnehmenden einer Selbsthilfegruppe von dem der eigenen Betroffenheit zu trennen. Weiteres Ziel ist die Erweiterung des Blickwinkels der Teilnehmenden hinsichtlich Gruppenprozesse, das Erkennen individueller Rückfallgefahren der Gruppenleiter und der Teilnehmenden und gegebenenfalls die Vermittlung von Modellen, die ein kategorisierendes Verständnis und somit konkretes Handeln ermöglichen.

## Juli 2023

Seminar-Nr.:	<b>Klausurtagung – Vorstand und Ausschuss</b>		
Thema:	<b>Aktuelle Themen - nach Absprache</b>		
Datum:	07. – 09.07.2023		
Ort:	Tagungshaus Ellwangen		
Leitung:	<b>Frau Renate Walter-Hamann</b>		
Beginn:	Freitag,	07.07.2023	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag,	09.07.2023	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Ohne		
Teilnehmerzahl:	DV Vorstand- und Ausschuss-Mitglieder		

## Ziele und Inhalte der Klausur:

Einführung in die Tätigkeitsbereiche der neuen Vorstands- und Ausschussmitglieder, Weiterentwicklung der Vorstands- und Ausschussarbeit, persönliche Kompetenzen stärken und erweitern

## September 2023

Seminar-Nr.:	<b>S-07</b>	<b>Männer-Seminar</b>
Thema:	<b>Sollen wir unser Herz erweitern? Männer und Gefühle</b>	
Datum:	15. – 17.09.2023	
Ort:	Johann-Baptist-Hirscherhaus in Rottenburg	
Leitung:	<b>Herr Markus Piott-Grimm</b>	
Beginn:	Freitag,	15.09.2023, ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag,	17.09.2023, nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	16 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Männer sind oftmals auf Erfolg und Sieg konditioniert und haben gelernt, zu funktionieren – wie Frauen übrigens auch. Aber sie verdrängen häufiger als Frauen ihre Gefühle und Bedürfnisse. Männer müssen lernen, ihre jeweiligen Befindlichkeiten und Gefühle bewusst wahrzunehmen, um ihre Belastungsgrenzen zu erkennen...denn Männer, die emotional kompetent sind, können sich selbst besser regulieren und leben nachweislich zufriedener.

Männer wissen oft gar nicht, was sie fühlen und wie es ihnen gerade geht. Bereits in der Kindheit wurde Männern vielfach der Zugang zu ihren Gefühlen und Bedürfnissen erschwert. Jungen dürfen nicht traurig, hilflos, überfordert, verletzlich oder ängstlich sein. Jungen verstärken dabei auch gegenseitig ihr geschlechertypisches Verhalten. Damit werden sie in ihrem Innern immer mehr entfremdet. Wenn wir aber unsere Gefühle verneinen oder abspalten und gar nicht wahrnehmen, können infolgedessen auch unsere Bedürfnisse nicht befriedigt werden und unsere psychische Gesundheit leidet. Denn unsere Gefühle weisen uns auf unsere Bedürfnisse hin. Wenn ein Vater seine Gefühle verbirgt, nimmt der Sohn an, dass dies männlich ist. Gefühle und Männer passen für ihn dann nicht zusammen.

Ziel des Seminars soll sein, bei den Teilnehmenden die emotionale Kompetenz zu steigern und die Abstinenz von psychotropen Substanzen zu festigen.

## Oktober 2023

Seminar-Nr.:	<b>S-08</b>	<b>Mitgliederseminar</b>
Thema:	<b>Wenn nicht ich für mich bin – wer dann? Sich selbst annehmen: eine Lebensaufgabe</b>	
Datum:	13. – 15.10.2023	
Ort:	Kloster Brandenburg in Dietenheim	
Leitung:	<b>Herr Hannss</b>	
Beginn:	Freitag,	13.10.2023, ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag,	15.10.2023, nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Ständig werden Anforderungen von außen an uns gestellt und auch wir selbst haben Wünsche, die es zu erfüllen gilt. Bei all den unterschiedlichen Herausforderungen kann es leicht geschehen, dass man sich selbst „vergisst“.

**„Das Tragische im Leben vieler Menschen ist, dass sie überall nach einem Selbstwertgefühl suchen, nur nicht in ihrem Innern“** (Nathaniel Branden).

Ganz in diesem Sinne werden wir in diesem Seminar unser Inneres besser kennen, verstehen und schätzen lernen.

Gemeinsam gehen wir in angepasstem Tempo unsere Selbstfürsorge an:

- Welche Bedeutung gebe ich mir und meinem hier-sein?
- Was ist mir wichtig und wertvoll?
- Wie gelingt es mir, das zu leben, was mir wichtig ist?

Durch Austausch und angeleitete Übungen erarbeiten wir uns neue Einblicke und viele Anregungen für den Alltag.

## November 2023

Seminar-Nr.:	<b>S-09</b>	<b>Angehörigen-Seminar</b>
Thema:	<b>Nimm dein Leben in die Hand, es ist schließlich dein einziges Leben</b>	
Datum:	03. – 05. 11.2023	
Ort:	Christkönigshaus in Stuttgart	
Leitung:	<b>Herr René Oehler</b>	
Beginn:	Freitag, 03.11.2023,	ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 05.11.2023	nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	12 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Angehörige von Suchterkrankten haben oftmals über viele Jahre hinweg ihre eigenen Bedürfnisse zurückgestellt und somit auch eigene Wünsche und Ziele aus dem Blick verloren.

Umso wichtiger ist es, irgendwann wieder den Blick für die eigenen Bedürfnisse, Schwerpunkte und Ziele im Leben freizulegen.

- Was wünsche ich mir von meiner Freizeit?
- Bin ich mit den sozialen Kontakten, die ich habe, zufrieden?
- Welche Aufgaben möchte ich wirklich übernehmen?
- Was ist eigentlich aus meinem Lebenstraum geworden?

Die Fixierung auf suchtkranke Angehörige verschüttet mit der Zeit den Zugang zum eigenen Bauchgefühl, zu eigenen Bedürfnissen. Daher kann eine Zuwendung zu eigenen Wünschen und Zielen zunächst auch erstmal viel Verunsicherung mit sich bringen.

Ziele können unklar sein, Bedürfnisse können sich aber auch über Jahre verändern. Manche Türen haben sich geschlossen, aber ist denn überhaupt klar, an welche neuen Türen ich anklopfen kann?

Das einzige Leben zum besten Leben zu machen, kann große Wünsche und Ziele beinhalten, aber auch Glück im Kleinen bedeuten.

Dieses Seminar soll den Teilnehmer\*innen dabei helfen, das einzige eigene Leben wieder stärker selbst in die Hände zu nehmen.

## November 2023

Seminar-Nr.:	<b>S-10</b>	<b>Glaubensseminar</b>
Thema:	<b>Frauen und Männer in der Bibel</b>	
Datum:	24. – 26.11.2023	
Ort:	Kloster Brandenburg in Dietenheim	
Leitung:	<b>Dr. Wolfgang Gramer</b>	
Beginn:	Freitag,	24.11.2023, ab 18:00 Uhr
Ende:	Sonntag,	26.11.2023, nach dem Mittagessen
Gebühr:	Eigenanteil 70,00 € - Überweisung an DV	
Teilnehmerzahl:	16 Personen	

### Ziele und Inhalte des Seminars:

Auch wenn es manchmal anders auszusehen scheint: In der Bibel (Altes wie Neues Testament) haben immer Frauen **wie** Männer das Sagen.

Spannend wie sie sich jeweils einbringen:

- Prophetinnen im AT: Frauen wie Judith, Esther und Ruth
- die Jüngerinnen Jesu im NT
- ebenso wie bekannte und unbekannte Männergestalten.

Welche Botschaft haben sie für uns heute - die Frauen wie die Männer?

Wir hören, diskutieren, feiern und singen mit Pfarrer Wolfgang Gramer.





# Gruppentreffen - Ansprechpartner und Mailadresse

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Aalen 1 – ruhende Gruppe</b> Aalen, Marienstr. 5 Dienstags um 19:30 Uhr  aalen1@kreuzbundgruppen.de	Gertraud Benkert 07364 - 8814
<b>Aalen 7</b> Wasseralfingen, Sangerhalle, Karlsplatz 2 Montags um 19:00 Uhr  aalen7@kreuzbundgruppen.de	Monika Maier 07363 – 6101  Markus Kränzle 01520 - 5199503  Rita Maier 07361 - 72104
<b>Aalen - Angehörige</b> Aalen, Weidenfelder Straße 12 Mittwochs, 14-tägig (gerade KW) 19:00 Uhr  aalen-angehoerige@kreuzbundgruppen.de	Renate Lutz 07961 – 9319847  Erika Krammerius 07361 - 68709
<b>Aulendorf</b> Aulendorf, Kolpingstr. 4 Katholisches Gemeindehaus St. Martin Donnerstags um 19:00 Uhr – 20:30 Uhr  aulendorf@kreuzbundgruppen.de	Karl-Heinz Christ 0151 – 202 74 561  Wolfgang Kalkkuhl 0151 – 210 70 597  Brigitte Reier-Kerbstadt 07584 – 921 599  Bernd Kerbstadt 0178 – 601 4202
<b>Backnang 1 -Frauengruppe</b> Backnang, Albertstraße 8 Jeden 3. Samstag im Monat um 15:30 Uhr  Backnang1@kreuzbundgruppen.de	Ursula Jaschinski 07191 – 62332  Michael Burkhardtsmaier 0176 – 477 96 545

<b>Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail</b>	<b>Kontakt / Gruppenleitung</b>
<b>Backnang 2</b> Backnang, Albertstraße 8 Donnerstags um 20:00 Uhr  Backnang2@kreuzbundgruppen.de	Thomas Blazek 0160 – 675 09 48  Claudia Kuhn 0160 - 96726673
<b>Backnang 3 - Angehörigengruppe</b> Backnang, Albertstraße 8 jeden letzten Montag im Monat 19:30 Uhr  backnang3@kreuzbundgruppen.de	Claudia Kuhn 0160 - 96726673
<b>Backnang 4</b> Backnang, Albertstraße 8 Freitags um 18:00 Uhr  backnang4@kreuzbundgruppen.de	Josef Paul Jochem 07183 – 41440
<b>Bad Buchau - Frauengruppe</b> Bad Buchau, Weiherstr. 43 letzter Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr  badbuchau@kreuzbundgruppen.de	Barbara Fischer 07582 – 8104  Claudia Neiss 07586 - 442
<b>Bad Schussenried</b> Bad Schussenried, Im Klosterhof 5 jeden 2. Dienstag, (gerade Woche) von 19:30 – 21:00 Uhr  badschussenried@kreuzbundgruppen.de	Stefan Höhe 07561 - 9856900  Alfred Elsner 07583 - 1899
<b>Bad Waldsee</b> Bad Waldsee, Gut Betha Platz 9 Dienstags um 18:30 Uhr  badwaldsee@kreuzbundgruppen.de	N.N.  Harald Motzkus 07524 - 7626
<b>Bad Wurzach</b> <b>aufgelöst</b>	

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Biberach 1</b> Biberach, Waldseer Str. 12b (Haus Ubuntu) Zufahrt über Kolpingstr. 43 Montags von 17:30 – 19:00 Uhr  biberach1@kreuzbundgruppen.de	Ingrid Fuchs 07393 – 1235  Karl Brunner 07391 - 54829
<b>Biberach 2</b> Biberach, Waldseer Str. 12b (Haus Ubuntu) Zufahrt über Kolpingstr. 43 Donnerstags um 19:00 Uhr  biberach2@kreuzbundgruppen.de	Karl Angele 0152 - 22676501  Adriana Belfiore-Schuck 0174 - 6045653
<b>Biberach 3</b> Biberach, Paracelsusweg 3 (neues KKH) Jeden 2. Dienstag (ungerade Woche) um 17:30 Uhr  biberach3@kreuzbundgruppen.de	Jürgen Frech 07356 - 91155  Christoph Kieninger 07355 - 7528
<b>Biberach 4</b> Biberach, Waldseer Str. 12b (Haus Ubuntu) Zufahrt über Kolpingstr. 43 Dienstags um 17:30 Uhr  biberach4@kreuzbundgruppen.de	Manfred Pfaff 0172 – 750 2597  Frank Meinig 0170 – 9060 891
<b>Biberach Angehörige (im Aufbau)</b> Biberach, Waldseer Str. 12b (Haus Ubuntu) Zufahrt über Kolpingstr. 43 Jeden 1. Montag im Monat um 19:00 Uhr angehoerige-biberach@kreuzbundgruppen.de	Silvia Göbel 07352 – 940 850  Carmen Schmid
<b>Dornstadt</b> Dornstadt, Im Mittelbühl 18 Mittwochs um 19:30 Uhr  dornstadt@kreuzbundgruppen.de	Egon Traub 07340 - 929538  Birgit Pendi 07337 - 6660

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Ehingen 1</b> Ehingen, Adlerstr. 38 (Gemeindehaus St. Michael) Mittwochs um 19:00 Uhr  ehingen1@kreuzbundgruppen.de	Joachim Heine 07393 - 60342
<b>Ehingen 2</b> Ehingen, Kirchgasse 3 (Marienheim) Mittwochs um 19:00 Uhr  ehingen2@kreuzbundgruppen.de	Günther Kluppa 07393 – 1483  Josef Zell 07395 - 1258
<b>Ehingen 3</b> Ehingen, Seniorenzentrum beim Krankenhaus Dienstags um 19:00 Uhr  ehingen3@kreuzbundgruppen.de	Christine Gulde 07393 – 6585
<b>Ehingen (Angehörige) (im Aufbau)</b> Ehingen, Adlerstr. 38 (Gemeindehaus St. Michael) Jeden 2. Montag (ungerade KW), 19:00 Uhr	Manuela Heine 07393 - 60342
<b>Ellwangen 1</b> Ellwangen, Philip-Jeningen Platz 2/1 2. Do. und 4. Samstag im Monat, 19:00 Uhr  ellwangen1@kreuzbundgruppen.de	Günther Feil 0162 – 9314200  Bernd Fuchs 07328 - 6919
<b>Ellwangen 2</b> Ellwangen, Philip-Jeningen Platz 2/1 2. Do. und 4. Samstag im Monat, 19:00 Uhr  ellwangen2@kreuzbundgruppen.de	Ursula Fuchs 07961 – 53883  Josef Eiberger 07965 – 800208

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Ellwangen 3</b> Ellwangen, Philip-Jeningen Platz 2/1 2. Do. und 4. Samstag im Monat, 19:00 Uhr  ellwangen3@kreuzbundgruppen.de	Kurt Fuchs 07366 – 6290  Georg Sauter 07961 - 2755
<b>Eriskirch-Mariabrunn</b> Mariabrunn, Pfarrgemeindesaal Donnerstags um 19:30 Uhr  eriskirch-mariabrunn@kreuzbundgruppen.de	Martin Gwinn 0751 – 95868039  Andrea Bittner 07541 - 8093088
<b>Friedrichshafen 1</b> Friedrichshafen, Ailinger Str. 38/1 Dienstags um 19:00 Uhr  friedrichshafen1@kreuzbundgruppen.de	Herbert Birk 07541 - 391597
<b>Friedrichshafen 2</b> Friedrichshafen, Ehlerstr. 19 Freitags um 19:30 Uhr  friedrichshafen2@kreuzbundgruppen.de	Otto Beck 07541 – 42786  Hans-Peter Engelskirchen 07541 - 53928
<b>Heidenheim</b> Heidenheim, Hans-Thoma-Straße 50 jeden 2. Montag (gerade KW) um 19:00 Uhr  heidenheim1@kreuzbundgruppen.de	Erika Hamma 07321 - 65214  Werner Gohle 07322 - 6281
<b>Heilbronn 2</b> Flein, Panoramastr. 4 Mittwochs um 19:30 Uhr  heilbronn2@kreuzbundgruppen.de	Helmut Steinacker 0172 - 9176416  Reinhold Lang 0172 - 7552646
<b>Heilbronn 3</b> Heilbronn, Moltkestraße 23 Dienstags um 18:30 Uhr  heilbronn3@kreuzbundgruppen.de	Petra Thomas 07131 - 22243

---

**Heilbronn 4 – aufgelöst**

---

**Heilbronn 5**

Heilbronn, Moltkestraße 23  
Donnerstags um 14:00 Uhr

Brigitte Paa  
07262 – 5235

Rita Mayer  
07131 – 280468

heilbronn5@kreuzbundgruppen.de

---

**Heilbronn 6**

Heilbronn, Moosbrugger Str. 6  
Donnerstags um 19:30 Uhr

Hughie McAllen  
07268 – 912860

heilbronn6@kreuzbundgruppen.de

---

**Heilbronn 7**

Heilbronn, Moltkestraße 23  
Montags um 19:00 Uhr

René Müller  
0175 – 3624058

Gernot Irmscher  
0173 - 3954941

heilbronn7@kreuzbundgruppen.de

---

**Heilbronn 8 - Leingarten**

Leingarten, Bergstraße 13  
Freitags um 19:30 Uhr

Petra Blank  
0176 - 47788970

heilbronn8@kreuzbundgruppen.de

---

**Laupheim 1**

Laupheim, Bronner Straße 34  
Montags um 19:00 Uhr

Stefan Saalmüller  
07352 – 940850

laupheim@kreuzbundgruppen.de

---

**Laupheim 2**

Laupheim, Bronner Straße 34  
Montags um 19:00 Uhr

Walter Manz  
0174 - 4301153

laupheim@kreuzbundgruppen.de

---

<b>Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail</b>	<b>Kontakt / Gruppenleitung</b>
<b>Ludwigsburg 3</b> Ludwigsburg, Mömpelgardstraße 4 jeden 2. Freitag (gerade KW) um 19:00 Uhr  ludwigsburg3@kreuzbundgruppen.de	Eberhard Riehm 07143 - 40 93 61  Dirk Taffe 0711 – 53 83 53
<b>Ludwigsburg 4</b> Ludwigsburg, Schorndorfer Straße 31 Dienstags um 18:30 Uhr  ludwigsburg4@kreuzbundgruppen.de	Michael Weber 0177 – 63 93 680 Herbert Steiner 0711 - 822513
<b>Ludwigsburg 8 – aufgelöst</b>	
<b>Marbach am Neckar</b> Marbach am Neckar, Ziegelstr. 4 Donnerstags um 19:00 Uhr  marbach@kreuzbundgruppen.de	Adolf Wolf 07148 – 5839  Gerhard Krupp 07144 – 12931
<b>Markdorf, Angehörigengruppe</b> Markdorf, Spitalstraße 3 14-tägig - Donnerstags um 19:30 Uhr  markdorf-angehoerigengruppe@kreuz- bundgruppen.de	Waltraud Albert 07545 – 3609  Karin Langbrandner 07551 - 945639
<b>Meersburg</b> Meersburg, Droste-Hülshoff-Weg 10 Dienstags um 19:30 Uhr  meersburg@kreuzbundgruppen.de	Jan Kowalczyk 0152 – 02423179
<b>Mengen</b> Mengen, Zeppelinstraße 32 Montags um 19:00 Uhr  mengen@kreuzbundgruppen.de	Manfred Müller 07572 – 7632147  Karl Stoß 07572 – 94481



Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Neresheim</b> Neresheim, Sohlweg Montags, 14-tägig 18:00 Uhr  neresheim@kreuzbundgruppen.de	Wolfgang Doering 07326 – 9644444
<b>Neuler</b> Neuler, Kirchplatz 5 Donnerstags, 14-tägig (ungerade KW) 18:30 Uhr  neuler@kreuzbundgruppen.de	Martin Albrecht 07365 - 5374  Erwin Eberhard, 07963 - 561
<b>Oberkochen</b> Oberkochen, Bürgermeister-Bosch-Str. 14 Dienstags, 14-tägig (ungerade KW) 19:00 Uhr  oberkochen@kreuzbundgruppen.de	Norbert Reichmuth 0160 6809342  Monika Raichle 07364 - 41165
<b>Ochsenhausen</b> Ochsenhausen, Riedstraße 40 Freitags um 18:30 Uhr  ochsenhausen@kreuzbundgruppen.de	Kurt Schmal 0152 - 54528880  Elisabeth Kibler 07352 - 2594
<b>Öhringen 2</b> Öhringen, Am Cappelrain 6 Freitags, 14-tägig, um 19:00 Uhr  Oehringen2@kreuzbundgruppen.de	Maximilian Hedrich 07946 – 9898272  Otto Württemberger 07946 - 6486
<b>Ravensburg 1</b> Ravensburg, Caritas, Wilhelmstr. 2 Dienstags um 17:00 Uhr  ravensburg1@kreuzbundgruppen.de	Heinz Tränkle 0751 – 6527794  Elke Eckers 0751 - 44333

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Ravensburg 2</b> 88212 Ravensburg, Caritas, Wilhelmstr. 2 Montags um 19:00 Uhr  ravensburg2@kreuzbundgruppen.de	Ewald Willecke 0176 - 97589840  Ursula Probst 0751 – 354 5610
<b>Ravensburg 3</b> Ravensburg, Caritas, Wilhelmstr. 2 Dienstags um 19:00 Uhr  ravensburg3@kreuzbundgruppen.de	Friedrich Pramsoler 0171 - 10 88 444  Norbert Tschager 07522 - 9157470
<b>Ravensburg 4 -</b> Ravensburg, Caritas, Wilhelmstr. 2 Dienstags um 19:00 Uhr  ravensburg4@kreuzbundgruppen.de	Cornelia Weiß 0171 – 2324939  Georg Scheffold 0751 – 5693609  Ulrich Schöntauf 0751 - 59332
<b>Ravensburg 5</b> Ravensburg, Caritas, Wilhelmstr. 2 Mittwochs um 19:00 Uhr  ravensburg5@kreuzbundgruppen.de	Heidrun Flach 0751 – 5683842  Kai Krüger 07504 - 9708404
<b>Ravensburg 6</b> 88214 RV-Oberhofen, Lukasweg 2 jeden Dienstag um 17:30 Uhr  ravensburg6@kreuzbundgruppen.de	Monika Pramsoler 0751 – 62875
<b>Riedlingen</b> Riedlingen, Ziegelhüttenstraße 37 Donnerstags um 19:30 Uhr  riedlingen@kreuzbundgruppen.de	Thomas Heck 07371 – 9296918  Kurt Käser 07371 - 5105

<b>Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail</b>	<b>Kontakt / Gruppenleitung</b>
<b>Schorndorf</b> Schorndorf, Karlstr. 19 (Familienzentrum 2. OG). Freitags von 18:30 - 20:30 Uhr schorndorf@kreuzbundgruppen.de	Markus Heinzl 0171 - 2286125
<hr/>	
<b>Schwäbisch Gmünd 1 – RUHEND</b>	
<hr/>	
<b>Schwäbisch Gmünd 2</b> Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 jeden 2. Donnerstag (ungerade KW) um 19:00 Uhr  schwaebischgmuend2@kreuzbundgruppen.de	Dieter Grüner 07171 – 85 787  Gunda Seng 07172 - 21644
<hr/>	
<b>Schwäbisch Gmünd 3 - Ist aufgelöst</b>	
<hr/>	
<b>Schwäbisch Gmünd 5</b> Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 Donnerstags, 14-tägig (gerade KW) um 19:30 Uhr  schwaebischgmuend5@kreuzbundgruppen.de	Andreas Döring 07171 - 75703
<hr/>	
<b>Steinheim 1</b> Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Samstags um 18:00 Uhr  steinheim1@kreuzbundgruppen.de	Murat Esan 07144 - 261358  Frank Kubitschek 0176 - 74704036
<hr/>	
<b>Steinheim 2</b> Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Freitags um 14-tägig 20:00 Uhr und Samstags um 18:00 Uhr  steinheim2@kreuzbundgruppen.de	Gerhard Oehler 07145 – 922189  Lilli Walouch 07144 - 821407
<hr/>	

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Stuttgart Mitte 1</b> Stuttgart, Strombergstr. 11 Montags um 19:00 Uhr  stuttgart-mitte1@kreuzbundgruppen.de	Monika Mayer 0711 – 261451
<b>Stuttgart Mitte 2</b> Stuttgart, Sophienstraße 1 c - Hintereingang Hofseite Dienstags um 18:45 Uhr  stuttgart-mitte2@kreuzbundgruppen.de	Karl-Josef Hanfland 0152 - 53828811
<b>Stuttgart Mitte 3</b> Stuttgart, Katharinenstraße 2 b Dienstags um 18:15 Uhr  stuttgart-mitte3@kreuzbundgruppen.de	Andreas Herrmann 01515 - 4889368
<b>Tettang</b> Tettang, St. Johann Nr. 2 Montags um 18:30 Uhr  tettang@kreuzbundgruppen.de	Markus Vonbach 07542 - 55187  Edelbert Merk 07528 - 915408  Herbert Weishaupt 07542 – 22641
<b>Uhdlingen-Mühlhofen</b> Uhdlingen-Mühlhofen, Lichtenberg-Schule, In den Auen – Donnerstags um 19:30 Uhr  uhdlingen- muehlhofen@kreuzbundgruppen.de	Benedikt Spranger 0160 - 99161763  Andreas Grabert 07556 – 262  Karl-Heinz Barth 07556 - 5671
<b>Ulm – Böfingen</b> Ulm-Böfingen, Haslacherweg 89 Freitags von 18:30 – 19:45 Uhr  ulm1@kreuzbundgruppen.de	Silvio Roth 0731 – 49 25 14 27  Uwe Dittweiler 07367 – 317 9876

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Ulm - Wiblingen</b> Ulm-Wiblingen, Buchauer Straße 16 Dienstags, 14-tägig (gerade KW) 19:30 Uhr  ulm3@kreuzbundgruppen.de	Walter Möck 07346 – 92 05 656  Steffen Pierzchala 0731 - 94 04 280  Lothar Mang 07346 – 22 17
<b>Ulm Söflingen</b> Ulm-Söflingen, Harthausen Straße 36 Dienstags von 19:00 – 21:00 Uhr  ulm4@kreuzbundgruppen.de	André Westermann 0170 - 5549904
<b>Ulm - Haus der Begegnung</b> Ulm, Haus der Begegnung, Grüner Hof 7 Freitags von 19:00 – 21:00 Uhr  ulm5@kreuzbundgruppen.de	Heribert Franz 0162 - 6745717  Rudi Heidler 0176 - 62107476
<b>Wangen 1</b> Wangen i. Allgäu, Buchweg 8 Mittwochs um 19:30 Uhr  wangen1@kreuzbundgruppen.de	Alois Fulterer 08380 – 1469  Bruno Reiss 07522 - 915394
<b>Wangen 2 – Frauengruppe</b> Wangen i. Allgäu, Buchweg 8 Mittwochs um 19:30 Uhr  wangen2- frauengruppe@kreuzbundgruppen.de	Maria Staudacher 07528 – 91340  Hilde Morent 07566 – 2417  Conny Feuerstein 07520 – 6303

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
<b>Wangen 3</b> Wangen i. Allgäu, Buchweg 8 Dienstags um 16:30 Uhr  wangen3@kreuzbundgruppen.de	Peter Hartmannsberger 0179 - 5803740
<b>Weingarten 1</b> Weingarten, Isenbartstraße 21-23 Dienstags, 14-tägig (gerade KW) 18:00 Uhr  weingarten1@kreuzbundgruppen.de	Hermann Baumeister 07502 - 2426
<b>Weingarten 2</b> Weingarten, Isenbartstraße 21-23 Montags um 18:00 Uhr  weingarten2@kreuzbundgruppen.de	Sascha Zeljka Mark 0751 – 44319  Horst Gutschenreiter 0751 - 18056980
<b>Winnenden</b> Winnenden, Ringstraße 106 (Atrium der Paulinenpflege, EG) Dienstags um 19:00 Uhr  winnenden@kreuzbundgruppen.de	Joachim Luxem 07144 – 39493  Anita Mattern-Luxem 07144 – 39493  Wolfgang Rosink 07144 - 841864

## Kreis- und Stadtverbände

Stadt- und Kreisverband, E-mail	Vorstand
<b>Kreuzbund Backnang e.V.</b> kreuzbundbacknang@kreuzbund-dv-rottenburg.de	<b>Claudia Kuhn</b> Albertstraße 8 71522 Backnang Tel.: 0160 - 96726673
<b>Kreuzbund Ellwangen e.V.</b> kreuzbundellwangen@kreuzbund-dv-rottenburg.de	<b>Günther Feil</b> Schillerstr. 39 73489 Adelmannsfelden Tel.: 0162 - 9314200
<b>Kreuzbund Heilbronn (in Auflösung)</b> kreuzbundheilbronn@kreuzbund-dv-rottenburg.de	<b>Liquidator: Ladislaus Toth</b> Untergruppenbacher Str. 7/1, 74199 Untergruppenbach Tel.: 07131 - 70958
<b>Kreuzbund Schwäbisch Gmünd e.V.</b> kreuzbundschwaebischgmuend@kreuzbund-dv-rottenburg.de	<b>Rainer Rathgeb</b> An der Oberen Halde 54 73527 Schwäbisch Gmünd Tel.: 07171 - 876132
<b>Kreuzbund Steinheim e.V.</b> kreuzbundsteinheim@kreuzbund-dv-rottenburg.de	<b>Gerhard Oehler</b> Gartenstr. 34 / 1 71706 Markgröningen Tel.: 07145 - 922189

# Frauengesprächskreise

Frauengesprächskreis, Ort, Termine, E-mail	Kontakt
<b>Backnang</b> Backnang, Albertstraße 8 Termine nach Absprache	Ursula Jaschinski 07191- 62332
<hr/> <a href="mailto:backnang-fgk@kreuzbundgruppen.de">backnang-fgk@kreuzbundgruppen.de</a> <hr/>	
<b>Biberach</b> Biberach, Kolpingstr. 43 nach Absprache	Ingrid Fuchs 07393 - 1235
<hr/> <a href="mailto:biberach-fgk@kreuzbundgruppen.de">biberach-fgk@kreuzbundgruppen.de</a> <hr/>	
<b>Ehingen</b> nach Absprache 1. Samstag im Monat um 19:30	Gertrud Fanselow 07391 - 6987
<hr/> <a href="mailto:ehingen-fgk@kreuzbundgruppen.de">ehingen-fgk@kreuzbundgruppen.de</a> <hr/>	
<b>Heilbronn - Talheim</b> Heilbronn- Talheim, Kath.Gemeindehaus meist 2. Samstag im Februar, April, Juni, Oktober und Dezember von 14:00 – 17:00 Uhr	Ursula Ackermann 07131 – 3907013 Monika Vonderstrass 07131 - 573567
<hr/> <a href="mailto:heilbronn-fgk@kreuzbundgruppen.de">heilbronn-fgk@kreuzbundgruppen.de</a> <hr/>	
<b>Ludwigsburg</b> Ludwigsburg, Auf der Karlshöhe 1 alle 4 - 6 Wochen, von 16:30 - 18:00 Uhr	Beate Heine 07150 - 41597
<hr/> <a href="mailto:ludwigsburg-fgk@kreuzbundgruppen.de">ludwigsburg-fgk@kreuzbundgruppen.de</a> <hr/>	
<b>Ravensburg</b> Ravensburg, Georg-Str. 27 Samstags, 1 x im Monat um 15:00 Uhr	Gabi Baumann-Hübner 07546 – 3520004 Petra Maier 0751 - 15165
<hr/> <a href="mailto:ravensburg-fgk@kreuzbundgruppen.de">ravensburg-fgk@kreuzbundgruppen.de</a> <hr/>	



<b>Frauengesprächskreis, Ort, Termine, E-mail</b>	<b>Kontakt</b>
<b>Steinheim</b> Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Freitags, 2-monatlich um 19:00 Uhr  <a href="mailto:steinheim-fgk@kreuzbundgruppen.de">steinheim-fgk@kreuzbundgruppen.de</a>	Lilli Walouch 07144 – 821407  Annette Scheu-Redzepl 07148 - 163548
<b>Ulm</b> nach Absprache Samstags, von 14:00-17:00 Uhr  <a href="mailto:Ulm-fgk@kreuzbundgruppen.de">Ulm-fgk@kreuzbundgruppen.de</a>	Sibylle Mang 07346 - 2217

## Männer Aktivkreise

<b>Aktivkreis, Ort, Termine, E-mail</b>	<b>Kontakt</b>
<b>Männeraktivkreis-Biberach</b> Kolping Str. 43 nach Absprache  <a href="mailto:biberach-mak@kreuzbundgruppen.de">biberach-mak@kreuzbundgruppen.de</a>	Thomas Heck 07371 - 9296918  Karl Brunner, 07391 - 54829

# Seniorengesprächskreise

Seniorengesprächskreis, Ort, Termine, E-mail	Kontakt
<b>Senioren Raum Ulm / Alb-Donau</b> Ort nach Absprache Termin nach Absprache  raum.ulm-alb.donau-sgk@kreuzbundgruppen.de	Peter Hilbert 07392 – 5600  Ingrid Nehring 07307 - 297570
<b>Senioren Heilbronn</b> Heilbronn, Moltkestr. 23 Termine nach Absprache  heilbronn-sgk@kreuzbundgruppen.de	Rita Mayer 07131 - 280468
<b>Senioren Ravensburg</b> November bis März im Cafe Hausmann, Weingarten, Hoyerstr. 10 April – Okt. Treff und Zeit nachfragen (Wandern) Mittwoch, 14-tägig (ungerade KW) 14:30 Uhr  ravensburg-sgk@kreuzbundgruppen.de	Monika Pramsoler 0751 - 62875
<b>Senioren Steinheim</b> Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Termine nach Absprache  steinheim-sgk@kreuzbundgruppen.de	Gerhard Oehler 07145 - 922189  Claus Kempken 07141 - 481171

## Seminarhäuser des Kreuzbundes

Bezeichnung	Anschrift / Kontakt
<b>Christkönigshaus</b> Bildungshäuser der Diözese Rottenburg- Stuttgart e. V.  E-Mail: christkoenigshaus@tagungshaus.net	70599 Stuttgart Paracelsusstr. 89 Tel.: 0711 - 4582823 Fax: 0711 - 45828241
<b>Haus Regina Pacis</b> Tagungshaus  E-Mail: regina-pacis@tagungshaus.net	88299 Leutkirch Bischof-Sproll-Str. 9 Tel.: 07561 – 821-0 Fax: 07561 – 821-33
<b>Haus Schönenberg</b> Bildungsstätte der Diözese Rottenburg- Stuttgart e. V.  E-Mail: schoenberg@tagungshaus.net	73479 Ellwangen (Jagst) Schönenberg 40 Tel.: 07961 – 933 55 0 Fax: 07961 – 933 55 290
<b>Kloster Brandenburg</b> Exerzitien Tagungshaus / Iller e. V.  E-Mail: kontakt@kloster-brandenburg.de	89165 Dietenheim Am Schlossberg 3 Tel.: 07347 - 9550 Fax: 07347 – 955355
<b>Klosterhospitz Neresheim</b> Tagungshaus  E-Mail: neresheim@tagungshaus.net	73450 Neresheim Kloster Neresheim 12 Tel.: 07326 - 964420 Fax: 07326 - 96442202
<b>Johann-Baptist-Hirscherhaus</b> Bildungshaus  E-Mail: hirscherhaus.rottenburg@drs.de	Karmeliter-Straße 9 72108 Rottenburg Tel: 07472 / 922-0 Fax: 07472 / 922-121
<b>Kloster Reute</b> Bildungshaus Maximilian Kolbe  E-Mail: bildungshaus@kloster-reute.de	88339 Bad Waldsee Klostergasse 6 Tel.: 07524 – 708 211 Fax: 07524 – 708 233

# Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstellen

Bezeichnung	Anschrift / Kontakt
<b>PSB Aalen</b>	Weidenfelderstr. 12 73430 Aalen Tel.: 07361 - 59060
<b>PSB Backnang</b>	Albertstr. 8 71522 Backnang Tel.: 07191 - 9115610
<b>PSB Bad Waldsee</b>	Robert-Koch-Str. 52 88329 Bad Waldsee Tel.: 07524 - 40116814
<b>PSB Biberach</b>	Kolpingstr. 43 88400 Biberach Tel.: 07351 – 8095-170
<b>PSB Friedrichshafen</b>	Katharinenstr. 16 (Diakonie) 88046 Friedrichshafen Tel.: 07541 - 950180
<b>PSB Heilbronn</b>	Moltkestr. 23 74072 Heilbronn Tel.: 07131 - 5949151
<b>PSB Ludwigsburg</b>	Mömpelgardstr. 4 71640 Ludwigsburg Tel.: 07141 - 977110
<b>PSB Ravensburg</b>	Wilhelmstraße 2 88212 Ravensburg Tel.: 0751 – 36256-80
<b>PSB Wangen</b>	Buchweg 8 88239 Wangen Tel.: 07522 - 707510

<b>Bezeichnung</b>	<b>Anschrift / Kontakt</b>
<b>PSB Schwäbisch Gmünd</b>	Franziskanergasse 3 73525 Schwäbisch Gmünd Tel.: 07171 - 1042020
<b>PSB Stuttgart</b>	Katharinenstr. 2 B 70182 Stuttgart Tel.: 0711 - 24892910
<b>PSB Ulm-Alb-Donau</b>	Olgastraße 152 (5. Stock) 89073 Ulm Tel.: 0731 – 298 792-10

---

**Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart**

Kompetenzzentrum Sozialpolitik— Soziale Hilfen

Strombergstr. 11

70188 Stuttgart

Tel.: 0711 - 2633-0

---

## Hinweis zum Datenschutz

Die erhobenen Daten werden nur für vereinsinterne Zwecke verwendet. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Bei Seminarteilnahme werden pro Seminar folgende Daten an die jeweiligen Seminarteilnehmer übermittelt: Vorname, Name, Wohnort, Mailadresse, Telefonnummer und Gruppenzugehörigkeit.

Dies ist notwendig, um eine Kommunikation der Teilnehmer untereinander zu ermöglichen (Fahrgemeinschaft).

Durch die Anmeldung stimmt der Seminarteilnehmer diesem Vorgang zu.

Für weitere Fragen wendet euch an den Datenschutzbeauftragten des Kreuzbund Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.

**Joachim Heine**

E-Mail: [datenschutzbeauftragter@kreuzbund-dv-rottenburg.de](mailto:datenschutzbeauftragter@kreuzbund-dv-rottenburg.de)

### Impressum:

Herausgeber:

Kreuzbund Diözesanverband  
Rottenburg-Stuttgart e.V.  
Roland Männer  
Widdersteinstr. 178  
88400 Biberach a. d. Riß  
Tel.: 07351 - 4290278

## Hinweise der Schriftführung:

Nichts ist so beständig wie Änderungen.  
Schon kurz dem Druck gibt es Änderungen.  
Das ist genauso wie in anderen Bereichen.



## Änderungen in der Konstruktion – ein Gedicht

Wir ändern morgen, wir ändern heut,  
wir ändern wütend und erfreut.  
Wir ändern, ohne zu verzagen  
an allen sieben Wochentagen.

Wir ändern teils aus purer Lust,  
mit Vorsatz teils, teils unbewusst.  
Wir ändern gut und auch bedingt,  
weil ändern immer Arbeit bringt.

Wir ändern resigniert und still,  
wie jeder es so haben will.  
Die Alten ändern und die Jungen,  
wir ändern selbst die Änderungen.

Wir ändern, was man ändern kann,  
und stehen dabei unser'n Mann.  
und ist der Plan auch gut gelungen,  
bestimmt verträgt er Änderungen.

Wir ändern deshalb früh und spät,  
alles, was zu ändern geht.  
Wir ändern heut und jederzeit,  
zum Denken bleibt uns wenig Zeit.

*vorbehalten Änderung*  
(aus: „[www.konstruktuer.net](http://www.konstruktuer.net)“)

**Unterstützt und gefördert  
von**

Deutsche Rentenversicherung Bund

Krankenkassenförderung der gesetzlichen  
Krankenkassen nach § 20h SGB V



*Fachverband im  
Caritasverband der Diözese  
Rottenburg-Stuttgart e.V.*