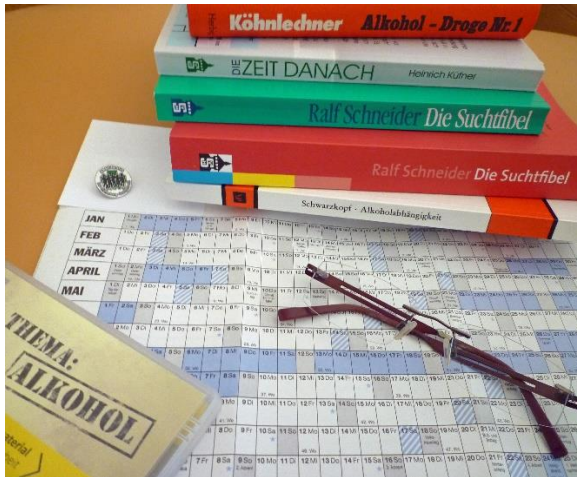


Terminkalender 2020



Aus - und Fortbildung

Seminare - Tagungen - Veranstaltungen

mit Adressverzeichnis der Gruppenräume und Gruppentreffen

Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.

www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Inhaltsverzeichnis

Diözesanvorstand	3
Diözesanausschuss – Arbeitsbereiche	4
Aufgabenverteilung im Vorstand	5
Aufgaben im Diözesanausschuss – Arbeitsbereiche	6
Wichtige Termine	7
Qualifizierung und Weiterbildung im Diözesanverband	8
Gruppenleiterausbildung 2020 / 2021 - Termine 2020	9
Seminare 2020	10
Gruppentreffen - Ansprechpartner und Mailadresse	21
Kreis- und Stadtverbände	35
Frauengesprächskreise	36
Männer Aktivkreise	37
Seniorengesprächskreise	38
Seminarhäuser des Kreuzbundes	39
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstellen	40
Notizen	42
Hinweis zum Datenschutz	43
Impressum:	43

Diözesanvorstand

Zusammensetzung vorbehaltlich Neuwahlen im April 2020

Vorsitzender: Roland Männer

Widdersteinstr. 178, 88400 Biberach an der Riß
Tel.: 07351 - 4290278
E-Mail: vorsitzender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Stellv. Vorsitzende: Cornelia Mast

Obstgarten 23, 88480 Achstetten
Tel.: 07392 - 10640
E-Mail: stellv.vorsitzende@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Stellv. Vorsitzender: Ladislaus Toth

Untergruppenbacher Str. 7/1, 74199 Untergruppenbach
Tel.: 07131 - 70958
E-Mail: stellv.vorsitzender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Geschäftsführung: Renate Lutz

Hauptstr. 9, 73491 Neuler
Tel. 07961 - 9319841
E-Mail: geschaeftsfuehrer@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Geistlicher Beirat: Dr. Wolfgang Leo Gramer

Bietigheimer Str. 9/2, 74321 Bietigheim-Bissingen
Tel.: 0170 - 7135283
E-Mail: geistlicherbeirat@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Schriftführung: Elisabeth Zwerger-Männer

Widdersteinstr. 178, 88400 Biberach an der Riß
Tel.: 07351 - 4290278
E-Mail: schriftfuehrer@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Diözesanausschuss – Arbeitsbereiche

Zusammensetzung vorbehaltlich Neuwahlen im April 2020

Frauen- und Männerarbeit / Gender

Carola LieschTel.: 07192 - 1635

E-Mail:gender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Thomas HeckTel.: 07371 - 9296918

E-Mail:gender@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Familie als System

Rose EssersTel.: 07191 - 85179

E-Mail:familiealssystem@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Martin Albrecht..Tel.: 0160 – 96928710

E-Mail:familiealssystem@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Altersspezifische Arbeit – Junger Kreuzbund

Egon TraubTel.: 07340 - 929538

E-Mail:jungerkreuzbund@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Altersspezifische Arbeit - Senioren

John MayerTel.: 0174 – 3117934

E-Mail:senioren55plus@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Integration von Suchtkranken und Angehörigen

Joachim Heine ...Tel.: 07393 - 60342

E-Mail:angehoerige@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Sucht und Arbeitswelt

Herbert RückTel.: 0731 - 1441828

E-Mail:suchtundarbeitswelt@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Datenschutzbeauftragter

Joachim Heine ...Tel.: 07393 - 60342

E-Mail: datenschutzbeauftragter@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Aufgabenverteilung im Vorstand

Vorsitzender: Roland Männer

- Vertretung des Diözesanverbandes nach innen und außen
- Organisation und Abwicklung der Delegiertenversammlung, Arbeitstagen, Ausschusssitzungen, usw.
- Helfer- und Gruppenleiterausbildung
- Grundsatzfragen aller Art im Kreuzbund
- Koordinierung sämtlicher Aufgaben im Diözesanverband
- Betreuung der Untergliederungen
- Ehrungen Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.
- Vertretung des Kreuzbund-DV in den Gremien der Caritas

Stellvertreter: Ladislaus Toth

- Vertretung des Vorsitzenden
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Internet / Webmaster
- Baden-Württembergische Arbeitsgemeinschaft / BWAG / LSS
- BV-Multiplikatoren Arbeitstagung für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- DV-Zeitung
- Druckfreigabe Terminkalender

Stellvertreterin: Cornelia Mast

- Vertretung des Vorsitzenden
- Organisation der Bildungsarbeit im DV
- Buchung der Seminarhäuser und Referenten

Geschäftsführung: Renate Lutz

- Führen aller Kassengeschäfte, Erstellen des Kassenberichts und Erläuterung in der jährlichen Delegiertenversammlung
- Führen der Mitgliederverwaltung
- Abrechnung der Fahrtkosten und Auslagen
- Unterstützung der Untergliederungen in finanziellen Angelegenheiten
- Antragstellung und Abrechnung der Zuschüsse
- Spendenbescheinigungen
- Neuanmeldung von Gruppen
- Haushaltsentwurf und Haushaltsplanung

Schriftführerin: Elisabeth Zwerger-Männer

- Protokollführung
- Korrektur / Erstellung Terminkalender
- An- und Abmeldung der Seminarteilnehmer/innen

Aufgaben im Diözesanausschuss – Arbeitsbereiche

Alle Ausschussmitglieder arbeiten im Diözesanausschuss mit und nehmen an den Sitzungen, den Arbeitstagen und der Delegiertenversammlung teil.

Sie nehmen an den entsprechenden Multiplikatoren-Tagungen des Bundesverbandes für ihren Arbeitsbereich teil.

Sie organisieren Veranstaltungen für ihren Arbeitsbereich und entwickeln entsprechende Angebote.

Wichtige Termine

Besinnungstage – Thema: Ich schäme mich – muss ich mich schämen?“

mit Dr. Wolfgang Gramer

für den südlichen Bereich

Termin am 07.03.2020

Ort:..... im ev. Lukagemeindehaus, Lukasweg 2, RV-Oberhofen

für den nördlichen Bereich

Termin am 18.07.2020

Ort:..... im Franziskushaus, 71711 Steinheim a. d. Murr, Kreuzstr. 6

Delegiertenversammlung des Diözesanverbandes Rottenburg-Stuttgart e.V.

Termin 03. bis 05. April 2020

Ort:..... im Kloster Untermarchtal

Familie als System

Familienwochenende: .. 05.-07.06.2020 im Jugendhaus St. Norbert

Familiientag Nord: 01.08.2020

Familiientag Süd: 29.08.2020

Arbeitstagung Süd

für Gruppenleiter / Stellvertreter / Kassierer/-in

Termin 10.10.2020

Ort:..... Haus St. Peter und Paul, 88276 Ravensburg-Berg, Bergstr. 36

Arbeitstagung Nord

Gruppenleiter / Stellvertreter / Kassierer/-in

Termin 24.10.2020

Ort:..... im Franziskushaus, 71711 Steinheim a.d. Murr, Kreuzstr. 6

Qualifizierung und Weiterbildung im Diözesanverband

An- und Abmeldungen zu den Seminaren bei

Elisabeth Zwerger-Männer

Widdersteinstraße 178, 88400 Biberach

Telefon 07351 - 4290278

E-Mail: schriftfuehrer@kreuzbund-dv-rottenburg.de

Anmeldungen ab 07.01.2020 möglich

Bankverbindung:

Kreuzbund-Diözesanverband bei der Kreissparkasse Ludwigsburg

IBAN: DE61 6045 0050 0030 0762 24

Verwendungszweck: Seminar-Nummer + Teilnehmername

Die Eigenbeteiligung bei den Seminaren beträgt für Mitglieder 60,00 € und für Nichtmitglieder 120,00 €.

Nach Anmeldung erfolgt eine Mitteilung über Teilnahmezusage oder Absage oder Aufnahme in die Warteliste.

Nach Zusage der Teilnahme ist innerhalb von 8 Tagen der Eigenanteil zu überweisen. Die Seminaranmeldung ist erst nach der Überweisung des Eigenanteils gültig.

Ca. 2 Wochen vor Seminarbeginn erhalten die Teilnehmer eine Erinnerung zum Seminar und eine Teilnehmerliste zu internen Kommunikation.

Hinweise:

- ⇒ Bei kurzfristigen Abmeldungen wird der Eigenanteil zur Deckung der Stornogebühren einbehalten.
- ⇒ Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die anfallenden Seminargebühren in Rechnung gestellt.
- ⇒ Der Seminarteilnehmer ist damit einverstanden, dass Name, Vorname, Wohnort, Mailadresse und Telefonnummer an die anderen Teilnehmer des Seminars zur internen Kommunikation weitergegeben werden.

Siehe auch "Hinweise zum Datenschutz" auf Seite 43.

Gruppenleiterausbildung 2020 / 2021 - Termine 2020

Seminar-Nr. G1

Thema: Die Suchtselbsthilfe

Datum: 24. – 26.01.2020

Ort:..... Bad Waldsee, Kloster Reute

Leitung: Diözesanvorstand

Beginn: Freitag, 24.01.2020, um 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 26.01.2020, nach dem Mittagessen

Seminar-Nr. G2

Thema: Der/die Gruppenleiter/in

Datum: 08. – 10.05.2020

Ort:..... Stuttgart, Christkönigshaus

Leitung: Frau Schöllhorn

Beginn: Freitag, 08.05.2020, um 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 10.05.2020, nach dem Mittagessen

Seminar-Nr. G3

Thema: Aspekte der Sucht

Datum: 18. – 20. 09.2020

Ort:..... Leutkirch, Haus Regina Pacis

Leitung: Herr Lucht

Beginn: Freitag, 18.09.2020, um 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 20.09.2020, nach dem Mittagessen

Seminar-Nr. G4

Thema: Kommunikations- / Gesprächsverhalten 1

Datum: 06. – 08.11.2020

Ort:..... Dietenheim, Kloster Brandenburg

Leitung: Herr Linder

Beginn: Freitag, 06.11.2020, um 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 08.11.2020, nach dem Mittagessen

Seminare 2020

Februar 2020

Seminar-Nr. S-01 Mitgliederseminar

Thema: **Supervision für amtierende Gruppenleiter**

Datum: 21. – 23. 02.2020

Ort: Stuttgart, Christkönigshaus

Leitung: Herr Linder

Beginn: Freitag, 21.02.2020 ab 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 23.02.2020 nach dem Mittagessen

Gebühr: Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Beschreibung:

Ziel des Seminars ist nicht nur eine Kompetenzerweiterung der Teilnehmenden sondern auch die Entwicklung von persönlichen Schutzmechanismen, um schwierige Situationen distanziert betrachten zu können. Erst diese Fähigkeit ermöglicht eine kontinuierliche, konstruktive Gruppenleitung und sie schützt den Gruppenleiter vor Rückfallrisikosituationen, die sich aus diesen Situationen ergeben können.

Darüber hinaus erfordert die Rolle des Gruppenleiters eine fortwährende kritische Selbstreflexion betreffend das eigene Verhalten und Erleben in der Selbsthilfegruppe. Dadurch wird es möglich auf Krisensituationen adäquat zu reagieren und gleichzeitig die Schicksale der Teilnehmenden einer Selbsthilfegruppe von dem der eigenen Betroffenheit zu trennen.

Weiteres Ziel ist die Erweiterung des Blickwinkels der Teilnehmenden hinsichtlich Gruppenprozesse, das Erkennen individueller Rückfallgefahren der Gruppenleiter und der Teilnehmenden und gegebenenfalls die Vermittlung von Modellen, die ein kategorisierendes Verständnis und somit konkretes Handeln ermöglichen.

Seminar-Nr. S-02 Mitgliederseminar

Thema: **Wer seine Stärken nicht kennt, kämpft ständig mit seinen Schwächen**

Datum: 06.03.2020 – 08.03.2020

Ort: Dienheim, Kloster Brandenburg

Leitung: Herr Piot-Grimm

Beginn: Freitag, 06.03.2020 ab 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 08.03.2020 nach dem Mittagessen

Gebühr: Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Beschreibung:

Manche Menschen üben einen zum Teil unwiderstehlichen Reiz auf andere aus. Diese Menschen wirken lebendig, souverän und gelassen zugleich in der Art und Weise, wie sie auftreten, wie sie argumentieren und sich einbringen.

Solche Menschen besitzen einen guten Selbstwert, vertrauen auf die eigenen Fähigkeiten bzw. Fertigkeiten und gestehen sich selbst auch Schwächen zu. Weiterhin sind sie davon überzeugt, ihren Platz im Leben zu haben und im Miteinander mit anderen etwas bewirken zu können. Das Selbstwertgefühl dieser Menschen setzt sich aus Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen und kommunikativer Kompetenz zusammen.

Gewiss nagen aber auch innere Unzufriedenheit und Unsicherheiten an unserer Persönlichkeit.

Von solchen, bestenfalls nur gelegentlich auftretenden, Selbstzweifeln bleibt niemand verschont – nehmen diese allerdings überhand, können sie uns erheblich blockieren. Starke Zweifel am eigenen Wert führen immer wieder zu Konflikten mit sich selbst und anderen. Diejenigen, die darunter leiden fühlen sich oft hilflos, unzulänglich und überfordert.

Um ein gesundes Selbstwertgefühl zu generieren und eine innere Zufriedenheit zu erlangen ist es daher wichtig, seine Stärken und Schwächen zu (er)kennen.

Allein aber diese Erkenntnis reicht nicht aus, um sich weiter zu entwickeln, sich selbst zu akzeptieren und unabhängig zu leben. Hier erfordert es eine tiefere Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und den frühen Prägungen unserer Vergangenheit.

März 2020

Seminar-Nr. S-03 Mitgliederseminar

Thema: **Wäre ich das Glück würde ich mich finden**

Datum: 20. - 22.03.2020

Ort:..... Leutkirch, Haus Regina Pacis

Leitung: Herr Martin

Beginn: Freitag, 20.03.2020, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 22.03.2020 nach dem Mittagessen

Gebühr: Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Beschreibung:

Der Kreuzbund wirkt zur dauerhaften Sicherung des Rehabilitationserfolgs mit.

Er unterstützt die Rehabilitanden bei der Bewältigung der Folgen ihrer Suchterkrankung. Die Mitglieder des Kreuzbundes tauschen ihre Erfahrungen aus und lernen dabei ihre Kräfte zu entdecken und zu stärken. So können die Einzelnen leicht mit den Folgen ihrer Suchterkrankung im Alltag umgehen. Oberstes Ziel des Seminars ist, die berufliche, soziale und kulturelle Teilhabe zu ermöglichen und die Rehabilitation zu fördern.

Ausgangsüberlegungen

Viele Menschen sind gefangen in ihren Vorstellungen von Lebensglück, sind gefangen in der Glücksfalle.

Im rasenden Tempo sind wir auf das Glück aus, auf Genuss, auf Lust, die Befriedigung unserer Verlangen und auf die Vermeidung von Unlust. Wir wollen das Glück nicht nur finden sondern jede Art von Unglücklichsein vermeiden.

Glücklichsein bedeutet aber nicht nur „sich gut zu fühlen“. Suchtkranke sind nicht automatisch die glücklichsten Menschen, „weil sie sich gut fühlen wollen“.

Je mehr wir unangenehme Gedanken und Gefühle loswerden wollen und nach Glück streben, desto mehr leiden wir.

Wer dem Glück hinterherrennt, läuft daran vorbei.

April 2020

Seminar-Nr. S-04 Mitgliederseminar

Thema: „**Das Kreuz mit der Kommunikation**“ –
Gesprächsverhalten

Datum: 17. - 19.04.2020

Ort: Dietenheim, Kloster Brandenburg

Leitung: Herr Linder

Beginn: Freitag, 17.04.2020 ab 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 19.04.2020 nach dem Mittagessen

Gebühr: Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Beschreibung:

In der Selbsthilfegruppe geht es zunächst darum, die Themen der anderen zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren. Voraussetzung hierfür ist es über sich selbst Bescheid zu wissen, zum Beispiel darüber, wo sich eigene Grenzen, Vorlieben, Stärken und Herausforderungen befinden.

Das Riemann-Thomann-Kreuz ist entstanden aus der bahnbrechenden Arbeit von Fritz Riemann, der vier Grundcharaktere der Menschen beschrieb. Diese sind zwanghaft, schizoid, hysterisch, depressiv.

Christoph Thomann machte daraus die Charakterstrebungen Dauer, Distanz, Wechsel und Nähe.

Dieses Modell ermöglicht, ohne Schubladenbildung, ein sehr tiefes Verstehen der eigenen Persönlichkeit und ist letztlich ein Pfeiler der modernen Kommunikationslehre. Es ermöglicht tieferes Verstehen und die Möglichkeit angemessen auf Situationen und Personen zu reagieren.

Seminar-Nr. S-05 Frauenseminar

Thema: **Neue Wege entstehen, wenn man sie geht**

Datum: 15. - 17.05.2020

Ort: Stuttgart, Christkönigshaus

Leitung: Frau Walter-Hamann

Beginn: Freitag, 15.05.2020, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 17.05.2020 nach dem Mittagessen

Gebühr: Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Beschreibung:

Oft finden wir uns immer wieder in denselben Konflikten oder Belastungssituationen wieder, obwohl wir uns vorgenommen hatten, dieses Mal alles anders zu machen. Hartnäckige Muster scheinen uns immer wieder festzuhalten. Die Wahrnehmung, dass Veränderungen aber notwendig sind, damit mehr Zufriedenheit und Lebendigkeit möglich sind, löst oft Krisengefühle und Ängste aus – besonders dann, wenn die alten Verhaltensweisen zwar erkannt werden, die neuen Alternativen uns aber noch nicht zur Verfügung stehen. Dieses „Dazwischen“ kann unser Bedürfnis nach Sicherheit und Halt auf eine harte Probe stellen. Oft wird der Schritt auf neue Pfade in der Phantasie aber auch mit so großen Befürchtungen verbunden, dass ein Erfolg kaum vorstellbar scheint; und was ist, wenn ich zwar den neuen Schritt wage, aber scheitere?

Ziele und Inhalte des Seminars

Die Teilnehmerinnen sollen im Seminar die Möglichkeit haben, die Lebensbereiche oder Situationen zu identifizieren, in denen sie neue Wege gehen und Altes hinter sich lassen wollen. Dabei soll der Blick auf wiederkehrende Muster gerichtet werden, die eine Neuausrichtung erschweren: dies können einengende Erwartungen anderer sein, überzogene Erwartungen an uns selbst, massive Ängste oder zu wenig Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Die Teilnehmerinnen sollen in einem zweiten Abschnitt „ihre“ neuen Perspektiven entdecken und die Wege dorthin entwickeln. Dabei sollen insbesondere die ersten Schritte geplant sowie unterstützende und ermutigende Rahmenbedingungen berücksichtigt werden.

Juni 2020

Seminar-Nr. S-06 Klausurtagung – Vorstand und Ausschuss

Thema: **Aktuelle Themen - nach Absprache**

Datum: 26. - 28.06.2020

Ort: Leutkirch, Haus Regina Pacis

Moderation: Frau Walter-Hamann

Beginn: Freitag, 26.06.2020 ab 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 28.06.2020 nach dem Mittagessen

Teilnehmer: DV Vorstand und Ausschuss-Mitglieder

Beschreibung: ohne

Seminar-Nr. S-07 Seniorenseminar

Thema: **Senioren Im Wettlauf der Zeit**

Datum: 10. - 12.07.2020

Ort: Bad Waldsee, Kloster Reute

Leitung: Frau Schöllhorn

Beginn: Freitag, 10.07.2020 ab 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 12.07.2020 nach dem Mittagessen

Gebühr: Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Beschreibung:

Die Zeit – sie rennt und rennt -! Bleib ich stehen oder renn ich mit? Was bedeutet das, wo stehe ich da? Welche Hoffnungen, Ängste, Befürchtungen und auch, welche Veränderungsgedanken/-wünsche werden aktiviert? Je älter wir werden, desto mehr verändert sich in unserer eh schon schnelllebigen Zeit das Zeitempfinden: es geht immer schneller! Wir werden mit gravierenden Veränderungen in der digitalen Welt, dem Wertewandel, im näheren Beziehungsbereich (z.B. Trennungen, Tod, Wohnortwechsel) sowie dem eigenen beruflichen, körperlichen und psychischen Wandel konfrontiert. Unsere eigene Entwicklung nimmt demnach mit steigendem Lebensalter tendenziell die gegenläufige Entwicklung, die der Verlangsamung und Einschränkungen, verbunden mit sich verändernden Bedürfnissen. Diese Entwicklung zieht mehr oder weniger starke Konflikte nach sich, die sich im Inneren und in der äußeren Umwelt der Senioren manifestieren können. Suchtkranke und deren Angehörige sind in diesem Spannungsverhältnis besonders gefährdet, in alte Bewältigungsmuster zurück zu verfallen.

In diesem Seminar werden Sie unterstützt, inne zu halten und sich wertschätzend mit der eigenen Lebenswirklichkeit, Bedürfnissen und Begrenzungen sowie dem Veränderungsempfinden/-druck auseinander zu setzen. Dazu gehört, dass Sie eine Haltung entwickeln können, mit welchen Lebensbereichen bin ich zufrieden, wo will ich aussteigen, wo geht es möglicherweise um Entschleunigung und Annahme der eigenen Wirklichkeit und gibt es Veränderungswünsche, denen ich mich zuwenden will. Sie bekommen Anregungen und werden in der Selbsterfahrung darin begleitet, diesen Veränderungsprozess konstruktiv zu gestalten.

Seminar-Nr. S-08 Besinnungsseminar

Thema: **Die Hütte - ein Wochenende mit Gott**

Datum: 24. - 26.07.2020

Ort: Neresheim, Kloster Neresheim

Leitung: Pfarrer Gramer

Beginn: Freitag, 24.07.2020 ab 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 26.07.2020 nach dem Mittagessen

Gebühr: Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Beschreibung:

Viele Menschen, auch Christen, tun sich schwer mit der Vorstellung eines dreieinigen Gottes: Vater, Sohn und Heiliger Geist. Drei Personen – ein Gott?

Noch mehr fühlen sie sich angefragt, wenn Leid sie überfällt. Wo ist da Gott? Schweigt er? Lässt er mich hängen?

Gibt der christliche Glaube eine Antwort auf das Leid oder bleibt da ein ungelöstes Fragezeichen?

Paul W. Young hat mit seinem eindrucksvollen Buch „Die Hütte“ auf beide Themen zu antworten versucht. Unser Seminar zeigt diese Antworten auf und bringt sie mit unseren Fragen ins Gespräch.

Ziele und Inhalte des Seminars

Die Teilnehmenden werden mit den Aussagen des Buches konfrontiert. Mac, die Hauptfigur, muss erfahren, wie seine 5jährige Tochter entführt und umgebracht wird. Wie geht er mit diesem furchtbaren Erlebnis um? Auch seine Erfahrung der Kindheit, der alkoholranke schlagende Vater, wird lebendig.

Die Teilnehmenden werden eingeladen, dies mit den eigenen Erfahrungen ins Gespräch zu bringen. Dies geschieht durch Impulse, Gruppengespräche, Einzelbesinnung und Austauschrunden.

Seminar-Nr. S-09 Mitgliederseminar

Thema: „**Sich in den Haaren liegen, ohne die Frisur zu zerstören**“ – **Gewaltfreie Kommunikation**

Datum: 11. - 13.09.2020

Ort: Diethenheim, Kloster Brandenburg

Leitung: Herr Tiltscher

Beginn: Freitag, 11.09.2020, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 13.09.2020 nach dem Mittagessen

Gebühr: Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Beschreibung:

„Konflikte sollte man nicht vermeiden, sondern lösen“.

Wo Menschen zusammenkommen, gehören Konflikte zum Alltag. Oft entstehen sie im gegenseitigen Verschweigen dessen, was uns am Gegenüber stört oder welche Wünsche wir an die Person haben.

In einen gemeinsamen Dialog zu treten und das anzusprechen, was wirklich wichtig ist, fällt nicht gerade leicht. Emotionen, persönliche Einstellungen und Interessen verhindern oftmals einen konstruktiven Umgang und Austausch mit unserem Gegenüber. Gerade in der Suchthilfe treffen wir häufig auf „Vermeidende“, man schluckt den Ärger lieber runter als dass man darüber spricht und versucht, die Situation zu klären.

Ungelöste und langanhaltende Konflikte erzeugen dauerhaften Stress. Für Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung steigt dann das Risiko, trotz Therapieerfahrung frühere Strategien anzuwenden, ein „Aussitzen“ und „Runterschlucken“ findet erneut statt. Unangenehme Gefühle bleiben und betroffene Person sehen oft keinen Ausweg mehr solch missliche Situation meistern zu können.

Diese Momente werden mit am häufigsten als Rückfallauslöser genannt, der Suchtmittelabhängige greift aus Not erneut auf sein „Notfallmedikament“ zurück. Erschwerend kommt hinzu, dass im Verlauf einer Abhängigkeitserkrankung oft kein adäquater Umgang mit Stress erlernt wurde.

Wenn kritische Situationen jedoch frühzeitig erkannt und konstruktiv geklärt werden, kann man allen Beteiligten gerecht werden und Beziehungen nachhaltig verbessern, es wird versöhnlicher und ruhiger im Miteinander.

Seminar-Nr. S-10 Angehörigenseminar

Thema: **Mich bewusst wahrnehmen – achtsamer Umgang mit mir selbst**

Datum: 16. - 18.10.2020

Ort: Stuttgart, Christkönigshaus

Leitung: Frau Schöllhorn

Beginn: Freitag, 16.10.2020, ab 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 18.10.2020 nach dem Mittagessen

Gebühr: Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Beschreibung:

Angehörige aus suchtbelasteten Beziehungen haben oft schmerzhaft und enttäuschende Erfahrungen hinter sich. Ein Großteil ihrer Lebensenergie war auf den/die Suchtkranken ausgerichtet, eigene Bedürfnisse sind dabei meist in Hintergrund getreten. Verstrickt in mehr oder weniger bewusste Abhängigkeiten und verletzenden Auseinandersetzungen war und ist es oft schwer, sich auf die eigene Person mit eigenen Wünschen und Bedürfnissen zu konzentrieren, diese wahrzunehmen und wohlwollend damit umzugehen.

Sowohl der/die Suchtkranke wie auch die Angehörigen stehen vor der Herausforderung, Schritte raus aus der Krankheit, hin zur Gesundheit zu tun. Ein wesentlicher Bestandteil dabei ist die Hinwendung zu sich selbst als Angehöriger. Dies beinhaltet, die bewusste Wahrnehmung der eigenen Person mit eigenen, Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen.

Das Seminar ist für erwachsene Angehörige (Partner, Partnerin, Eltern, erwachsene Kinder) aus suchtbelasteten Beziehungen.

Ziele und Inhalte des Seminars

Ziel des Seminars ist es, Sie auf dem Weg zur Wahrnehmung der eigenen Person mit ihrer Befindlichkeit, Wünschen und Bedürfnissen zu begleiten. Sie haben die Chance, mehr mit sich in Kontakt zu kommen und herauszufinden, was es heißt und bedeutet, einen achtsamen Umgang mit sich zu pflegen.

Ziel des Seminars ist, die psychosoziale Gesundheit der Teilnehmer/-innen und ihre Teilhabe im sozialen und beruflichen Bereich zu fördern

Seminar-Nr.: S-11 ... Männerseminar

Thema: **Ein Indianer kennt seinen Schmerz**

Datum: 27. - 29.11.2020

Ort: Leutkirch, Haus Regina Pacis

Leitung: Herr Piot-Grimm

Beginn: Freitag, 27.11.2020 ab 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 29.11.2020 nach dem Mittagessen

Gebühr: Eigenanteil 60,00 € - Überweisung an DV

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Beschreibung:

"Ein Indianer kennt keinen Schmerz" -

Das ist selbstverständlich Quatsch. Natürlich kennen Indianer Schmerz.

Interessant ist daher zu beobachten, wie sich frühe Prägungen und Elternbotschaften im hier und heute auswirken. Ist es heute nicht sogar so, dass Männer geachtet werden, die ihren Schmerz kennen, also zu Ihren neuralgischen Punkten offen stehen und Gefühle zeigen? Wenn dem so ist, dann sollte der Aussagesatz folgerichtig verändert werden, dass „Ein Indianer (sehr wohl) seinen Schmerz kennt“ und Emotionen zulassen kann.

Ziel des Seminars soll sein, dass negative Elternbotschaften erkannt und ein gesunder Umgang damit erlernt wird.

Durch Selbsterfahrungssequenzen und durch Arbeit mit den inneren Kind-/ Elternanteilen sollen Verletzungen aus der Kindheit aufgearbeitet werden und eine Aussöhnung erfolgen.

Ehemalige Denk- und Verhaltensmuster sollen von den teilnehmenden auf deren Gültigkeit überprüft und kritisch hinterfragt werden. Ziel hier ist die Veränderung von maladaptiven Verhaltensweisen.

Durch das Erkennen und Befreien von (diesen) Verletzungen soll in einem nächsten Schritt das Selbstwertgefühl gestärkt und somit der Weg für eine Neu- bzw. Umorientierung des eigenen Selbstbildes, inklusive der daraus resultierenden Konsequenzen, ermöglicht werden.

Frei von marodem Selbstwertgefühl und nagenden Selbstzweifeln soll die Abstinenz gestärkt und der Weg für ein neues Rollenverständnis als Mann geebnet werden – verbunden mit der Botschaft: „Ein Indianer kennt seinen Schmerz“.

Gruppentreffen - Ansprechpartner und Mailadresse

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Aalen 1 Aalen, Marienstr. 5 Dienstags 19:30 Uhr aalen1@kreuzbundgruppen.de	Thomas Hils 07361 – 31458 Gertraud Benkert 07364 - 8814
Aalen 2, Senioren Aalen, Weidenfelder Straße 12 jeden 2. Mi. im Monat 16:00 Uhr aalen2@kreuzbundgruppen.de	Rosalie Woletz 07361 - 69258 Heidi Klockziem 07361 - 42935
Aalen 6 Aalen, Weidenfelder Straße 12 jeden 2. Montag (gerade KW) 19:00 Uhr aalen6@kreuzbundgruppen.de	Johann Zinkstein 07361 - 44324
Aalen 7 Wasseralfingen, Karlsplatz 2 Montags 19:00 Uhr aalen7@kreuzbundgruppen.de	Monika Maier 07363 – 6101 Rita Maier 07361 - 72104
Alb-Donau Blaustein-Herrlingen, Oberherlinger Str. 20 Mittwochs 20:00 Uhr alb-donau@kreuzbundgruppen.de	Norbert Eggle 0731 – 14390306 Karl-Heinz Höck 07305 - 3527
Ostalb, Angehörigengruppe Aalen, Weidenfelder Straße 12 Mittwochs, 14-tägig (gerade KW) 19:00 Uhr angehoerige-ostalbkreis@kreuzbundgrup pen.de	Renate Lutz 07961 – 9319847 Erika Krammerius 07361 - 68709

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Aulendorf Aulendorf, Kolpingstr. 4 Jeden 2. und 4. Donnerstag um 19:00 Uhr aulendorf@kreuzbundgruppen.de	Elke Stocker 0151 - 21894318 Karl-Heinz Christ 0151 – 20274561
Backnang 1 Backnang, Albertstraße 8 Donnerstags 20:00 Uhr backnang1@kreuzbundgruppen.de	Ursula Jaschinski 07191 – 62332 Michael Burkhardtsmaier 0176 – 47796545
Backnang 2 Backnang, Albertstraße 8 Dienstags, 14-tägig 19:00 Uhr backnang2@kreuzbundgruppen.de	Ursula Jaschinski 07191 – 62332 Michael Burkhardtsmaier 0176 – 477 96 545
Backnang 3 - Angehörigengruppe Backnang, Albertstraße 8 jeden letzten Montag im Monat 19:30 Uhr backnang3@kreuzbundgruppen.de	Claudia Kuhn 07151 – 6045459 Rose Essers 07191 - 85179
Backnang 4 Backnang, Albertstraße 8 Freitags um 18:00 Uhr backnang4@kreuzbundgruppen.de	Karl Wacker 0176 - 23780587
Bad Buchau - Frauengruppe Bad Buchau, Weiherstr. 43 letzter Donnerstag im Monat 19:30 Uhr badbuchau@kreuzbundgruppen.de	Barbara Fischer 07582 – 8104 Claudia Neiss 07586 - 442

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Bad Schussenried Bad Schussenried, Im Klosterhof 5 14 tägig – gerade Woche badschussenried@kreuzbundgruppen.de	Stefan Höhle 07583 – 400994 Alfred Elsner 07583 - 1899
Bad Waldsee Bad Waldsee, Gut Betha Platz 9 Dienstags 18:30 Uhr badwaldsee@kreuzbundgruppen.de	Bodo Färber 07524 - 4180007 Harald Motzkus 07524 - 7626
Bad Wurzach Bad Wurzach, Memminger Strae 11 Dienstags, 14-tägig 20:00 Uhr badwurzach@kreuzbundgruppen.de	Manfred Fleischer 07358 - 92001
Biberach 1 Biberach, Kolpingstrae 43 Montags 18:30 Uhr biberach1@kreuzbundgruppen.de	Ingrid Fuchs 07393 – 1235 Karl Brunner 07391 - 54829
Biberach 2 Biberach, Kolpingstrae 43 Donnerstags 19:00 Uhr biberach2@kreuzbundgruppen.de	Karl Angele 0152 - 22676501 Adriana Belfiore-Schuck 0157 - 86850950
Biberach 3 Biberach, Kolpingstrae 43 Dienstags 17:30 Uhr biberach3@kreuzbundgruppen.de	Jürgen Frech 07356 - 91155 Christoph Kieninger 07355 - 7528

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Dornstadt Dornstadt, Im Mittelbühl 18 Mittwochs um 19:30 Uhr dornstadt@kreuzbundgruppen.de	Egon Traub 07340 - 929538 Birgit Pendi 07337 - 6660
Ehingen 1 Ehingen, Kirchgasse 3 Marienheim Mittwoch 19:00 Uhr ehingen1@kreuzbundgruppen.de	Joachim Heine 079393 - 60342
Ehingen 2 Ehingen, Kirchgasse 3 Mittwoch 19:00 Uhr ehingen2@kreuzbundgruppen.de	Günther Kluppa 07393 – 1483 Josef Zell 07395 - 1258
Ehingen 3 Ehingen, Spitalstr. 29 Dienstag um 19:00 Uhr ehingen3@kreuzbundgruppen.de	Christine Gulde 07393 – 6585
Ehingen (Angehörige) (im Aufbau) Ehingen, Kirchgasse 3 (Marienheim) Montags um 19:00 Uhr	Manuela Heine 07393 - 60342
Ellwangen 1 Ellwangen, Philip-Jeningen Platz 2/1 2. Do. und 4. Samstag im Monat, 19.30 Uhr ellwangen1@kreuzbundgruppen.de	Günther Feil 0162 – 9314200 Bernd Fuchs 07328 - 6919

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Ellwangen 2 Ellwangen, Philip-Jeningen Platz 2/1 2. Do. und 4. Samstag im Monat, 19:30 Uhr ellwangen2@kreuzbundgruppen.de	Ursula Fuchs 07961 – 53883 Josef Eiberger 07965 – 800208
Ellwangen 3 Ellwangen, Philip-Jeningen Platz 2/1 2. Do. und 4. Samstag im Monat, 19.30 Uhr ellwangen3@kreuzbundgruppen.de	Kurt Fuchs 07366 – 6290 Georg Sauter 07961 - 2755
Eriskirch-Mariabrunn Mariabrunn, Pfarrgemeindesaal Donnerstag 19:30 Uhr eriskirch-mariabrunn@kreuzbundgruppen.de	Martin Gwinn 0751 - 95868039 Erich Bendel 07541 - 8646 Andrea Bittner 07541 - 8093088
Friedrichshafen 1 Friedrichshafen, Ailinger Str. 38/1 Dienstags 19:00 Uhr friedrichshafen1@kreuzbundgruppen.de	Herbert Birk 07541 - 391597
Friedrichshafen 2 Friedrichshafen, Ehlerstr. 19 Freitags 19:30 Uhr friedrichshafen2@kreuzbundgruppen.de	Otto Beck 07541 – 42786 Hans-Peter Engelskirchen 07541 - 53928
Heidenheim Heidenheim, Hans-Thoma-Straße 50 jeden 2. Montag (gerade KW) 19:00 Uhr heidenheim1@kreuzbundgruppen.de	Erika Hamma 07321 - 65214 Werner Gohle 07322 - 6281

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Heilbronn 2 Flein, Panoramastr. 4 Mittwochs 19:30 Uhr heilbronn2@kreuzbundgruppen.de	Helmut Steinacker 0172 - 9176416 Anne Bettker 07131 – 701918
Heilbronn 3 Heilbronn, Moltkestraße 23 Dienstags 20:00 Uhr heilbronn3@kreuzbundgruppen.de	Ruth Pringsauf-Gast 07131 – 2049783 Petra Thomas 07131 - 22243
Heilbronn 4 - Frauengruppe Heilbronn, Moosbrugger Str. 6 Dienstags 19:30 Uhr heilbronn4@kreuzbundgruppen.de	Herta Reim 07138 – 1519 Monika Vonderstrass 07131 - 573567
Heilbronn 5 Heilbronn, Moltkestraße 23 Donnerstags 14:00 Uhr heilbronn5@kreuzbundgruppen.de	Brigitte Paa 07262 – 5235
Heilbronn 6 Heilbronn, Moosbrugger Str. 6 Donnerstags 19:30 Uhr heilbronn6@kreuzbundgruppen.de	Hughie McAllen 07268 – 912860
Heilbronn 7 Heilbronn, Moltkestraße 23 Montags 19:30 Uhr heilbronn7@kreuzbundgruppen.de	Rainer Witte 01520 - 9138218 René Müller 0175 – 3624058

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Heilbronn 8 - Leingarten Leingarten, Bergstraße 13 Freitags 19:30 Uhr heilbronn8@kreuzbundgruppen.de	John Mayer 0174 – 3117934 Petra Blank 0176 - 47788970
Laupheim 1 Laupheim, Bronner Straße 34 Montags 19:00 Uhr laupheim@kreuzbundgruppen.de	Stefan Saalmüller 07352 – 940850 Walter Manz 0174 - 4301153
Ludwigsburg 3 Ludwigsburg, Mömpelgardstraße 4 jeden 2. Freitag (gerade KW) 19:00 Uhr ludwigsburg3@kreuzbundgruppen.de	Eberhard Riehm 07143 - 40 93 61 Dirk Taffe 0711 – 53 83 53
Ludwigsburg 4 Ludwigsburg, Schorndorfer Straße 31 Dienstags 18:30 Uhr ludwigsburg4@kreuzbundgruppen.de	Michael Weber 0177 – 63 93 680 Herbert Steiner 0711 - 822513 Jürgen Renk 07144 - 261637
Ludwigsburg 8 Ludwigsburg, Auf der Karlshöhe 1 Samstags, 14-tägig um 18:00 Uhr ludwigsburg8@kreuzbundgruppen.de	Christian Herbst 0172 – 8658791 Uwe Thiemann 07144 – 25284
Marbach am Neckar Marbach am Neckar, Ziegelstr. 4 Donnerstags 19:00 Uhr marbach@kreuzbundgruppen.de	Adolf Wolf 0 71 48 – 58 39 Gerhard Krupp 0 71 44 – 1 29 31

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Markdorf, Angehörigengruppe Markdorf, Spitalstraße 3 Donnerstags 19:30 Uhr markdorf-angehoerigengruppe@kreuzbundgruppen.de	Waltraud Albert 07545 – 3609 Karin Langbrandner 07551 - 945639
Meersburg Meersburg, Droste-Hülshoff-Weg 10 Dienstags 19:30 Uhr meersburg@kreuzbundgruppen.de	Jan Kowalczyk 0152 – 02423179
Mengen Mengen, Zeppelinstraße 32 Montags 19:00 Uhr mengen@kreuzbundgruppen.de	Manfred Müller 07572 – 7632147 Karl Stoß 07572 – 94481
Neresheim Neresheim, Sohlweg Montags, 14-tägig um 18:00 Uhr neresheim@kreuzbundgruppen.de	Wolfgang Doering 07326 – 9644444 Peter Knoll 07363 - 953877
Neuler Neuler, Kirchplatz 5 Donnerstags, 14-tägig (ungerade KW) um 19:30 Uhr neuler@kreuzbundgruppen.de	Martin Albrecht 07365 - 5374 Erwin Eberhard, 07963 - 561
Oberkochen Oberkochen, Bürgermeister-Bosch-Str. 14 Dienstags, 14-tägig (ungerade KW) um 19:00 Uhr oberkochen@kreuzbundgruppen.de	Norbert Reichmuth 0160 6809342 Monika Raichle 07364 - 41165

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Ochsenhausen Ochsenhausen, Bahnhofstraße 25 Freitags 18:30 Uhr ochsenhausen@kreuzbundgruppen.de	Kurt Schmal 0152 - 54528880 Elisabeth Kibler 07352 - 2594
Öhringen 2 Öhringen, Am Cappelrain 6 Freitags, 14-tägig um 19:00 Uhr oehringen@kreuzbundgruppen.de	Maximilian Hedrich 07946 – 9898272 Otto Württemberger 07946 - 6486
Ravensburg 1 Ravensburg, Seestraße 44 Dienstags 17:00 Uhr ravensburg1@kreuzbundgruppen.de	Heinz Tränkle 0751 – 6527794 Elke Eckers 0751 - 44333
Ravensburg 2 Ravensburg, Seestraße 44 Montags 19:00 Uhr ravensburg2@kreuzbundgruppen.de	Gabriele Baumann-Hübner 07546 - 3520004 Sven Brunner 0160 - 5075665 Ewald Willecke 0176 - 97589840
Ravensburg 3 Ravensburg, Seestraße 44 Dienstags 19:00 Uhr ravensburg3@kreuzbundgruppen.de	Friedrich Pramsoler 0171 - 10 88 444 Norbert Tschager 07522 - 9157470
Ravensburg 4 - Ravensburg, Seestraße 44 Dienstags 19:00 Uhr ravensburg4@kreuzbundgruppen.de	Cornelia Weiß 0171 – 2324939 Georg Scheffold 0751 – 5693609 Ulrich Schöntauf 0751 - 59332

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Ravensburg 5 Ravensburg, Seestraße 44 Mittwochs 19:00 Uhr ravensburg5@kreuzbundgruppen.de	Heidrun Flach 0751 – 5683842 Kai Krüger 07504 - 5708404
Ravensburg 6 Ravensburg, Seestraße 44 Dienstags 17:20 Uhr ravensburg6@kreuzbundgruppen.de	Dietmar Maier 0751 – 15165 Monika Pamsoler 0751 - 62875
Riedlingen Riedlingen, Ziegelhüttenstraße 37 Donnerstags 19:30 Uhr riedlingen@kreuzbundgruppen.de	Thomas Heck 07371 – 9296918 Kurt Käser 07371 - 5105
Schorndorf Schorndorf, Grabenstraße 30 Freitags 19:00 Uhr schorndorf@kreuzbundgruppen.de	Jürgen Baur 07181 – 64813
Schwäbisch Gmünd 1 Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 jeden 2. Mittwoch (gerade KW) 19:00 Uhr schwaebischgmuend1@kreuzbundgruppen.de	Werner Köhnlein 07171 – 85897 Heidrun Köhnlein 07171 - 85897
Schwäbisch Gmünd 2 Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 jeden 2. Donnerstag (ungerade KW) 19:00 Uhr Schwaebischgmuend2@kreuzbundgruppen.de	Dieter Grüner 07171 – 85787 Gunda Seng 0172 21644

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Schwäbisch Gmünd 3 Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 jeden 2. Montag (gerade KW) 19:00 schwaebischgmuend3@kreuzbundgruppen.de	Alfons Platzer 07171 - 44100
Schwäbisch Gmünd 5 Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 Donnerstags, 14-tägig (gerade KW) 19:30 Uhr schwaebischgmuend5@kreuzbundgruppen.de	Thorsten Weisser 0176 95567963 Andreas Döring 07171 - 75703
Steinheim 1 Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Samstags 18:00 Uhr steinheim1@kreuzbundgruppen.de	Murat Esan 07144 - 261358
Steinheim 2 Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Freitags, 14-tägig 20:00 Uhr und Samstags 18:00 Uhr steinheim2@kreuzbundgruppen.de	Gerhard Oehler 07145 – 922189 Lilli Walouch 07144 - 821407
Stuttgart Mitte 1 Stuttgart, Strombergstr. 11 Montags 19:00 Uhr stuttgart-mitte1@kreuzbundgruppen.de	Monika Mayer 0711 – 261451
Stuttgart Mitte 2 Stuttgart, Sophienstraße 1 c - Hintereingang Hofseite Dienstags 18:45 Uhr stuttgart-mitte2@kreuzbundgruppen.de	Karl-Josef Hanfland 0152 - 53828811

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Stuttgart Mitte 3 Stuttgart, Katharinenstraße 2 b Dienstags 18:15 Uhr stuttgart-mitte3@kreuzbundgruppen.de	Andreas Herrmann 01515 - 4889368
Tettngang Tettngang, St. Johann Nr. 2 Montags 19:00 Uhr tettngang@kreuzbundgruppen.de	Georg Mahler 07542 - 1777 Edelbert Merk 07528 - 915408 Karl Madlener 07542 – 952247
Uhdlingen-Mühlhofen Uhdlingen-Mühlhofen, Lichtenberg-Schule, In den Auen – Donnerstags 19:30 Uhr uhdlingen-muehlhofen@kreuzbund- gruppen.de	Andreas Grabert 07556 – 262 Benedikt Spranger 0160 99161763 Karl-Heinz Barth 07556 - 5671
Ulm - Sucht Therapie-Zentrum Ulm, Wilhelmstraße 22 Freitags 20:00 Uhr ulm1@kreuzbundgruppen.de	Wolfgang Berger 07304 – 5397
Ulm - Wiblingen Ulm-Wiblingen, Buchauer Straße 7 Dienstags, 14-tägig (gerade KW) 19:30 Uhr ulm 3@kreuzbundgruppen.de	Steffen Pierzchala 0731 - 94 04280
Ulm Söflingen Ulm-Söflingen, Harthausen Straße 36 Dienstags 19:00 – 21:00 Uhr ulm4@kreuzbundgruppen.de	André Westermann 0170 - 5549904

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Ulm - Haus der Begegnung Ulm - Haus der Begegnung, Grüner Hof 7 Freitags 20:00 Uhr ulm5@kreuzbundgruppen.de	Heribert Franz 0162 - 6745717 Rudi Heidler 0176 - 62107476
Wangen 1 Wangen i. Allgäu, Buchweg 8 Mittwochs 19:30 Uhr wangen1@kreuzbundgruppen.de	Eugen Kempfer 07562 - 55198 Bruno Reiss 07522 - 915394 Lutz Schulze 08387 - 8314
Wangen 2 – Frauengruppe Wangen i. Allgäu, Buchweg 8 Mittwochs 19:30 Uhr wangen2-frauengruppe@kreuzbundgruppen.de	Maria Staudacher 07528 – 91340 Hilde Morent 07566 – 2417 Anneliese Tack 07522 - 9784799
Wangen 3 Wangen i. Allgäu, Buchweg 8 Dienstags 16:30 Uhr wangen3@kreuzbundgruppen.de	Peter Hartmannsberger 0179 - 5803740
Weingarten 1 Weingarten, Isenbartstraße 21-23 Dienstags, 14-tägig (gerade KW) 18:00 Uhr weingarten1@kreuzbundgruppen.de	Hermann Baumeister 07502 - 2426
Weingarten 2 Weingarten, Isenbartstraße 21-23 Montags 18:00 Uhr weingarten2@kreuzbundgruppen.de	Sascha Zeljka Mark 0751 – 44319 Horst Gutschenreiter 0751 - 18056980

Kreuzbund-Gruppe, Ort, Termine, E-mail	Kontakt / Gruppenleitung
Winnenden (im Aufbau) Winnenden, Ringstraße 106 (Atrium der Paulinenpflege, EG) Dienstags um 19:00 Uhr	Joachim Luxem 07144 – 3 94 93
winnenden@kreuzbundgruppen.de	

Kreis- und Stadtverbände

Stadt- und Kreisverband, E-mail	Vorstand
Kreuzbund Aalen e.V. kreuzbundaalen@kreuzbund-dv-rottenburg.de	Claus-Peter Apfel Fliederstr. 12 73457 Essingen Tel.: 07365 - 920875
Kreuzbund Backnang e.V. kreuzbundbacknang@kreuzbund-dv-rottenburg.de	Karl Wacker Schickhardtweg 33 71522 Backnang Tel.: 0176 - 23780587
Kreuzbund Ellwangen e.V. kreuzbundellwangen@kreuzbund-dv-rottenburg.de	Günther Feil Schillerstr. 39 73489 Adelmannsfelden Tel.: 07963 - 8429950
Kreuzbund Heilbronn e.V. kreuzbundheilbronn@kreuzbund-dv-rottenburg.de	Rainer Witte Erich-Sailer-Str. 10 74206 Bad Wimpfen Tel.: 01520 - 9138218
Kreuzbund Schwäbisch Gmünd e.V. kreuzbundschaebischgmuend@kreuzbund-dv-rottenburg.de	Rainer Rathgeb An der Oberen Halde 54 73527 Schwäbisch Gmünd Tel.: 07171 - 876132
Kreuzbund Steinheim e.V. kreuzbundsteinheim@kreuzbund-dv-rottenburg.de	Gerhard Oehler Gartenstr. 34 / 1 71706 Markgröningen Tel.: 07145 - 922189

Frauengesprächskreise

Frauengesprächskreis, Ort, Termine, E-mail	Kontakt
Aulendorf Aulendorf, Kolpingstraße 4 1. und 3. Mittwoch im Monat um 18:00 aulendorf-fgk@kreuzbundgruppen.de	Elke Stocker 0151 - 21894318
Backnang Backnang, Albertstraße 8 Termine nach Absprache backnang-fgk@kreuzbundgruppen.de	Ursula Jaschinski 07191- 62332
Biberach Biberach, Kolpingstr. 43 nach Absprache biberach-fgk@kreuzbundgruppen.de	Ingrid Fuchs 07393 - 1235 Ruth Felder 07356 - 2549
Ehingen nach Absprache 1. Samstag im Monat um 19:30 ehingen-fgk@kreuzbundgruppen.de	Gertrud Fanselow 07391 - 6987
Heilbronn - Talheim Heilbronn- Talheim, Kath.Gemeindehaus meist 2. Samstag im Februar, April, Juni, Oktober und Dezember von 14:00 – 17:00 Uhr heilbronn-fgk@kreuzbundgruppen.de	Ursula Ackermann 07131 – 3907013 Monika Vonderstrass 07131 - 573567
Ludwigsburg Ludwigsburg, Auf der Karlshöhe 1 alle 4 - 6 Wochen, 16:30 - 18:00 Uhr ludwigsburg-fgk@kreuzbundgruppen.de	Beate Heine 07150 - 41597

Frauengesprächskreis, Ort, Termine, E-mail	Kontakt
Ravensburg Ravensburg, Ulmer Straße 95 Samstags, 1 x im Monat um 15:00 Uhr ravensburg-fgk@kreuzbundgruppen.de	Gabi Baumann-Hübner 07546 – 3520004 Petra Maier 0751 - 15165
Schwäbisch Gmünd Schwäbisch Gmünd, Franziskanergasse 3 Samstag 1 x im Vierteljahr um 15:00 Uhr schwaebischgmuend-fgk@kreuzbundgruppen.de	Heidrun Köhnlein 07171 - 85897
Steinheim Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Freitags, 2-monatlich 19:00 Uhr steinheim-fgk@kreuzbundgruppen.de	Lilli Walouch 07144 – 821407 Margit Schlaps 07144 - 8492161
Ulm nach Absprache 2 x im Jahr Ulm-fgk@kreuzbundgruppen.de	Sibylle Mang 07346 - 2217

Männer Aktivkreise

Aktivkreis, Ort, Termine, E-mail	Kontakt
Biberach Kolping Str. 43 nach Absprache biberach-mak@kreuzbudgruppen.de	Thomas Heck 07371 - 9296918 Karl Brunner, 07391 - 54829
Männerrunde Aulendorf Aulendorf, Kolpingstr. 4 Jeder 1.und 3. Donnerstag um 19:00 Uhr aulendorf@kreuzbundgruppen.de	Karl-Heinz Christ 0151 – 20274561 Wolfgang Kalkkuhl 07524 - 6775

Seniorengesprächskreise

Seniorengesprächskreis, Ort, Termine, E-mail	Kontakt
Raum Ulm / Alb-Donau Ort nach Absprache Termin nach Absprache raum.ulm-alb.donau-sgk@kreuzbundgruppen.de	Peter Hilbert 07392 – 5600 Ingrid Nehring 07307 - 297570
Heilbronn Heilbronn, Moltkestr. 23 Termine nach Absprache heilbronn-sgk@kreuzbundgruppen.de	Rita Mayer 07131 - 280468
Ravensburg November bis März im Cafe Hausmann, Weingarten, Hoyerstr. 10 April – Okt. Treff und Zeit nachfragen (Wandern) Mittwoch, 14-tägig (ungerade KW) 14:30 Uhr ravensburg-sgk@kreuzbundgruppen.de	Josef Gaßner 07524 – 2418 Waldemar Hübner 07546 – 3520004
Steinheim Steinheim / Murr, Kreuzstr. 4 Termine nach Absprache steinheim-sgk@kreuzbundgruppen.de	Gerhard Oehler 07145 - 922189 Claus Kempken 0714 - 481171

Seminarhäuser des Kreuzbundes

Bezeichnung	Anschrift / Kontakt
Christkönigshaus Bildungshäuser der Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.	70599 Stuttgart Paracelsusstr. 89 Tel.: 0711 - 4582823 Fax: 0711 - 45828241
Haus Regina Pacis Tagungshaus	88299 Leutkirch Bischof-Sproll-Str. 9 Tel.: 07561 - 82140 Fax: 07561 - 82133
Haus Schönenberg Bildungsstätte der Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.	73479 Ellwangen Schönenberg 21 Tel.: 07961 - 91930 Fax: 07561 - 82133
Kloster Brandenburg Exerzitien Tagungshaus / Iller e. V.	89165 Dietenheim Am Schlossberg 3 Tel.: 07347 - 9550 Fax: 07347 - 955355
Klosterhospitz Neresheim Tagungshaus	73450 Neresheim Kloster Neresheim 12 Tel.: 07326 - 964420 Fax: 07326 - 96442202
Kloster Reute Bildungshaus Maximilian Kolbe	88339 Bad Waldsee Klostergasse 6 Tel.: 07524 - 7080 Fax: 07524 - 708272

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstellen

Bezeichnung	Anschrift / Kontakt
PSB Aalen	Weidenfelderstr. 12 73430 Aalen Tel.: 07361 - 59060
PSB Backnang	Albertstr. 8 71522 Backnang Tel.: 07191 - 9115610
PSB Bad Waldsee	Robert-Koch-Str. 52 88329 Bad Waldsee Tel.: 07524 - 40116814
PSB Biberach	Kolpingstr. 43 88400 Biberach Tel.: 07351 - 5005170
PSB Friedrichshafen	Katharinenstr. 16 (Diakonie) 88046 Friedrichshafen Tel.: 07541 - 950180
PSB Heilbronn	Moltkestr. 23 74072 Heilbronn Tel.: 07131 - 5949151
PSB Ludwigsburg	Mömpelgardstr. 4 71640 Ludwigsburg Tel.: 07141 - 977110
PSB Ravensburg	Seestr. 44 88214 Ravensburg Tel.: 0751 - 3625680
PSB Wangen	Buchweg 8 88239 Wangen Tel.: 07522 - 707510

Bezeichnung	Anschrift / Kontakt
PSB Schwäbisch Gmünd	Franziskanergasse 3 73525 Schwäbisch Gmünd Tel.: 07171 - 1042020
PSB Stuttgart	Katharinenstr. 2 B 70182 Stuttgart Tel.: 0711 - 24892910
PSB Ulm	Wilhelmstr. 22 89073 Ulm Tel.: 0731 - 17588250

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Geschäftsstelle Bereich Soziale Arbeit

Strombergstraße 11

70188 Stuttgart

Tel.: 0711 - 2633-0

Notizen

Hinweis zum Datenschutz

Die erhobenen Daten werden nur für vereinsinterne Zwecke verwendet.
Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Bei Seminarteilnahme werden folgende Daten an die jeweiligen
Seminarteilnehmer übermittelt: Vorname, Name, Anschrift und
Gruppenzugehörigkeit.

Dies ist notwendig, um eine Kommunikation der Teilnehmer untereinander
zu ermöglichen (Fahrgemeinschaft).

Durch die Anmeldung stimmt der Seminarteilnehmer diesem Vorgang zu.

Für weitere Fragen wendet euch an den Datenschutzbeauftragter
Kreuzbund Diözesanverband Rottenburg-Stuttgart e.V.

Joachim Heine,

E-Mail: datenschutzbeauftragter@kreuzbund—dv-rottenburg.de

Impressum:

Herausgeber:

Kreuzbund Diözesanverband
Rottenburg-Stuttgart e.V.
Roland Männer
Widdersteinstr. 178
88400 Biberach a. d. Riß
Tel.: 07351 - 4290278

Unterstützt und gefördert nach SGB V §20h von

Deutsche Rentenversicherung Bund
Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Land Baden-Württemberg
AOK Baden-Württemberg
IKK classic
Barmer GEK
BKK Landesverband Süd
Techniker Krankenkasse
DAK
Stiftung "Mütter in Not"



*Fachverband im
Caritasverband der Diözese
Rottenburg-Stuttgart e.V.*